


## 第十二周工作计划

班级：大6班 实施主题：在金色的秋天里 日期：11月17日—11月21日 带班老师：朱、翁老师

工作要求	1. 感知和了解种子的多样性，知道种子是植物生命的开端，认识种子的基本结构。（主题目标） 2. 能清晰、完整地讲述故事的主要情节，大胆表达自己对黑熊种玉米过程的想法。（主题目标） 3. 了解不同种子的外形特征，并尝试利用不同种子进行粘贴画。（主题目标） 4. 在模仿蜘蛛爬行的过程中，感受四肢同时用力支撑身体向前移动的运动过程。（保育目标） 5. 鼓励幼儿学习整理床铺，整理自己的被子。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况并检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. <b>签到</b> ：记录日期、名字或学号以及时间签到，并能仔细观察到同伴缺勤的情况。 2. <b>重点区域</b> ：数学区：重量比较：用天平称称不同果实（如苹果和梨），判断“谁重谁轻”。 生活区：整理衣物：尝试叠薄外套、穿脱马甲，学会根据天气调整衣物，引导幼儿观察“叠外套的步骤”（先对折、再卷袖子）。 3. <b>晨间谈话</b> ：秋天的果实、秋天的美味、各种各样的种子等。				
户外活动	1. 队列练习：能根据老师的信号迅速找到自己在队列中的位置。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，尝试变换队形。				
	<b>集体游戏：钻山洞（骑行）</b> 锻炼钻爬能力	阳光大运动	<b>集体游戏：滚小球（足球）</b> 尝试控制小球	阳光大运动	<b>集体游戏：匍匐爬（投掷区）</b> 锻炼手部力量
	分散活动：重点指导骑行		分散活动：重点指导踢球练习		分散活动：重点指导精准投掷
学习活动	<b>语言：黑熊种玉米</b> 清晰、完整地讲述故事的主要情节	<b>科学：种子的秘密</b> 认识种子的基本结构	<b>社会：秋天的美味</b> 感受秋天是个丰收的季节	<b>体育：蜘蛛搬家</b> 手足撑地向前行进运动	<b>美术：种子粘贴画</b> 尝试利用不同种子进行粘贴画
上午游戏	区域游戏	二楼建构：重点指导搭建社区	骑行：重点指导安全骑行	区域游戏	图书室：重点指导安静阅读
下午户外活动	户外美术：重点指导绘画幼儿园	生活室：重点指导生活技能	区域游戏	自主游戏	区域游戏
日常生活	1. 鼓励幼儿在每日来园的时候能有 <b>礼貌地和别人打招呼</b> ，态度热情、大方。 2. 介绍午餐中秋天的食材，讲解其营养价值，鼓励幼儿不挑食， <b>感受秋天的“美食馈赠”</b> 。				
家长工作	1. 亲子绘本共读推荐《落叶跳舞》《秋天的味道》等秋天主题绘本，建议家长 <b>每天陪幼儿共读</b> 。 2. 邀请家长带家里的秋天特色食材，班级开展“ <b>秋天美食分享会</b> ”。				
环境创设	创设主题墙《在金色的秋天里》的第三板块：《秋天的动植物》。				
本周反思					





## 保健小贴士

秋冬季节气温骤降、空气干燥，是流感、诺如病毒、手足口病等传染病高发期。大班幼儿处于幼小衔接关键期，免疫力与自理能力仍需加强，疾控保育需聚焦“预防为先、细节防护、家园协同”，为幼儿健康保驾护航。

### 一、环境防护：筑牢“无菌”第一道防线

**通风与保暖平衡：**秋冬易因怕冷紧闭门窗，需每日定时通风3次，每次不少于30分钟（可选择幼儿户外活动时进行），降低室内病毒浓度；通风时提前将幼儿转移至温暖区域，避免冷风直吹，预防因温差受凉。

**湿度调节防干燥：**空气干燥易引发幼儿呼吸道不适，可放置加湿器（每日换水清洁，避免细菌滋生），将湿度控制在50%-60%；户外活动前，检查场地是否有积水结冰，及时清理，防止幼儿滑倒受伤。

### 二、健康习惯：培养“自护”核心能力

**呼吸道防护要规范：**教幼儿掌握“正确咳嗽礼仪”——咳嗽或打喷嚏时，用手肘内侧遮挡口鼻（避免用手直接遮挡，减少手部污染）；备好儿童专用口罩，在雾霾天或传染病流行期，提醒幼儿规范佩戴，取下后将口罩扔进专用垃圾桶，不随意丢弃。

**手部卫生不马虎：**强化“七步洗手法”，在饭前、便后、户外活动后、接触公共物品后，督促幼儿用流动水+肥皂/洗手液洗手，搓揉时间不少于20秒（可配合“洗手儿歌”帮助记忆）；避免幼儿用脏手揉眼睛、摸口鼻，减少病毒侵入途径。

**衣物管理重细节：**根据气温变化提醒幼儿增减衣物，采用“洋葱式穿衣法”（内层透气内衣、中层保暖毛衣、外层防风外套），方便幼儿活动时自主穿脱；出汗后及时更换吸汗巾，避免汗液蒸发带走热量引发感冒。

### 三、疾病监测：早发现、早干预

**传染病应急处理：**若出现诺如病毒、流感等病例，立即对患病幼儿接触过的物品（如餐具、床铺）单独消毒，配合园所做好隔离措施；提醒其他幼儿家长密切观察孩子健康，出现症状及时就医，避免交叉感染。

### 四、饮食作息：增强免疫力“内在支撑”

**饮食温补防寒凉：**调整食谱，增加温热、富含维生素的食物（如南瓜粥、萝卜排骨汤、蒸苹果），避免生冷食物（如冰水果、凉拌菜），减少肠胃刺激；鼓励幼儿多喝温开水（每日饮水量不少于1000ml），保持呼吸道湿润，促进新陈代谢。

**作息规律少熬夜：**秋冬光照减少，易影响幼儿作息，需固定每日起床、入睡时间（如20:30前入睡、7:30前起床），保证10-11小时睡眠；周末不打乱作息，避免幼儿因睡眠不足导致免疫力下降，增加患病风险。







## 本周表扬

表扬遵守游戏规则的小朋友：

席子麟 胡子豪 田宜璟 俞志逸  
周奕航 李逍遙 孙理清 郑潘弈  
任逸潇 何颢 袁璟宇 刘筱宇  
姚俊杰 孙梓桓 黄星航 丁梓圻  
吴瑾瑜 葛长乐 余梓宜 朱夕颜  
陈星悦 严雨彤 潘姝彤 刘奕旻  
吴可欣 谢羽夕

