



第十周工作计划

班级：中4班 实施主题：美丽的秋天 日期：11月3日—11月7日 带班老师：龚、姚、许老师

工作要求		1. 知道白云移动时形状会变化，学习用简单的词句和想象，表述观察后的表现。（主题目标） 2. 观察秋天的花草树木，享受秋天的自然美景，用优美语句描述秋天的自然景色。（主题目标） 3. 运用整体、局部观察和比较的方法认识松树和梧桐树，用简洁清楚的语言表达。（主题目标） 4. 愿意在集体面前大胆表达，能较清楚地讲述自己的想法和发现。（常规目标） 5. 户外体育锻炼时，懂得正确、安全地使用体育器械。（保育目标）				
星期	内容	一	二	三	四	五
接待		1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：主动在签到墙进行签到，并预约区域游戏。 2. 重点区域 ：科学区：《传声筒》，投放绳子、棉线、纸杯、听诊器等。 美工区：《树叶变变变》，投放各种落叶、卡纸、胶水、剪刀、颜料、画笔、棉签。 3. 晨间谈话 ：树木的变化、有趣的秋游、树叶的秘密等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：学习向后转，知道要从右手边向后转 180 度。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合作有力。				
		集体游戏：绕桩跑 (骑行) 尝试灵活扭动身体	阳光大运动	集体游戏：木头人 (攀爬区) 尝试快速反应	阳光大运动	集体游戏：保龄球 (足球) 尝试踢球打靶
		分散活动：重点指导 骑车绕桩		分散活动：重点指 导攀爬看好落脚点		分散活动：重点指导 定点踢球进门
学习活动		语言：云彩和风儿 学习散文诗	综合：秋游去 用优美语句来讲述	科学：梧桐树和松 树 学习观察方法	音乐：郊游 学习领唱和齐唱	数学：朋友来做客 判断 7 以内的数量
上午游戏		科发室：重点指 导传声筒	区域活动	角色游戏	美术室：重点指 导树叶创意画	区域活动
下午户外活动		乐高：重点指导 搭建小船	角色游戏	种植园：重点指 导采摘毛豆	一楼建构：重点 指导搭建农场	角色游戏
日常生活		1. 每日户外活动时，引导幼儿观察树木的变化，捡拾不同的落叶，感受凉爽的秋风。 2. 设置“秋天的天气”专栏，幼儿可用图画符号记录每天的天气（晴、多云、有风等）。				
家长工作		1. 请家长协助收集各种秋天的自然物，以及闲置的旧纸杯、纸盒等，用于充实区域材料。 2. 鼓励家长利用周末带孩子进行一次真正的秋游，引导孩子用看听闻摸等多种感官感受秋天。				
环境创设		1. 进一步丰富生活区有关值日生工作的材料，引导幼儿提升值日的能力和意识。 2. 完成《美丽的秋天》主题墙，并引导幼儿结合墙面内容回顾整个主题，巩固知识和经验。				
本周反思						



散文诗：《云彩和风儿》

天上的云彩，真有趣。天上的风儿，真能干。
吹呀吹，云彩变成小帆船，竖起桅杆，扬起风帆，
小船漂呀，漂到远处看不见。
吹呀吹，云彩变成大狮子，躬起身子，张开大口，
狮子吼啊，吓得羊群都逃散。
吹呀吹，云彩变成胖娃娃，头戴金帽子，身穿白肚兜儿，
跑来跑去，跟太阳公公闹着玩。

天上的云彩，真有趣。天上的风儿，真能干。

表扬本周值日之星：

马乐瑶 吴景湛

王睿 姜来 周小航



吃什么水果能长高

西梅——原产于加州的一种外来水果。西梅中维生素 A 的含量丰富、含有多种矿物质成分，包括：铁、钾等和纤维素，不含胆固醇和脂肪。是想要强身健骨的宝宝的最佳水果，多吃西梅不但可以让骨骼的健康生长，还不会增加体重，两全其美。

火龙果——一种富含纤维、热量低的水果，火龙果的营养丰富虽钙含量不高，但是骨骼生长必不可少的元素的含量却很高，如锌、钾、锰，维 C 等成分，可维持骨细胞功能及其结构。除此之外，最有效的功效是克增加骨骼的骨密度，为身体长高，健康打基础。

为什么吃水果可以促进长高？维生素是生命的源泉，水果中富含的维生素保证了人体所需要，是维持生命的要素，其中维生素 A、B、C 都是很重要的，是宝宝生长发育中不能缺少的物质，水果和蔬菜中就大量的含有这些物质。吃水果可为机体补充维生素，对长高有一定的帮助。



主题目标

- 1.知道中秋节是中国的传统节日，了解 10 月 1 日是国庆节，知道重阳节是老人的节日，在活动中感受节日的快乐气氛。
- 2.能独立入睡，醒后安静地休息；吃饭不挑食，不乱扔食物残渣。
- 3.用多种形式表现对节日的感受，如讲述节日的见闻，会用多种方法做装饰物，装饰活动室和建筑物等。
- 4.认识半圆是圆形的一半，会进行简单的间隔排列。
- 5.会用多种自然材料（树叶、花瓣）等表现秋季的特征，大胆地进行创造性的造型活动。
- 6.对种植活动感兴趣，学习简单的种植方法（点种），能正确使用劳动工具，和同伴分享劳动经验。
- 7.注意保持手、脸和服装的整洁，并能根据气温的变化和自己活动的状况主动要求增减衣服。
- 8.喜欢做器械操，努力做到动作到位、有力，能协调地跳和钻爬。
- 9.认识数字 6 和 7，理解它们表示的含义。会按照比较复杂的规律进行排序。
- 10.学习说唱风格的歌曲，按音乐节奏协调地做动作初步学会看指挥齐奏和轮流演奏。