

第九周工作计划

班级：大3班 实施主题：金色的秋天 日期：10月27日—10月31日 带班老师：郑、沈老师

工作要求	1. 感受秋天树林色彩的绚丽，欣赏色与色交融所带来的色彩变化（主题目标） 2. 初步了解种子的几种传播方式，知道大自然事物间有趣有密切的关系。（主题目标） 3. 了解眼睛的重要性的和仅是的危害，坚持科学用眼，不沉迷电子产品。（保育目标） 4. 入寝室后走路轻，保持安静，把鞋子摆放整齐后上床睡觉。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 幼儿主动积极与老师有礼貌地打招呼，老师和幼儿问好。				
晨间游戏	1. 签到 ：能看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域 ：科学区：提供瓜子、开心果、松子、核桃、栗子等硬壳类干果，核桃夹、瓜子开壳器等工具，引导幼儿用自己喜欢的方法打开干果品尝，体会工具的便利。生活区：利用各种种子的成品和半成品制作种子食品大拼盘。 3. 晨间谈话 ：秋天真美丽、秋天的果实、秋风等。				
户外活动	1. 队列练习：按学号排队，行进中可以紧靠旁边的小朋友。 2. 律动、早操：能跟随音乐自由律动，学会新早操并能随音乐变换队形。				
户外锻炼	集体游戏：踢得准 (综合2区) 尝试绕桩运球	阳光大运动	集体游戏：探险者 (探险1区) 尝试平稳走过绳索	阳光大运动	集体游戏：钻一钻 (山坡) 综合运用跑、跳、钻
	分散活动：重点指导 运球		分散活动：重点指导 平衡技巧		分散活动：重点指导 钻山洞的方法
学习活动	语言：梧桐树寄信 完整讲述	音乐：秋叶 会唱附点音符	美术：秋天的树林 了解树的远近画法	社会：环保小卫士 了解保护环境方法	科学：种子的旅行 了解种子传播方式
上午游戏	户外建构	快乐骑行	玩水	沙池	星光小舞台
下午户外活动	游戏活动	游戏活动	美术室	游戏活动	科发室
日常生活	1. 说说自己的好品行，和大家共同分享。 2. 能用温度折线图记录气温的变化，感知秋天气温逐渐变低的特点。				
家长工作	1. 家长和幼儿共同搜集植物种子的实物及相关图片。 2. 请家长协助制作一些装豆子的大大小的口袋、植物种子标本等。				
环境创设	1. 在生活区提供花生，让幼儿剥一剥，尝一尝，体验劳动的快乐，培养劳动技能。 2. 与幼儿共同布置主题墙饰《秋天的秘密》。				
本周反思					



大班保健知识

秋意渐浓，天气干燥且早晚温差明显，孩子的呼吸道、肠胃等容易受到外界影响。为帮助孩子们平稳适应季节变化，保持良好的身心状态，我们特此分享以下卫生保健小贴士，愿家园携手为孩子的健康助力。

日常防护需细致。秋季空气湿度低，建议您在家中适当使用加湿器，保持室内湿度在 40%-60%，缓解孩子皮肤干燥、喉咙不适的情况；督促孩子多喝温开水，少量多次饮用，及时补充身体水分，减少上火、便秘的可能。同时，外出时可根据天气为孩子佩戴轻薄口罩，尤其在人员密集的场所，降低粉尘、病菌对呼吸道的刺激。

习惯培养要坚持。继续强化孩子的卫生习惯，如饭前便后、接触玩具后认真洗手，洗手时间不少于 20 秒；提醒孩子不随意捡拾地上的物品，不将玩具、手指等放进嘴里，避免病从口入。此外，鼓励孩子每天坚持适量运动，比如晨起散步、傍晚跳绳等，既能增强体质，又能促进睡眠，但要注意运动后及时擦汗、更换衣物，防止受凉。

饮食与作息要科学。饮食上，可多为孩子准备润肺、易消化的食物，如梨、银耳、南瓜等，减少辛辣、油腻食物的摄入；保证三餐规律，不暴饮暴食，睡前 1 小时内不进食，避免增加肠胃负担。作息方面，大班孩子需保证每天 10 小时左右的睡眠，建议晚上 8 点半前让孩子进入睡眠状态，帮助身体调整机能，提升免疫力。

若孩子出现轻微咳嗽、流鼻涕等症状，可先居家观察，多休息、多喝水；若症状加重或出现发热、呕吐等情况，需及时带孩子就医，并第一时间告知班级老师，以便老师做好班级卫生消毒和其他孩子的健康监测工作。

孩子的健康成长是我们共同的心愿，感谢您的理解与配合，让我们一起为孩子筑起坚实的健康屏障！

表扬积极整理图书室的小朋友

焦辰阔

张颂玥

孔成羲

邓晨瑾

朱晓熙

王佳钰

王鹤鸣

王昕琪

顾嘉名

王昱苏

黄彦鸣

徐晨逸

朱予安

张家昱

姚答李

周依堇

黄泽之

张悦苒

杨文煊

潘裕琬

周睿宸

蔡仁玟华

倪熵

王悦颖

武赫奕

李梓涵

冯博宇

高雨晴

邢喜雅