



育儿知识:

幼儿园安全教育常识

孩子的好奇心很大，看到感兴趣的事物时，不管危险是否都要去做。因此，家长应主动配合幼儿园对孩子进行安全常识教育。那么，幼儿园安全常识有哪些呢？

- 1、教育孩子不要玩火玩电，让孩子了解玩火玩电的危险性。
- 2、教育孩子不要爬到窗台阳台上，让孩子知道这样做的后果。当孩子在电视上看到一些超人的动作时，应及时告知孩子这是有很牢固的保证措施下才能做的，不要模仿。
- 3、教育孩子不要在厨房里玩，因为厨房是一个不安全的场所，火炉、热锅、刀叉等等，都容易造成危险。
- 4、教育孩子不要在马路边玩或追逐，有意识地帮助孩子学点交通知识。
- 5、教育孩子不可独自去公共场所、乘公共汽车、看电影等外出活动。
- 6、教育孩子当被陌生人强迫带走时，应大喊“救命”并赶快逃走。
- 7、教育孩子不要去偏僻的被空置的空屋和僻静暗处。
- 8、教育孩子单独在家时，听到敲门声不要开门，并教导他这样说：“我父母不在家，请你以后再回来。”以防窃贼趁大人不在时闯入盗窃。
- 9、教育孩子不要把塑料袋当做面具往头上套，以免引起窒息而死亡。



主题目标：

1. 认识中国的国旗、国徽、首都北京，知道长城、兵马俑等世界文化遗产，了解中国当代科技成就（如高铁、航天）。
2. 熟悉中国传统节日的习俗（如春节贴春联、端午包粽子），了解传统艺术形式（如京剧脸谱、中国结）。
3. 感受中国文化的丰富与精彩，萌发民族自豪感，对中国人的身份产生认同感。
4. 愿意主动了解中国的人、事、物，能在教师引导下参与中国主题的游戏活动。
5. 能大胆向同伴介绍自己喜欢的中国事物，清晰表达理由；愿意倾听同伴分享并给予回应。
6. 能积极参与中国主题的表演、创作等活动，主动展示成果。
7. 能在小组活动中与同伴合作完成中国主题任务。



第八周工作计划

班级：大3班 实施主题：自信的中国人 日期：10月20日—10月24日 带班老师：吴、宁老师

工作要求	1. 愿意主动了解中国的人、事、物，能在教师引导下参与中国主题的游戏活动。（主题目标） 2. 能大胆向同伴介绍自己喜欢的中国事物，清晰表达理由；愿意倾听同伴分享并给予回应。（主题目标） 3. 午睡时加强巡视，为幼儿盖好被子防止着凉。（保育目标） 4. 增强规则意识和任务意识，进一步养成上课遵守纪律、注意力集中的习惯。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供白色铅画纸、水彩笔、油画棒、小亮片等，引导幼儿制作新疆帽。 数学区：提供衣架、四个塑料夹。引导幼儿，熟悉4的分合。 3. 晨间谈话 ：中国人物、五十六个民族、为国争光的人。				
晨间活动	1. 队列练习：连续向左向右转体。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
	集体游戏：打地鼠 练习下蹲起立	阳光大运动	集体游戏：小鼓咚咚 折返跑	阳光大运动	集体游戏：夺红旗 直线快跑15米
	分散活动：重点指导 保持平衡		分散活动：重点指导 手部抓握		分散活动：重点指导 腿部控球
学习活动	体育：背篓投球 将沙包投入同伴背篓	音乐：扭秧歌 学习秧歌的基本步伐和简单动作	数学：来的几个好朋友 4以内的加减	社会：各民族的风俗 了解我国少数民族	语言：为祖国争光的人 了解他们的事迹
上午游戏	区域游戏	生活室	区域游戏	饲养区	自主游戏
下午户外活动	二楼建构	区域游戏	户外美术	图书室	区域游戏
日常生活	1. 早操律动中加入一些民族舞蹈的基本动作，例如在学习民族的时候教授新疆舞的手腕转动和秧歌的十字步。 2. 晨段中鼓励幼儿积极参加民间游戏活动，例如：跳皮筋、滚铁环等。				
家长工作	1. 请家长与幼儿尝试探索造纸技术，体验造纸的过程，感受中国古代人的智慧。 2. 请家长配合教育孩子养成良好的饮食习惯和卫生习惯，减少秋季常见病的发生。				
环境创设	提供中国地图装饰在教室里供幼儿观察了解祖国的大好河山，萌发身为中国人的骄傲和自豪感。				
本周反思					



表扬栏:

光盘小能手

李雨衡 何 牧 康缪奕

刘洛然 徐李昕 张铭艺

小小智多星

青 靖 邓予哲 李雨衡

沈希瑜 孟圣晞 冯辰叙

运动小健将

何 牧 叶晞妍 崔暖阳

赵 吏 张铭艺 赵明宸



温馨提示:

秋季饮食原则

天气渐凉，多风干燥，因夏日人的体液消耗过多，易引起精神不振，饮食应多酸，以滋阴润肺为基本，多给幼儿新鲜水果。

秋天又是幼儿增长体重最佳时期，要提供给热量高的食品，并要预防幼儿肥胖，组织幼儿多项体育锻炼，丰富幼儿生活。

秋季宜选择的食物：猪肉、鸡肉、鸭肉、牛肉、牛奶、柚子、橘子、桃、橄榄、雪梨及新鲜蔬菜等食品。

可以用秋梨、银耳、白萝卜、红枣、百合一起熬汤，此汤具有润肺去燥的功效，还可以抗过敏及预防感冒。

这时应以养阴清热、润燥止湿、清心安神的食物为主。可选用芝麻、蜂蜜、银耳等为食物原料，百合粥等。另外，秋天人体汗液蒸发较快，易丢失一部分水溶性维生素，如维生素 B、C 等。因此，幼儿每天需要食用一些果汁、番茄、菜汤、牛奶及稀饭等。根据我国的民间习俗，中秋节要吃月饼，而月饼馅多由桃仁、瓜子、松子、蛋黄、香肠、火腿、豆沙等组成，营养丰富，内含多种营养素，具有强身滋补的作用，是秋节幼儿的一种较好的食物。最后，秋季有大量水果上市，还应让孩子多吃些水果。

秋季推荐食谱

早餐：蛋羹 25 克，果酱面卷 25 克。

中餐：香菇炒豆腐末，软饭 50 克。

午点：糯米藕 60 克。

晚餐：猪肉白菜馅水饺 25 克，小米粥 40 克。