



育儿知识:

## 幼儿肠胃护理要及时

小儿急性胃肠炎是一种常见的消化道疾病。幼儿胃肠道功能比较差，对外界感染的抵抗力低，稍有不适就容易发病。幼儿肠炎多因不洁东西所引起，故预防最要紧的是食物之清洁及保存安全。小孩尽量不要吃街上贩卖的生冷东西，在家中吃东西要煮沸以及用其他方法洗净消毒灭菌。

### 1. 肠道内的感染

由细菌和病毒造成，肠道内的感染由细菌和病毒造成，特别是致病性大肠杆菌，是主要的致病菌。假如孩子生病而大量不合理地使用抗生素，还会造成霉菌对胃肠的侵犯。

### 2. 上呼吸道的炎症

肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病上呼吸道的炎症、肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病，可以由于发烧和细菌毒素的吸收而使消化酶分泌减少，肠蠕动增加。

### 3. 不合理的饮食

不合理的饮食，如孩子吃得过多，过少；或过早、过多吃淀粉类、脂肪类食物；突然改变食物，突然断奶等，都能引起孩子拉肚子。

### 4 气候变化

气候变化，如过冷使肠蠕动增加，过热使胃酸及消化酶减少分泌，也可以诱发急性胃肠炎。

### 预防措施

- 1、任何奶制品和经加工的肉鱼类食物，如果在室温下放置过久，便不宜给幼儿进食。
- 2、要注意用微波炉加热的食物，中心的温度够热才可进食。微波本身没有杀菌的能力。



主题目标:

1. 能运用绘画（棉签画落叶）、手工（用果实拼贴）、语言（讲述“秋天的故事”）等多种方式表现秋天，尝试用连贯的句子描述自己观察到的秋天细节。
2. 感受秋天的美好与丰收的喜悦，愿意主动参与秋收体验活动（如摘果实、拾落叶），增强对大自然的热爱。
3. 通过实验（观察树叶腐烂、果实保鲜）了解秋天植物的变化原理，初步建立“季节与生物变化”的关联认知。
4. 在小组秋收游戏、秋天主题表演等活动中，学会与同伴分工合作（如共同收集落叶、合作完成果实拼贴画），提升沟通与协作能力。
5. 知道秋天天气干燥的特点，学会主动饮水、增减衣物，了解1-2种适合秋天食用的健康食物（如梨、南瓜），养成良好的秋季生活习惯。
6. 初步了解秋天的传统习俗，感受传统文化的意义，萌发尊重长辈的情感。



## 第十二周工作计划

班级：大3班 实施主题：在金色的秋天里 日期：11月17日—11月21日 带班老师：吴、宁老师

工作要求	1. 准确感知秋天动植物的特征，认识 5-8 种秋天的果实和植物。（主题目标） 2. 通过实验（观察树叶腐烂、果实保鲜）了解秋天植物的变化原理，初步建立“季节与生物变化”的关联认知。（主题目标） 3. 了解 1-2 种适合秋天食用的健康食物（如梨、南瓜），养成良好的饮食习惯。（保育目标） 4. 活动结束后，能主动收拾整理活动器械和体育活动玩具，并分类摆放。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. <b>签到</b> ：能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。 2. <b>重点区域</b> ：美工区：提供黏土、剪刀、胶水、树枝、果实（玉米、花生、板栗壳），用黏土+树枝做“小果树”，用玉米皮编“小篮子”，用板栗壳拼“小刺猬”。生活区：学习剥花生、板栗，将果肉放进小碗，锻炼手部精细动作，提醒幼儿剥花生时注意安全（不把壳放进嘴里）。 3. <b>晨间谈话</b> ：秋天的动植物、秋天的农作物、动物秋天在干嘛、种子的秘密。				
晨间活动	1. 队列练习：连续向左向右转体。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
户外运动	<b>集体游戏：打地鼠</b> 练习下蹲起立	<b>阳光大运动</b>	<b>集体游戏：小鼓咚咚</b> 折返跑	<b>阳光大运动</b>	<b>集体游戏：夺红旗</b> 直线快跑 15 米
	分散活动：重点指导 正确滑行姿势		分散活动：重点指导 手脚协同攀爬		分散活动：重点指导 腿部控球
学习活动	<b>体育：蜘蛛搬家</b> 将沙包投入同伴背篓	<b>音乐：小树叶</b> 学习秧歌的基本步伐和简单动作	<b>科学：种子的秘密</b> 4 以内的加减	<b>社会：秋天的美味</b> 了解我国少数民族	<b>语言：黑熊种玉米</b> 了解他们的事迹
上午游戏	区域游戏	生活室	区域游戏	骑行	自主游戏
下午户外活动	二楼建构	区域游戏	户外娃娃家	图书室	区域游戏
日常生活	1. 介绍午餐中秋天的食材，讲解其营养价值，鼓励幼儿不挑食，感受秋天的“美食馈赠”。 2. 利用洗手、排队等碎片化时间，玩“秋天谜语小游戏”（如“身穿黄衣裳，弯弯像小船，果肉甜又香”——打一水果：香蕉），巩固秋天事物认知。				
家长工作	1. 每周更新家园联系栏“秋天专栏”，分享秋天育儿知识，提供亲子活动建议。 2. 请家长带幼儿去公园、农田观察秋天，用拍照或绘画的方式记录“最特别的秋天景物”。				
环境创设	悬挂幼儿手工制作的“秋天吊饰”，如黏土捏的小果实、穿绳的落叶串、纸折的大雁，营造“秋天在身边”的氛围。				
本周反思					



表扬栏:

光盘小能手

李雨衡 高曼灵 严 霄

蒋茉汐 徐李昕 赵明宸

小小智多星

杨照临 邓予哲 孟圣晞

沈希瑜 叶晞妍 冯辰叙

运动小健将

康缪奕 汪煜安 赵 吏

闫宇辰 张铭艺 赵明宸



温馨提示:

### 秋冬季传染病预防小知识

一、流行性感冒：简称流感，不同于普通感冒，是常见的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播。

- 1、一般表现为急性发病，有高热，体温可达 39-40℃，伴畏寒；
- 2、全身中毒症状重，如乏力、头痛、头晕、全身酸痛；
- 3、常有咽痛，咳嗽。

二、水痘：是一种急性传染病，1-14 岁为高发年龄，传染性很强。主要经过呼吸道飞沫或直接接触传播。

- 1、可出现发热、头痛、全身不适等症状，发病 24 小时内出现皮疹，皮损呈现由细小的红色丘疹→疱疹→结痂→脱痂的演变过程；
- 2、皮疹先发于头皮、躯干受压部分，呈向心性分布，即躯干部最多，头面部次之，四肢较少，手、足底更少。

三、流行性腮腺炎：冬春季常见，多见于 5-15 岁的儿童和青少年，主要通过呼吸道飞沫传播。

- 1、大多数急性起病，有发热，体温可达 39℃ 以上，可伴畏寒，咽痛、头痛、全身不适等症状；
- 2、腮腺肿痛最具特征性，一般以耳垂为中心，向前、后、下发展，边缘不清；张口、咀嚼（尤其进酸性饮食）时疼痛加剧。

应对措施：

- 1、勤洗手。进餐、如厕、接触钱币等情况下都要洗手。要用流动的水、使用肥皂彻底洗净双手。
- 2、多喝水，饮食合理，多吃蔬菜水果，适当增加水和维生素的摄入。
- 3、搞好环境卫生，不要随意吐痰，经常开窗通风，保持室内空气新鲜。
- 4、搞好个人卫生，勤洗晒被褥、勤换洗衣服。
- 5、生活有规律、保证睡眠，并注意保暖，提高免疫力。坚持体育锻炼和耐寒锻炼，适当增加户外活动，但雾霾天不要晨练。

6 咳嗽 打喷嚏时捂住口鼻，或戴口罩出门，防治污染空气