



第 九 周工作计划

班级：中 4 班 实施主题：美丽的秋天 日期：10 月 27 日—10 月 31 日 带班老师：姚、龚、许老师

工作要求		1. 理解故事内容，感受黄叶和昆虫之间的美好情感，大胆想象并猜测情节的发展。（主题目标） 2. 感知秋天树叶的多样性（形状、颜色、大小），了解树叶在秋天的变化。（主题目标） 3. 感受暖色调所表现的秋天的意境，尝试用绘画、粘贴等方式表现秋天的树。（主题目标） 4. 学习如何与同伴合作完成任务，有一定的任务意识和分工意识。（常规目标） 5. 通过多形式的活动，学习听信号进行变速跑，努力做到奔跑时上下肢动作协调。（保育目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	晨间 游戏	1. 签到 ：主动在签到墙进行签到，并预约区域游戏。 2. 重点区域 ：建构区：提供废旧建构材料、南京城墙图片，引导幼儿搭建蜿蜒曲折的城墙。 美工区：提供有底色的大幅纸张等材料，鼓励幼儿合作制作剪贴画《美丽的秋林》。 3. 晨间谈话 ：各种各样的落叶、九九重阳节、秋天的树木等。				
	户外 锻炼	1. 队列练习：学习根据教师喊口号的节奏来调整步伐，训练节奏感。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合作有力。				
		集体游戏：抛接球 (投掷区) 尝试抛接沙包	阳光大运动	集体游戏：切西瓜 (滑索区) 尝试快速反应	阳光大运动	集体游戏：小兔赛跑 (蹦床) 尝试脚夹沙包跳跃
		分散活动：重点指导 定点投掷		分散活动：重点指 导滑行躲避障碍		分散活动：重点指导 玩蹦床时避免碰撞
学习 活动		语言：叶儿黄 猜测故事情节发展	社会：寻找秋天的叶子 感知秋叶的多样性	科学：有趣的树叶 探索树叶的特征	健康：拾落叶 学习变速跑	美术：秋天的树 用暖色调创作
上午 游戏		生活室：重点指 导煮梨汤	区域活动	角色游戏	图书室：重点指 导重阳节绘本	区域活动
下午 户外 活动		户外娃娃家：重 点指导用自然物 来“做菜”	角色游戏	骑行：重点指导 学习避让障碍物	饲养区：重点指 导了解照料兔子 过冬的方法	角色游戏
日常 生活		1. 秋冬天气干燥，提醒幼儿口渴时和运动后及时喝水。 2. 午睡时，逐步培养幼儿愿意自己穿脱并整理衣服的意识。				
家长 工作		1. 提醒家长继续锻炼幼儿自己穿脱外套的自理技能，提高自我服务意识和动手能力。 2. 鼓励家长结合本周线索“树叶”，带领幼儿一起拓展相应的知识经验。				
环境 创设		1. 散步时，带领幼儿在园内收集自然物，如：落叶、树枝、小石子等，投放到美工材料区。 2. 将幼儿的美工作品《秋天的树》等展示在主题墙上，供幼儿欣赏交流。				
本周 反思						



故事：《黄叶儿》

秋天来了。一些叶子在空中旋转着、飞舞着。

“我也会跳舞。”黄叶儿扭了扭腰，从高高的树顶上飘了下来。一只小蚂蚁爬过来问：“你能带我一起去旅行吗？”“当然可以！”黄叶儿高兴地说。

小蚂蚁开心地叫起来：“我还从来没有到过这么高的地方呢。”一只老瓢虫爬过来说：“我原来也会飞，可是，我的翅膀受伤后，再也飞不起来了。”“那我带你飞吧。”黄叶儿说。

黄叶儿飞得很慢很慢，地想让老瓢虫多看看美丽的风景。

送走了老瓢虫，黄叶儿继续在空中飞舞，她一边飞一边唱：“朋友，朋友，请和我一起去旅行。”

草丛里的小虫子们听见了，一齐说：“黄叶儿，黄叶儿，请带我们一起去吧！”

于是，黄叶儿赶快落了下来……可是，她发现自己飞不动了。

黄叶儿想到了一个好主意，“我们可以在水里漂流呀！”

她载着小虫子们顺着小溪漂流下去。

过了几天，干燥的草地迎来了第一场秋雨。

小虫子们不能出门了，黄叶儿也累了，她躺在地上慢慢地睡着了……

雨停了，太阳出来了。小虫子们跑出来找黄叶儿。

“黄叶儿呢？她还会带我们去旅行吗？”

他们看不见黄叶儿的身影，也听不见黄叶儿的歌声。

可是，黄叶儿就在他们的脚下，只是她的身体已经融进了大地妈妈的怀抱里，正在做一个甜甜的梦呢。



表扬积极学习歌曲的小朋友：

马乐瑶 陆筱汐 朱雨霏

陈婉馨 刘沅芷 罗俊博 周小航





常吃这几种食物，让宝宝睡得香

核桃——多吃核桃也对宝宝大脑的发育有很好的作用，所以宝宝可以常吃。而在吃核桃时不但可以单吃，也可配上黑芝麻，将这两种食物一起捣成糊状，让宝宝在每天睡前服用上 15 克，对帮助宝宝睡眠的效果十分的明显。

葵花子——这种食物对新陈代谢能起到调节的作用，并且对脑细胞抑制的机能也能起改善效果，而且还具有镇静安神的作用。所以可以在晚餐后为宝宝嗑一些葵花子，喂给宝宝吃，这样能起到促进消化液分泌，对于消食化滞有帮助，同时也能改善睡眠质量。不过要注意，太小的宝宝还不能自己食用。

牛奶——牛奶对于睡眠的帮服作用是大多数人都知道的。几乎每个宝宝在睡前都会喝一些牛奶制品，除了为他带来充足的营养外，也有助于他的睡眠。

小米——小米是所有的谷物之中，含有色氨酸最为丰富的一种。并且在小米之中还有大量的淀粉，可以很容易的让人在吃后产生温饱感，会促进胰岛素的分泌，让进入脑内的色氨酸的数量提高。

而上面所介绍的这几种食物，能让宝宝睡得香之外，同样的，它们的安神作用，也对成人有益，因此，如果是成人睡眠不佳，也同样可以多食用这几种食物，同样能起到改善睡眠的作用。





主题目标

1.知道中秋节是中国的传统节日，了解 10 月 1 日是国庆节，知道重阳节是老人的节日，在活动中感受节日的快乐气氛。

2.能独立入睡，醒后安静地休息；吃饭不挑食，不乱扔食物残渣。

3.用多种形式表现对节日的感受，如讲述节日的见闻，会用多种方法做装饰物，装饰活动室和建筑物等。

4.认识半圆是圆形的一半，会进行简单的间隔排列。

5.会用多种自然材料（树叶、花瓣）等表现秋季的特征，大胆地进行创造性的造型活动。

6.对种植活动感兴趣，学习简单的种植方法（点种），能正确使用劳动工具，和同伴分享劳动经验。

7.注意保持手、脸和服装的整洁，并能根据气温的变化和自己活动的状况主动要求增减衣服。

8.喜欢做器械操，努力做到动作到位、有力，能协调地跳和钻爬。

9.认识数字 6 和 7，理解它们表示的含义。会按照比较复杂的规律进行排序。

10.学习说唱风格的歌曲，按音乐节奏协调地做动作初步学会看指挥齐奏和轮流演奏。





苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan
