



## 项目活动《五彩小圆子》（小班）

1. 能主动分享自己的调查表，用简单语言描述小圆子的样子、食材。
2. 愿意表达自己喜欢的彩色蔬果，了解多吃蔬果对身体的好处。
3. 能使用面团进行揉、捏、搓等操作，尝试做出圆形的小圆子，体验动手创作的乐趣。
4. 知道彩色圆子的颜色来自彩色蔬果，对蔬果变颜色的过程产生探究兴趣。
5. 通过看、摸、闻，感知糯米粉、蔬菜汁（菠菜汁、胡萝卜汁等）的颜色、触感和气味，发展感官认知能力。
6. 用手揉、捏、搓小圆子，练习手部小肌肉力量和动作协调性，提升精细动作水平。
7. 分组合作分发食材、摆放成品，学习与同伴分工配合，培养初步的合作意识。
8. 主动和老师、同伴分享“自己做的小圆子像什么”“喜欢什么颜色的小圆子”，提升语言表达能力。
9. 观察糯米粉加蔬菜汁后的颜色变化、煮制时小圆子“浮起来”的现象，积累简单的生活探究经验。





## 项目日程表

项目名称：《五彩小圆子》

入项时间：2025. 10. 20

班级：小 1 班

## 项目第 1 周

(10 月 20 日—10 月 24 日)

项目  
目标

1. 能主动分享自己的调查表，用简单语言描述小圆子的样子、食材。
2. 愿意表达自己喜欢的彩色蔬果，了解多吃蔬果对身体的好处。
3. 能使用面团进行揉、捏、搓等操作，尝试做出圆形的小圆子，体验动手创作的乐趣。
4. 知道彩色圆子的颜色来自彩色蔬果，对蔬果变颜色的过程产生探究兴趣。

星期  
内容

一

二

三

四

五

晨间  
游戏

1. **签到：**按时入园，坚持签到。
2. **重点区域：**美工区：提供彩泥、卡纸、水彩笔、亮片等材料，鼓励幼儿以“五彩小圆子”为主题进行创作。语言区：通过绘本《五彩小圆子的奇妙冒险》、情景卡片，学习“软糯”“沸腾”“香喷喷”等与圆子相关的词汇，丰富语言储备。
3. **晨间谈话：**喜欢小圆子的理由、我制作的小圆子。

晨间  
活动户外  
锻炼

1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。
2. 律动、早操：师幼一起学习新早操，动作有力。

**集体游戏：猴子爬树**  
(滑索)  
尝试双手紧抓滑索不放

**集体游戏：乌龟爬**  
(攀爬)  
尝试双手双脚着地爬

**集体游戏：吹泡泡**  
(山洞)  
尝试蹲钻

**集体游戏：金鸡独立**  
(平衡区)  
尝试单脚保持平衡

**集体游戏：压井水**  
(篮球)  
尝试双手拍球

分散活动：重点指导幼儿将上腿抬起

分散活动：重点指导学会安全攀爬

分散活动：重点指导手脚并用钻爬拱笼

分散活动：重点指导根据间距调整速度

分散活动：重点指导幼儿拍球姿势

集体  
活动

**谈话：小圆子我知道**  
(分享调查表并入项)

**美术：制作小圆子**  
(初次尝试动手制作)

**健康：美味的彩色的蔬果**  
(认识常见的彩色蔬果)

**科学：彩色圆子如何来**  
(介绍调查表)

**综合：五彩小圆子**  
(尝试制作有颜色的圆子)

上午  
游戏

图书室：重点指导幼儿了解蔬果

生活室：重点指导幼儿和面

投票选出需要的蔬果并采购

讨论怎么制作彩色小圆子

家长助教

下午  
活动

区域活动

游戏活动：重点指导搓圆方法

区域活动

种植园：重点指导幼儿了解农作物

照相馆

日常  
渗透

1. 鼓励幼儿在区域活动时自主选择与彩色蔬果、小圆子有关的材料进行操作。
2. 引导幼儿观察与彩色相关的物品，尝试用简单的语言描述其颜色和样子，巩固对颜色的认知。

家长  
工作

1. 鼓励幼儿在家中与父母一起收集更多关于彩色蔬果和特色小圆子的资料。
2. 请家长帮助幼儿采购需要制作小圆子的材料。

环境  
资源

1. 制作 PBL 板记录幼儿项目开展过程。
2. 美工区区域材料的丰富，提供粘土、彩泥等让幼儿练习搓圆制作小圆子。



## 亲子调查表 1

制作小圆子需要的材料、工具、方法（贴照片/画画）

1.材料：

2.工具：

3.方法：

班级：

幼儿姓名：



# 彩色蔬果

猜一猜，什么蔬菜

红红脸蛋像苹果，  
切开里面汁儿多，  
生吃熟食都可以，  
酸酸甜甜就是我。  
(打一蔬菜)



谜底：番茄







猜一猜，什么水果

衣服有绿又有红，  
味道酸酸又甜甜，  
多多和它做朋友，  
小脸红红人人爱。  
(打一水果)



谜底：苹果



— 61% +



猜一猜，什么蔬菜

身材模样翘，  
身披黑紫袍，  
头戴小绿帽。  
(打一蔬菜)



谜底：茄子





## 配套资料齐全



### 红色蔬果



番茄



苹果



西瓜



草莓



### 橘色蔬果

胡萝卜



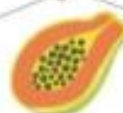
香橙



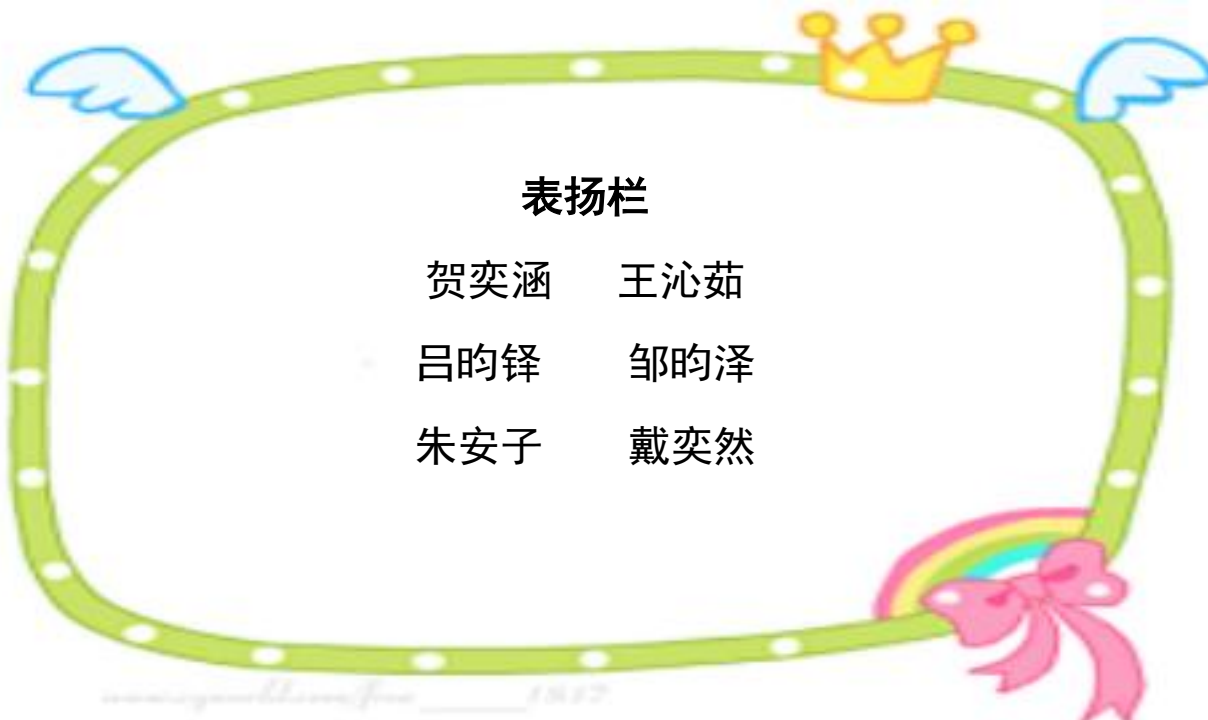
南瓜



木瓜



— 51% +



### 表扬栏

贺奕涵    王沁茹

吕昀铎    邹昀泽

朱安子    戴奕然



# 幼儿园秋冬季温馨提示

亲爱的家长朋友：

你们好 🌷



近日气温下降 😊，天气渐凉 🌨️，昼夜温差大。气候的变化，孩子容易出现支原体感染、感冒、咳嗽 🤧 以及腹泻等症状！现在也是流行性疾病的多发季节。以下是几点注意事项： 📢

## 1. 合理穿衣

天气渐凉，昼夜温差大，根据天气温度 🌨️，及时增减衣物 🧥！

★ 三暖：手暖 🖐️、肚暖、足暖 🦶。

## 2. 饮食方面

★ 合理安排孩子的一日生活，按时进餐 🍽️。不暴饮、暴食，不吃不洁食品 🍷。少吃冷食，多让孩子吃富含维生素A、预防上呼吸道感染、增加抵抗力的食物。多喝水 🥛，多吃新鲜蔬果 🍏 🍎 🍆 🍅

## 3. 家庭教育

★ 在家中常开窗通风，保持室内空气流通。

★ 勤给孩子晒被子，保证卫生和干燥。

★ 多户外活动，多晒太阳，增强体质。

★ 尽量少往人群密集的地方游玩 ⚠️，避免接触传染人群。🧑如果特殊情况要去，请戴好口罩。

💖 温馨提醒各位家长朋友 👨 👩，如果孩子身体不舒服，请及时就医，并告知老师 📞