

## 第十二周工作计划

班级：大3班 实施主题：动植物王国的秘密 日期：11月17日—11月21日 带班老师：沈、郑老师

工作要求	1. 知道植物的基本知识，感受植物的多样性，愿意探索植物世界和自然的神奇（主题目标） 2. 能用绘画、剪贴的形式表现出自己喜欢植物的基本特征。（主题目标） 3. 天气渐凉，在晨锻时能及时穿脱外衣，自主擦汗和补充水分。（保育目标） 4. 能与同伴共享材料和空间，享受有序作画的快乐。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。				
晨间游戏	1. <b>签到</b> ：学写自己的名字，能够根据人数统计缺勤。 2. <b>重点区域</b> ：语言区：提供动物故事书，引导幼儿仔细观察画面，并与同伴分享自己的想法美工区：提供折2-3中动植物示意图以及分步骤的折纸示范，鼓励幼儿边看图边这出小动物和植物。科学区：提供师幼共同收集的叶子、放大镜、纸、笔，引导幼儿细致观察落叶，发现树叶不同的叶脉形态。 3. <b>晨间谈话</b> ：最喜欢的植物、神奇植物等等。				
晨间活动	1. 队列练习：能自如的抱臂向前靠拢，调整队形。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
户外锻炼	<b>集体游戏：小金鱼（跑酷区）</b> 尝试负重跑 分散活动：重点指导绕障碍跑	阳光大运动	<b>集体游戏：投篮（球区）</b> 尝试拍球并投篮 分散活动：重点指导定点投篮	阳光大运动	<b>集体游戏：走一走（综合1区）</b> 尝试在滚筒上行走 分散活动：重点指导平稳行走
学习活动	<b>语言：七色花</b> 讲述故事	<b>音乐：大家去郊游</b> 合作演唱	<b>美术：植物王国</b> 画剪贴表现植物	<b>数学：比一比</b> 粗细比较	<b>健康：大家来锻炼</b> 充分锻炼全身
上午游戏	宝贝泥土	快乐骑行	户外建构	玩水	沙池
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	图书室
日常生活	1. 引导幼儿聊一聊自己最喜欢的植物，并说一说理由。 2. 在散步时间，带领幼儿去种植地，让幼儿自由观察动植物，鼓励幼儿交流关于植物的信息。				
家长工作	1. 亲子共同收集相关植物的图片、故事资料等。 2. 亲子在家共同制作幼儿园的植物标牌，定期照料与记录。				
环境创设	1. 在建构区增设关于植物的辅助性材料，鼓励搭建植物世界。 2. 在阅读区内提供《植物百科全书》等与植物相关的书籍。				
本周反思					



## 大班保健知识

季节交替之时，不少孩子会出现频繁打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻痒等症状，这很可能不是普通感冒，而是过敏性鼻炎。这是一种孩子对花粉、尘螨等过敏原产生的鼻黏膜炎症，无法“治愈”但可有效控制。为帮助患病幼儿缓解不适，健康快乐地参与幼儿园生活，特此提供以下防护建议，期待家园携手，共同呵护。

### 三、科学护理与治疗：遵医嘱是关键

规范用药：如果医生开具了鼻用喷雾剂或口服抗过敏药，请家长一定遵医嘱足量、足疗程使用，切勿因症状稍有好转就自行停药，否则极易复发。

鼻腔冲洗：使用生理性海水或盐水洗鼻，是安全且有效辅助方法。每天早晚冲洗鼻腔，可以帮助清除吸入的过敏原和分泌物，减轻鼻黏膜水肿，缓解鼻塞。请在医生指导下和孩子配合下进行。

饮食调理：饮食宜清淡，均衡营养。对于明确会引起过敏的食物（如海鲜、芒果等），应尽量避免食用。多喝温水，有助于稀释分泌物。

### 四、家园携手，共筑防护墙

及时沟通：如果您的孩子已确诊过敏性鼻炎，请务必告知班级老师，让我们能更好地给予关注和理解。

物品准备：可为孩子准备专属的纸巾和保湿霜，因为频繁擦鼻涕可能导致鼻周皮肤红肿破损，及时涂抹润肤霜能起到保护作用。

健康作息：保证孩子充足的睡眠和适当的体育锻炼，增强自身免疫力，也能在一定程度上减轻过敏症状的发作。

过敏性鼻炎虽困扰，但通过精心的护理和预防，完全可以有效控制。让我们共同努力，帮助孩子顺畅呼吸，享受无忧的童年时光！



## 表扬积极运动的小朋友

焦辰阔

张颂玥

孔成羲

邓晨瑾

朱晓熙

王佳钰

王鹤鸣

王昕琪

顾嘉名

王昱苏

黄彦鸣

徐晨逸

朱予安

张家昱

姚答李

周依堇

黄泽之

张悦苒

杨文煊

潘裕琬

周睿宸

蔡仁玟华

倪熵

王悦颖

武赫奕

李梓涵

冯博宇

高雨晴

邢喜雅

