



## 项目日程表

项目名称：《五彩小圆子》

入项时间：2025. 10. 20

班级：小 2 班

### 项目第 2 周

(10 月 27 日—10 月 29 日)

项目  
目标

1. 知道蔬菜汁、泥能让糯米粉变颜色，掌握让小圆子变成彩色的方法。
2. 喜欢观察各式各样的彩色小圆子，对制作五彩小圆子产生兴趣。
3. 喜欢参与手工制作活动，体验与同伴、长辈合作制作美食的快乐。
4. 在活动中愿意为长辈制作一碗小圆子，共同庆祝重阳节，表达对长辈最美好的祝愿。

星期  
内容

一

二

三

四

五

晨间  
活动

晨间  
游戏

1. **签到：**引导幼儿按时入园，签到洗手。进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。
2. **重点区域：**美工区：提供多种小圆子的图片，引导幼儿制作五彩小圆子、夹心小圆子。益智区：提供点卡和小圆子，引导幼儿根据点卡拿取对应数量的小圆子。
3. **晨间谈话：**好看的小圆子、我喜欢的小圆子、如何邀请爷爷奶奶、我会说吉祥话、我真能干。

户外  
锻炼

1. 队列练习：能跟着老师有序站点排直队伍，站姿挺拔。
2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。

**集体游戏：滚滚滚**  
(山坡)  
从山坡上往下滚球

**集体游戏：炒黄豆**  
(综合 3 区)  
尝试在蹦床上跳

**集体游戏：送快递**  
(骑行区)  
尝试骑车到目的地

**集体游戏：过小河**  
(平衡区)  
尝试走独木桥过小河

**集体游戏：滚一滚**  
(综合 1 区)  
尝试滚轮胎

分散活动：重点指  
导从上往下滚

分散活动：重点指  
导模仿黄豆跳跳

分散活动：重点指导  
骑小车送快递

分散活动：重点指导  
手眼协调的过独木桥

分散活动：重点指导  
沿着路线滚轮胎

集体  
活动

**综合：制作五彩  
小圆子**  
(尝试动手制作)

**音乐：小老鼠吃  
圆子**  
(跟着音乐律动)

**吃  
圆  
子  
庆  
重  
阳**

**综合：秋天景色美**  
(观察秋天的幼儿  
园，感受秋天的美)

**语言：找秋天**  
(能用长句子说一说  
秋天的变化)

上午  
游戏

区域活动

区域活动

区域活动

区域活动

下午  
活动

骨碌碌小山坡

过家家

沙池

户外建构

图书室

日常  
渗透

1. 展示不同颜色、口味、夹心的小圆子，幼儿讨论自己喜欢的种类。
2. 过渡环节中与幼儿讨论更多能够加入小圆子中的有色食材。

家长  
工作

1. 请家长协助收集南瓜、紫薯、胡萝卜等天然“色素”，带到幼儿园用于制作小圆子。
2. 建议家长在家和孩子一起制作自己喜欢口味的的小圆子，拍照或记录下来，分享到班级群。

环境  
资源

PBL 板、区域材料的提供等



# 表扬栏

## 表扬上周自己穿衣服的小朋友

(以下名单按照学号顺序排列)：

沈亦安 胡沐凡 贾奕儒 赵心乐 袁沐晞  
汤天昊 石钦锐 周鑫铭 汤嘉诚 陈禹铭  
李文远 马诺宸 严语昕 季妍初 马若瑶  
范艺涵 沈苑柠 陈漪诺 李昕妤



# 幼儿园流感预防指南

亲爱的家长朋友们、可爱的小朋友们：

秋冬季节是流感病毒的“活跃期”，幼儿园里宝贝们朝夕相处，一旦有流感病毒“偷袭”，很容易互相影响。为了让宝贝们在幼儿园里健康快乐地成长，这份流感预防小贴士请大家一起收好哦！

## 一、宝贝在园，我们这样守护

幼儿园会每天做好“三道防护”：

晨间检查：入园时为宝贝测体温、查口腔，若有发热、咳嗽等症状，会及时联系家长，让宝贝居家休息；

环境清洁：每日 3 次开窗通风，玩具、餐桌、扶手等高频接触处，用安全消毒剂擦拭消毒；

习惯培养：老师会教宝贝们“七步洗手法”，饭前便后、户外活动后认真洗手，还会带宝贝们做简单的健康操，增强抵抗力。

## 二、家园配合，做好家庭防护

疫苗接种：接种流感疫苗是预防流感最有效的方式，建议家长带宝贝在流感流行前完成接种；

日常护理：保证宝贝每天 10 小时睡眠，饮食多吃蔬菜、水果，少给宝贝吃生冷零食；

减少聚集：周末尽量少带宝贝去人群密集的商场、游乐场，外出时记得给宝贝戴口罩，回家后及时换衣服、洗手。

若宝贝出现发热、咳嗽、精神差等症状，一定要及时就医，待完全康复后再返园。流感预防需要家园携手，让我们一起为宝贝们筑起健康屏障，陪他们度过一个温暖安全的秋冬！