



第 八 周工作计划

班级：中 4 班 实施主题：美丽的秋天 日期:10 月 20 日—10 月 24 日 带班老师：龚、姚、许老师

工作要求	1. 能大胆表达对田野景象和农民劳动的观察发现，提升观察与语言表达能力。（主题目标） 2. 理解故事逻辑，大胆想象并创编新的故事情节，尝试用固定句式表达。（主题目标） 3. 感受蔬菜的多样性，用一定方法观察蔬菜的外形特征并表达自己的发现。（主题目标） 4. 排队集合时，能快速排队，队伍整齐，不掉队，不推挤。（常规目标） 5. 在引导下学习用适当方式（如深呼吸、暂时离开）缓解不良情绪，不乱发脾气。（保育目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到 ：主动在签到墙进行签到，并预约区域游戏。 2. 重点区域 ：科学区：《沉浮实验》，提供透明收纳箱，小球、积木、瓶盖、钥匙等生活物品。 美工区：提供各色油泥和叶子、小棒等辅助材料，学会用分泥、压坑、捏边等方法制作水果。 3. 晨间谈话 ：菜市场里有什么、我会买菜、秋天的蔬菜等。				
晨间 活动	1. 队列练习：练习 2 列纵队变成 4 列纵队，有意识地排整齐。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合作有力。				
户外 锻炼	集体游戏：保龄球 (足球) 尝试踢球打靶 分散活动：重点指导 定点踢球进门	阳光大运动	集体游戏：躲避球 (吊桥) 尝试躲避沙包 分散活动：重点指 导跨到吊桥转弯处	阳光大运动	集体游戏：跳跳糖 (综合) 尝试单脚跳 分散活动：重点指导 转呼啦圈
学习 活动	社会：田野里有什么 认识农作物种植区	语言：彩色牛奶 创编故事情节	科学：一筐蔬菜 感知蔬菜外形特征	音乐：买菜 学习说唱	健康：小兔采蘑菇 学直线两侧行进跳
上午 游戏	科发室：重点指 导使用天平秤	区域活动	角色游戏	美术室：重点指 导剪贴画	区域活动
下午 户外 活动	沙水区：重点指 导合作挖河道	角色游戏	照相馆：重点指 导设计造型	一楼建构：重点 指导搭建菜场	角色游戏
日常 生活	1. 洗手时，提醒幼儿先将长袖卷起，再开水龙头，避免弄湿衣袖。 2. 在餐前介绍今天的饭菜，让幼儿辨认午餐中的“秋天蔬菜”，讨论其颜色、形状和营养价值。				
家长 工作	1. 建议家长带孩子一起去超市或菜场尝试买菜，让孩子指认、挑选几种秋天的蔬菜，并参与简单的清洗、剥豆等家务，共同制作一道“秋季家庭美食”。 2. 鼓励家长进行亲子阅读，并引导孩子复述或续编故事，发展语言表达能力，巩固课堂所学。				
环境 创设	1. 师生共同种植一些秋季易生长的蔬菜或植物，如山芋头、大蒜等，引导幼儿每日观察。 2. 在美工区提供丰富的自然材料和手工材料。鼓励幼儿用多种方式创作秋天主题的色彩作品。				
本周 反思					



故事：《彩色牛奶》

牛大叔带来了一头神奇的奶牛，喂它吃什么颜色的蔬菜就会挤出什么颜色的牛奶。

小白兔给奶牛吃黄色的胡萝卜，就挤出黄颜色的牛奶，小白兔喝了变成一只小黄兔。

小黑猫给奶牛吃绿绿的青菜，就挤出绿颜色的牛奶，小黑猫喝了变成一只小绿猫。

小花鹿给奶牛吃紫紫的茄子，就挤出紫颜色的牛奶，小花鹿喝了变成一只小紫鹿。

灰狐狸给奶牛吃红红的西红柿，就挤出红颜色的牛奶，灰狐狸喝了变成一只红狐狸。

小动物们喝了什么颜色的牛奶，就变成了一个新的自己，高兴极了！可是他们还能变回原来的自己吗？

牛大叔说：“只要再喝一杯和自己原来一样颜色的牛奶，就变回去了。”

从此，小动物们想变成什么颜色的样子，就给奶牛吃什么颜色的蔬菜，动物世界变得五彩缤纷，更加美丽了。

表扬能够自主盛取饭菜的小朋友：

马乐瑶 张雨衡 梁米多 陆筱汐 曾罗溪

谢昕玥 陈婉馨 刘沅芷 罗俊博 王晨宇

王 硕 周小航 王皓扬 谢昕宸 孙明泽

赵顾 张芮 姜来 王睿 王芮安 吴景湛 赵子安



温馨提示

又是一年秋来到，家长们该如何去帮护孩子们度过一个健康、安全、的季节交替期呢？

一、注意饮食、饮水

秋天的天气比较干燥，孩子容易嘴唇干燥，喉咙不舒服。在饮食上，不要给孩子吃一些过于干的食物，比如：饼干和糖果之类的。秋天建议给孩子喝足够量的水，可以炖一些冰糖梨子水，孩子们很喜欢喝，不仅解渴，还润肺，尤其是对咳嗽初期很管用。切记不要给孩子吃冷饮，喝凉水，脾胃不太好的宝宝，葡萄和西瓜都不要再吃了。

二、早晚多加件薄外套

秋天的气温，一般都是早晚凉，中午热。“春捂秋冻”，秋冻，就是尽量少添一些衣服，这样对预防感冒有好处。对于体质弱的宝宝，立秋过后穿衣一般保证“三暖”即可，包括肚子、手脚、背部的保暖。家长们一定要给宝宝穿上袜子，或者是透气的帆布鞋和网鞋，避免脚部受凉。

三、适量的室外运动

秋高气爽，非常适合一些户外活动，室外运动不仅能够呼吸新鲜空气，也能够增强身体抵抗力，加速身体新陈代谢。很多妈妈抱怨，孩子一去幼儿园就生病，一定是幼儿园有“问题”，其实，也不完全是这个原因。孩子小，需要我们更多的耐心和呵护，而且每一个宝宝都存在个体差异。多带孩子户外活动，适当的体力消耗，利于刺激孩子食欲的增加，也会适当提高睡眠质量，而且，秋季是孩子长身体的最佳季节。



主题目标

- 1.知道中秋节是中国的传统节日，了解 10 月 1 日是国庆节，知道重阳节是老人的节日，在活动中感受节日的快乐气氛。
- 2.能独立入睡，醒后安静地休息；吃饭不挑食，不乱扔食物残渣。
- 3.用多种形式表现对节日的感受，如讲述节日的见闻，会用多种方法做装饰物，装饰活动室和建筑物等。
- 4.认识半圆是圆形的一半，会进行简单的间隔排列。
- 5.会用多种自然材料（树叶、花瓣）等表现秋季的特征，大胆地进行创造性的造型活动。
- 6.对种植活动感兴趣，学习简单的种植方法（点种），能正确使用劳动工具，和同伴分享劳动经验。
- 7.注意保持手、脸和服装的整洁，并能根据气温的变化和自己活动的状况主动要求增减衣服。
- 8.喜欢做器械操，努力做到动作到位、有力，能协调地跳和钻爬。
- 9.认识数字 6 和 7，理解它们表示的含义。会按照比较复杂的规律进行排序。
- 10.学习说唱风格的歌曲，按音乐节奏协调地做动作初步学会看指挥齐奏和轮流演奏。



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan
