

第十二周工作计划

班级：大6班 实施主题：在金色的秋天里 日期：11月17日—11月21日 带班老师：朱、翁老师

工作要求	1. 感知和了解种子的多样性，知道种子是植物生命的开端，认识种子的基本结构。（主题目标） 2. 能清晰、完整地讲述故事的主要情节，大胆表达自己对黑熊种玉米过程的看法。（主题目标） 3. 了解不同种子的外形特征，并尝试利用不同种子进行粘贴画。（主题目标） 4. 在模仿蜘蛛爬行的过程中，感受四肢同时用力支撑身体向前移动的运动过程。（保育目标） 5. 鼓励幼儿学习整理床铺，整理自己的被子。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况并检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到： 记录日期、名字或学号以及时间签到，并能仔细观察到同伴缺勤的情况。 2. 重点区域： 数学区：重量比较：用天平秤称不同果实（如苹果和梨），判断“谁重谁轻”。 生活区：整理衣物：尝试叠薄外套、穿脱马甲，学会根据天气调整衣物，引导幼儿观察“叠外套的步骤”（先对折、再卷袖子）。 3. 晨间谈话： 秋天的果实、秋天的美味、各种各样的种子等。				
晨间活动	1. 队列练习：能根据老师的信号迅速找到自己在队列中的位置。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，尝试变换队形。				
户外运动	集体游戏：钻山洞 （骑行） 锻炼钻爬能力	阳光大运动	集体游戏：滚小球 （足球） 尝试控制小球	阳光大运动	集体游戏：匍匐爬 （投掷区） 锻炼手部力量
	分散活动：重点指导 骑行		分散活动：重点指导 踢球练习		分散活动：重点指导 精准投掷
学习活动	语言：黑熊种玉米 清晰、完整地讲述故事的主要情节	科学：种子的秘密 认识种子的基本结构	社会：秋天的美味 感受秋天是个丰收的季节	体育：蜘蛛搬家 手足撑地向前行进	美术：种子粘贴画 尝试利用不同种子进行粘贴画
上午游戏	区域游戏	二楼建构：重点指导搭建社区	骑行：重点指导安全骑行	区域游戏	图书室：重点指导安静阅读
下午户外活动	户外美术：重点指导绘画幼儿园	生活室：重点指导生活技能	区域游戏	自主游戏	区域游戏
日常生活	1. 鼓励幼儿在每日来园的时候能 有礼貌地和别人打招呼 ，态度热情、大方。 2. 介绍午餐中秋天的食材，讲解其营养价值，鼓励幼儿不挑食， 感受秋天的“美食馈赠” 。				
家长工作	1. 亲子绘本共读推荐《落叶跳舞》《秋天的味道》等秋天主题绘本，建议家长 每天陪幼儿共读 。 2. 邀请家长带家里的秋天特色食材，班级开展“ 秋天美食分享会 ”。				
环境创设	创设主题墙《在金色的秋天里》的第三板块：《秋天的动植物》。				
本周反思					

保健小贴士

秋冬季节气温骤降、空气干燥，是流感、诺如病毒、手足口病等传染病高发期。大班幼儿处于幼小衔接关键期，免疫力与自理能力仍需加强，疾控保育需聚焦“预防为先、细节防护、家园协同”，为幼儿健康保驾护航。

一、环境防护：筑牢“无菌”第一道防线

通风与保暖平衡：秋冬易因怕冷紧闭门窗，需每日定时通风3次，每次不少于30分钟（可选择幼儿户外活动时进行），降低室内病毒浓度；通风时提前将幼儿转移至温暖区域，避免冷风直吹，预防因温差受凉。

湿度调节防干燥：空气干燥易引发幼儿呼吸道不适，可放置加湿器（每日换水清洁，避免细菌滋生），将湿度控制在50%-60%；户外活动前，检查场地是否有积水结冰，及时清理，防止幼儿滑倒受伤。

二、健康习惯：培养“自护”核心能力

呼吸道防护要规范：教幼儿掌握“正确咳嗽礼仪”——咳嗽或打喷嚏时，用手肘内侧遮挡口鼻（避免用手直接遮挡，减少手部污染）；备好儿童专用口罩，在雾霾天或传染病流行期，提醒幼儿规范佩戴，取下后将口罩扔进专用垃圾桶，不随意丢弃。

手部卫生不马虎：强化“七步洗手法”，在饭前、便后、户外活动后、接触公共物品后，督促幼儿用流动水+肥皂/洗手液洗手，搓揉时间不少于20秒（可配合“洗手儿歌”帮助记忆）；避免幼儿用脏手揉眼睛、摸口鼻，减少病毒侵入途径。

衣物管理重细节：根据气温变化提醒幼儿增减衣物，采用“洋葱式穿衣法”（内层透气内衣、中层保暖毛衣、外层防风外套），方便幼儿活动时自主穿脱；出汗后及时更换吸汗巾，避免汗液蒸发带走热量引发感冒。

三、疾病监测：早发现、早干预

传染病应急处理：若出现诺如病毒、流感等病例，立即对患病幼儿接触过的物品（如餐具、床铺）单独消毒，配合园所做好隔离措施；提醒其他幼儿家长密切观察孩子健康，出现症状及时就医，避免交叉感染。

四、饮食作息：增强免疫力“内在支撑”

饮食温补防寒凉：调整食谱，增加温热、富含维生素的食物（如南瓜粥、萝卜排骨汤、蒸苹果），避免生冷食物（如冰水果、凉拌菜），减少肠胃刺激；鼓励幼儿多喝温开水（每日饮水量不少于1000ml），保持呼吸道湿润，促进新陈代谢。

作息规律少熬夜：秋冬光照减少，易影响幼儿作息，需固定每日起床、入睡时间（如20:30前入睡、7:30前起床），保证10-11小时睡眠；周末不打乱作息，避免幼儿因睡眠不足导致免疫力下降，增加患病风险。

本周表扬

表扬遵守游戏规则的小朋友：

席子麟 胡子豪 田宜璟 俞志逸
周奕航 李逍遙 孫理清 鄭潘弈
任逸瀟 何顥 袁璟宇 劉筱宇
姚俊杰 孫梓桓 黃星航 丁梓圻
吳瑾瑜 葛長樂 余梓宜 朱夕顏
陳星悅 严雨彤 潘姝彤 劉奕暘
吳可欣 謝羽夕