



育儿知识：

幼儿肠胃护理要及时

小儿急性胃肠炎是一种常见的消化道疾病。幼儿胃肠道功能比较差，对外界感染的抵抗力低，稍有不适就容易发病。幼儿肠炎多因不洁东西所引起，故预防最要紧的是食物之清洁及保存安全。小孩尽量不要吃街上贩卖的生冷东西，在家中吃东西要煮沸以及用其他方法洗净消毒灭菌。

1. 肠道内的感染

由细菌和病毒造成，肠道内的感染由细菌和病毒造成，特别是致病性大肠杆菌，是主要的致病菌。假如孩子生病而大量不合理地使用抗生素，还会造成霉菌对胃肠的侵犯。

2. 上呼吸道的炎症

肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病上呼吸道的炎症、肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病，可以由于发烧和细菌毒素的吸收而使消化酶分泌减少，肠蠕动增加。

3. 不合理的饮食

不合理的饮食，如孩子吃得过多，过少；或过早、过多吃淀粉类、脂肪类食物；突然改变食物，突然断奶等，都能引起孩子拉肚子。

4 气候变化

气候变化，如过冷使肠蠕动增加，过热使胃酸及消化酶减少分泌，也可以诱发急性胃肠炎。

预防措施

- 1、任何奶制品和经加工的鱼肉类食物，如果在室温下放置过久，便不宜给幼儿进食。
- 2、要注意用微波炉加热的食物，中心的温度够热才可进食。微波本身没有杀菌的能力。



主题目标：

1. 能运用绘画（棉签画落叶）、手工（用果实拼贴）、语言（讲述“秋天的故事”）等多种方式表现秋天，尝试用连贯的句子描述自己观察到的秋天细节。
2. 感受秋天的美好与丰收的喜悦，愿意主动参与秋收体验活动（如摘果实、拾落叶），增强对大自然的热爱。
3. 通过实验（观察树叶腐烂、果实保鲜）了解秋天植物的变化原理，初步建立“季节与生物变化”的关联认知。
4. 在小组秋收游戏、秋天主题表演等活动中，学会与同伴分工合作（如共同收集落叶、合作完成果实拼贴画），提升沟通与协作能力。
5. 知道秋天天气干燥的特点，学会主动饮水、增减衣物，了解1-2种适合秋天食用的健康食物（如梨、南瓜），养成良好的秋季生活习惯。
6. 初步了解秋天的传统习俗，感受传统文化的意义，萌发尊重长辈的情感。



第十二周工作计划

班级：大3班 实施主题：在金色的秋天里 日期：11月17日—11月21日 带班老师：吴、宁老师

工作要求	1. 准确感知秋天动植物的特征，认识5-8种秋天的果实和植物。（目标） 2. 通过实验（观察树叶腐烂、果实保鲜）了解秋天植物的变化原理，初步建立“季节与生物变化”的关联认知。（目标） 3. 了解1-2种适合秋天食用的健康食物（如梨、南瓜），养成良好的饮食习惯。（保育目标） 4. 活动结束时，能主动收拾整理活动器械和体育活动玩具，并分类摆放。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到： 能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。 2. 重点区域： 美工区：提供黏土、剪刀、胶水、树枝、果实（玉米、花生、板栗壳），用黏土+树枝做“小果树”，用玉米皮编“小篮子”，用板栗壳拼“小刺猬”。生活区：学习剥花生、板栗，将果肉放进小碗，锻炼手部精细动作，提醒幼儿剥花生时注意安全（不把壳放进嘴里）。 3. 晨间谈话： 秋天的动植物、秋天的农作物、动物秋天在干嘛、种子的秘密。				
间活动	1. 队列练习：连续向左向右转体。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
户外运动	集体游戏：打地鼠 练习下蹲起立	阳光大运动	集体游戏：小鼓咚咚 折返跑	阳光大运动	集体游戏：夺红旗 直线快跑15米
	分散活动：重点指导 正确滑行姿势		分散活动：重点指导 手脚协同攀爬		分散活动：重点指导 腿部控球
学习活动	体育：蜘蛛搬家 将沙包投入同伴背篓	音乐：小树叶 学习秧歌的基本步伐和简单动作	科学：种子的秘密 4以内的加减	社会：秋天的美味 了解我国少数民族	语言：黑熊种玉米 了解他们的事迹
上午游戏	区域游戏	生活室	区域游戏	骑行	自主游戏
下午户外活动	二楼建构	区域游戏	户外娃娃家	图书室	区域游戏
日常生活	1. 介绍午餐中秋天的食材，讲解其营养价值，鼓励幼儿不挑食，感受秋天的“美食馈赠”。 2. 利用洗手、排队等碎片化时间，玩“秋天谜语小游戏”（如“身穿黄衣裳，弯弯像小船，果肉甜又香”——打一水果：香蕉），巩固秋天事物认知。				
家长工作	1. 每周更新家园联系栏“秋天专栏”，分享秋天育儿知识，提供亲子活动建议。 2. 请家长带幼儿去公园、农田观察秋天，用拍照或绘画的方式记录“最特别的秋天景物”。				
环境创设	悬挂幼儿手工制作的“秋天吊饰”，如黏土捏的小果实、穿绳的落叶串、纸折的大雁，营造“秋天在身边”的氛围。				
本周反思					



表扬栏：

光盘小能手

李雨衡 高曼灵 严霄

蒋茉汐 徐李昕 赵明宸

小小智多星

杨照临 邓予哲 孟圣晞

沈希瑜 叶晞妍 冯辰叙

运动小健将

康缪奕 汪煜安 赵吏

闫宇辰 张铭艺 赵明宸



温馨提示：

秋冬季传染病预防小知识

一、流行性感冒：简称流感，不同于普通感冒，是常见的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播。

- 1、一般表现为急性发病，有高热，体温可达 39-40℃，伴畏寒；
- 2、全身中毒症状重，如乏力、头痛、头晕、全身酸痛；
- 3、常有咽痛，咳嗽。

二、水痘：是一种急性传染病，1-14 岁为高发年龄，传染性很强。主要经过呼吸道飞沫或直接接触传播。

1、可出现发热、头痛、全身不适等症状，发病 24 小时内出现皮疹，皮损呈现由细小的红色丘疹→疱疹→结痂→脱痂的演变过程；

2、皮疹先发于头皮、躯干受压部分，呈向心性分布，即躯干部最多，头面部次之，四肢较少，手、足底更少。

三、流行性腮腺炎：冬春季常见，多见于 5-15 岁的儿童和青少年，主要通过呼吸道飞沫传播。

1、大多数急性起病，有发热，体温可达 39℃以上，可伴畏寒，咽痛、头痛、全身不适等症状；

2、腮腺肿痛最具特征性，一般以耳垂为中心，向前、后、下发展，边缘不清；张口、咀嚼（尤其进酸性饮食）时疼痛加剧。

应对措施：

1、勤洗手。进餐、如厕、接触钱币等情况下都要洗手。要用流动的清水、使用肥皂彻底洗净双手。

2、多喝水，饮食合理，多吃蔬菜水果，适当增加水和维生素的摄入。

3、搞好环境卫生，不要随意吐痰，经常开窗通风，保持室内空气新鲜。

4、搞好个人卫生，勤洗晒被褥、勤换洗衣服。

5、生活有规律、保证睡眠，并注意保暖，提高免疫力。坚持体育锻炼和耐寒锻炼，适当增加户外活动，但雾霾天不要晨练。

6 咳嗽 打喷嚏时捂住口鼻 或带口罩出门 防治污染空气