

## 项目日程表

项目名称：《整理图书室》

入项时间：2025.11.3

班级：大（6）班

### 项目第1周

(11月3日—11月7日)

项目目标	1. 了解图书室整理的基本方法，知道图书可以按照大小、类别、标志等进行分类。 2. 能够清晰地用语言表达自己对图书分类的想法和理由。 3. 学习并运用正确的姿势进行整理活动，锻炼大肌肉群和身体协调性。 4. 能积极参与小组讨论，大胆表达自己的发现和感受，初步尝试与同伴合作制定解决方案。 5. 体验整理图书的乐趣，萌发爱护图书、物归原处的好习惯，增强集体责任感。				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
晨间游戏	1. <b>签到：</b> 按时入园，记录时间签到。 2. <b>重点区域：</b> 阅读区：发现自己班级中图书区书本摆放的小问题，与同伴商量解决办法。美工区：提供自然材料，幼儿发挥想象力和创造力，创作微型图书室。 3. <b>晨间谈话：</b> 图书室怎么了、如何整理图书、如何快速找到图书、如何修补图书等。				
晨间活动	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起学习新早操，动作有力。				
户外锻炼	集体游戏：滚小球 (足球) 尝试连续拍球 分散活动：重点指 导踢球	阳光大运动	集体游戏：钻山洞 (投掷区) 尝试越过障碍 分散活动：重点指 导精准投掷	阳光大运动	集体游戏：匍匐爬 (平衡区) 尝试手脚并替爬 分散活动：重点指导 自平衡练习
集体活动	<b>社会：</b> 图书室怎么了 (发现图书室混乱 情况)	<b>语言：</b> 我是图书管理 员 (学习整理方法)	<b>健康：</b> 能干的图书管 理员 (使用正确方式整 理)	<b>数学：</b> 图书宝宝找朋友 (尝试用简单符号统 计)	<b>美术：</b> 我是小小设计 师 (设计图标标识)
上午游戏	区域游戏	饲养区：重点指 导喂养小动物	户外娃娃家：指 导角色扮演	区域游戏	图书室：重点指导 整理图书
下午活动	户外美术：重 点指导绘画图书室	生活室：重点指 导整理餐具	区域游戏	自主游戏	区域游戏
日常渗透	1. 晨谈时请幼儿说说自己去过的图书馆是什么样子的，介绍图书馆的特征。 2. 天气渐冷，提醒幼儿在运动时注意安全，积极参与锻炼活动。				
家长工作	1. 带领幼儿一起通过网络、绘本等方式查阅图书馆相关资料。 2. 在家中引导孩子尝试整理自己的图书和玩具等物品。				
环境资源	1. 准备一些新主题游戏材料投放在区域内。 2. 将幼儿的图书馆调查表布置在主题墙中。				
本周反思					

## 开启幼儿虎牙之旅（2）

### 三、合理饮食，为牙齿提供营养与保护

饮食与幼儿牙齿健康密切相关。合理的饮食结构不仅能提供牙齿发育所需的营养，还能减少有害物质对牙齿的侵蚀。

1. 均衡膳食：保证孩子摄入足够的蛋白质、维生素（尤其是维生素D和C）、矿物质（如钙、磷）等，这些营养素对牙齿的矿化、修复和抵抗力提升至关重要。多吃蔬菜、水果、全谷物和瘦肉，少吃高糖、高粘性食物。

2. 控制糖分摄入：糖是龋齿的主要诱因之一。家长应限制孩子食用糖果、巧克力、含糖饮料等高糖食品，尤其是粘性糖果，它们容易附着在牙面上，增加龋齿风险。鼓励孩子选择无糖或低糖食品，如新鲜水果、无糖酸奶等。

3. 定时定量进餐：避免孩子频繁进食，尤其是两餐之间吃零食。频繁进食会导致口腔长时间处于酸性环境，加速牙齿脱矿。建议每天安排固定的三餐两点，减少不必要的零食摄入。

4. 饮水习惯：鼓励孩子多喝白开水，少喝含糖饮料。白开水能稀释口腔中的酸性物质，减少对牙齿的侵蚀。同时，避免让孩子含着奶瓶或杯子入睡，以免奶液长时间浸泡牙齿导致奶瓶龋。

### 四、定期口腔检查，早发现早治疗

定期口腔检查是预防幼儿龋齿、及时发现并处理口腔问题的关键。家长应带孩子定期到专业口腔机构进行口腔检查，一般建议每半年一次。

1. 早期龋齿筛查：通过专业检查，可以早期发现龋齿迹象，如白垩色斑块、小洞等，及时采取涂氟、窝沟封闭等预防措施，防止龋齿进一步发展。

2. 牙列不齐评估：换牙期间，牙医会评估孩子的牙列情况，及时发现并纠正不良习惯，如吮指、咬唇、口呼吸等，预防牙列不齐。

3. 口腔卫生指导：每次检查后，牙医会根据孩子的口腔状况提供个性化的口腔卫生指导，包括刷牙方法、饮食建议等，帮助家长和孩子更好地维护口腔健康。

### 五、心理引导与榜样示范，激发护牙兴趣

幼儿期是行为习惯形成的关键时期，家长的心理引导和榜样示范对激发孩子护牙兴趣至关重要。

1. 积极鼓励：当孩子完成刷牙、配合口腔检查等行为时，家长应及时给予表扬和鼓励，增强孩子的自信心和成就感。

2. 故事与游戏：通过讲述与牙齿相关的故事、玩护牙游戏等方式，让孩子在轻松愉快的氛围中了解牙齿的重要性，学习护牙知识。

## 本周表扬

表扬积极参与阳光大运动的小朋友：

席子麟 胡子豪 田宜璟 俞志逸  
周奕航 李逍遙 孫理清 鄭潘弈  
任逸瀟 何顥 袁璟宇 劉筱宇  
姚俊杰 孫梓桓 黃星航 丁梓圻  
吳瑾瑜 葛長樂 余梓宜 朱夕顏  
陳星悅 严雨彤 潘姝彤 劉奕暘  
吳可欣 謝羽夕