

第 十一 周工作计划

班级：大3班 实施主题：金色的秋天 日期：11月10日—11月14日 带班老师：郑、沈老师

工作要求	1. 创编故事结尾并将其按照旋律的节奏和辞去对应关系转换为歌词。（主题目标） 2. 能运用重叠对应的方法对等分的结果进行验证。（主题目标） 3. 能创造性的开展游戏活动，自发组织一些游戏活动，创造性地使用材料。（常规目标） 4. 能够正确、有序取餐，进行过程中动作协调，不撒饭。（保育目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 幼儿主动积极与老师有礼貌地打招呼，老师和幼儿问好。				
晨间 游戏	1. 签到 ：能看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供纸盒、剪刀、颜料、毛笔、油画棒、胶水和各种废旧材料，引导幼儿用拓印、镶嵌、绘画、贴印等方法表现对秋天的认识。益智区：提供数卡，引导幼儿利用数卡进行数的组成、接龙游戏。阅读区：投放小动物手偶，引导幼儿尝试与同伴合作表演自己喜爱的绘本故事。 3. 晨间谈话 ：秋天的事物、种子的秘密、我知道的农具等等。				
晨间 活动	户外 锻炼	1. 队列练习：按学号排队，行进中可以紧靠旁边的小朋友。		2. 律动、早操：能跟随音乐自由律动，学会新早操并能随音乐变换队形。	
		集体游戏：翻山越岭 （探险1区） 尝试快速通过	阳光大运动	集体游戏：踢球 （综合2区） 尝试障碍踢球	阳光大运动
		分散活动：重点指导快速突破		分散活动：重点指导越障碍运球	
学习 活动	综合：秋天的美味 理解诗歌内容	音乐：小螃蟹吹泡泡 创编歌词	美术：水墨螃蟹 知道齐白石	数学：等分杂粮煎饼 了解等分	科学：种子食品品尝会 了解会统计
上午 游戏	花点时间	玩水	沙池	过家家	农乐园
下午 户外 活动	游戏活动	游戏活动	美术室	游戏活动	科发室
日常 生活	1. 晨锻中可以加入小动物运粮（负重锻炼）的内容，激发幼儿的兴趣。 2. 散步时观察和记录植物的变化，并搜集落叶、种子放在植物收集筐里。				
家长 工作	1. 鼓励家长多和孩子一起出去散步、郊游，把自己的发现大胆准确地用语言表达出来。 2. 鼓励家长带领孩子一起发现并了解秋天美食的提点，并乐意记录下来。				
环境 创设	1. 丰富各区域的材料，从幼儿的视角出发，制作孩子们看得懂的游戏过程展板。 2. 引导孩子们共同创设秋天的班级环境。				
本周 反思					



大班保健知识

季节交替之时，不少孩子会出现频繁打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻痒等症状，这很可能不是普通感冒，而是过敏性鼻炎。这是一种孩子对花粉、尘螨等过敏原产生的鼻黏膜炎症，无法“治愈”但可有效控制。为帮助患病幼儿缓解不适，健康快乐地参与幼儿园生活，特此提供以下防护建议，期待家园携手，共同呵护。

一、学会辨别：是感冒还是过敏性鼻炎？

了解两者区别，有助于我们及时采取正确措施：

感冒：通常伴有发热、喉咙痛、全身乏力等症状，病程一般持续 7-10 天，鼻涕后期可能由清变稠。

过敏性鼻炎：通常不发烧，典型症状是阵发性地连续打喷嚏（一次好几个）、流大量清水样鼻涕、鼻痒（孩子常揉鼻子、做“鬼脸”）、鼻塞。可能伴有眼痒、流泪等结膜炎症状。症状持续时间长，超过两周，且常在特定季节或接触特定环境（如尘螨、宠物）后发作。

若孩子出现上述症状，建议及时带孩子至医院耳鼻喉科或变态反应科确诊，并明确过敏原。

二、环境控制：远离过敏原是关键

预防远比治疗更重要，减少接触是最有效的方法。

远离花粉：在花粉播散的高峰季节（春季、秋季），尽量减少孩子清晨或雨后的户外活动，外出时佩戴口罩和护目镜。回家后立即洗脸、洗手、更换衣物，甚至冲洗鼻腔。

对抗尘螨：尘螨是室内最常见的过敏原。请勤换洗、暴晒床单、被套、枕巾（建议用 55℃ 以上热水清洗）。避免使用地毯、布艺沙发和毛绒玩具，保持室内清洁，经常用湿拖把拖地。

保持通风干燥：经常开窗通风，保持室内干燥，湿度控制在 50% 以下，可使用除湿机，抑制霉菌和尘螨滋生。

远离其他刺激：避免孩子接触烟草烟雾、香水、油漆等刺激性气味。

表扬认真整理的小朋友

焦辰阔

张颂玥

朱晓熙

邓晨瑾

王鹤鸣

王佳钰

顾嘉名

王昕琪

黄彦鸣

王昱苏

朱予安

徐晨逸

姚答李

张家昱

黄泽之

周依堇

倪熵

张悦苒

武赫奕

潘裕琬

冯博宇

蔡仁玟华

王悦颖

李梓涵

高雨晴

邢喜雅

