



## 项目日程表

项目名称：《五彩小圆子》

入项时间：2025.10.20

班级：小3班

## 项目第1周

(10月20日—10月24日)

项目  
目标

1. 能自信大方地分享自己的调查表和探索结果，并为自己取得的成果感到高兴。
2. 了解制作圆子的材料和方法，知道我们做圆子是为了给爷爷奶奶庆祝重阳节。
3. 知道水量和水温会影响小圆子成型的状态，对食材混合、面团变色等现象感兴趣。
4. 喜欢各种颜色的小圆子，对制作五彩小圆子产生兴趣。

星期  
内容

一

二

三

四

五

晨间  
活动晨  
间  
游  
戏

1. **签到：**引导幼儿按时入园，签到洗手。进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。
2. **重点区域：**生活区：提供面粉、量杯等材料，幼儿尝试搓圆子。美工区：提供各种小圆子图片、超轻黏土、橡皮泥、画笔等，幼儿观察并自由创造圆子作品。益智区：提供不同大小、颜色的圆子卡片，幼儿点数、分类、排序。
3. **晨间谈话：**怎么庆祝重阳节、怎么做圆子、圆子的秘密、我会做圆子、五彩的圆子。

户  
外  
锻  
炼

1. 队列练习：能跟着老师有序站点排直队伍，站姿挺拔。
2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。

**集体游戏：翻越山坡**  
(跑酷区)  
尝试翻越山坡**集体游戏：翻山越岭**  
(探险1区)  
尝试穿越“障碍”**集体游戏：走小桥**  
(探险2区)  
尝试保持平衡**集体游戏：足球小子**  
(综合2)  
尝试和球玩游戏**集体游戏：丛林冒险**  
(山坡)  
尝试自主钻爬分散活动：重点指  
导跨跳分散活动：重点指  
导翻越三脚架分散活动：重点指  
导走滑索分散活动：重点指  
导用脚踢球分散活动：重点指  
导走独木桥集体  
活动**谈话：美味的小圆子**  
分享调查表并入项**科学：小圆子的秘密**  
了解制作方法**综合：制作小圆子**  
尝试动手制作，感知  
水量的影响**综合：制作小圆子2.0**  
再次尝试动手制作，  
感知水温的影响**科学：五彩小圆子**  
讨论如何让小圆子变  
成彩色上午  
游戏

区域活动

区域活动

区域活动

区域活动

区域活动

下午  
活动

图书室

美工游戏：好吃  
的小圆子  
学习搓圆的技能观察并讨论和面  
需要的合适水  
量，验证猜想观察并讨论和面需  
要的合适水温，验  
证猜想投票选出加入哪  
种“食物颜料”日常  
渗透

1. 知道食物制作过程的不容易，萌发珍惜食物，浪费粮食的意识。
2. 乐于观察生活中食材的颜色，尝试添加各种“天然色素”制作小圆子。

家长  
工作

1. 愿意在祖辈面前展示制作圆子的成果，学习关心长辈，增进与长辈的情感。
2. 请家长协助幼儿了解五彩小圆子的营养价值，在家也带幼儿动手做一做。

环境  
资源

PBL板、区域材料的提供等



## 蚊媒传染病防控知识

### 一、什么是蚊媒传染

蚊媒传染病是由蚊子传播的一类疾病，其病原体包括病毒、寄生虫等。蚊媒病毒性疾病主要由登革病毒、寨卡病毒、乙脑病毒、基孔肯雅病毒、黄热病毒等引起，通过蚊虫叮咬传播给人类，可能导致发热、出血、神经系统损伤甚至死亡。

### 二、蚊媒传染的症状有哪些？

蚊媒病是由蚊虫叮咬传播的疾病总称，常见类型包括疟疾、登革热、寨卡病毒感染等。主要症状为发热、头痛、皮疹、肌肉或关节疼痛等，严重时可能出现出血、器官衰竭或神经系统损伤。不同蚊媒病的症状存在差异，需结合流行病史判断。

#### 常见蚊媒病及典型症状

##### 1. 疟疾

周期性高热：突发寒战、高热（39-40℃），持续数小时后出汗退热，隔 1-3 天重复发作。

伴随症状：头痛、乏力、恶心呕吐，严重时可出现贫血、意识模糊或肾衰竭。

##### 2. 登革热

“三痛三红”：剧烈头痛、眼眶痛、肌肉关节痛；面部、颈部、胸部潮红。

皮疹：发病后 3-4 天出现斑丘疹或出血点。

重症表现（登革出血热）：牙龈出血、鼻衄、呕血，甚至休克。

##### 3. 寨卡病毒感染

轻度发热、斑丘疹、结膜炎（眼睛充血）。

特殊风险：孕妇感染可能导致胎儿小头畸形或神经发育异常。

##### 4. 乙型脑炎

急性高热（持续 1-2 周）、抽搐、意识障碍。

重症者可能出现瘫痪、呼吸衰竭或长期神经后遗症（如智力减退）。

##### 5. 基孔肯雅热

剧烈关节疼痛：常见手、腕、踝关节，可持续数月至数年。



发热、皮疹、肌肉酸痛，少数患者出现心肌炎或眼部炎症。

### 三、基孔肯雅热和登革热的预防措施

具体预防措施可分为个人防护与环境控制两类：

个人防护(避免被叮咬)：

1. 外出时穿长袖衣裤，选择浅色衣物(蚊子对深色更敏感)。

2. 在暴露皮肤和衣物上涂抹含避蚊胺

(DEET)或派卡瑞丁的合格驱蚊剂。

3. 睡觉时使用蚊帐，尤其是在无空调、无纱窗的环境中，优先选择经杀虫剂处理的蚊帐。

环境控制(减少蚊子滋生)：

1. 定期清理家中及周边积水，如花盆托盘、水桶、废旧轮胎等(蚊子幼虫需在水中发育)。

2. 安装纱窗、纱门，阻止蚊子进入室内。

3. 必要时使用家用杀虫剂(如气雾剂)喷洒

室内外角落，或在室外环境投放灭蚊幼剂。



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan

---