



## 第七周工作计划

班级：大1班 实施主题：金色的秋天 日期：10月13日—10月17日 带班老师：蒋、周老师

工作要求	1. 了解横、纵坐标表示的含义，尝试在坐标中标记数据。（主题目标） 2. 感知散文内容，能有表情朗诵，尝试用自己喜欢的方式表达对散文意境的感受。（主题目标） 3. 了解眼睛的重要性和仅是的危害，坚持科学用眼，不沉迷电子产品。（保育目标） 4. 入寝室后走路轻，保持安静，把鞋子摆放整齐后上床睡觉。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. <b>签到</b> ：知道自己的名字怎么写，能找到自己的姓，补全名字进行签到。 2. <b>重点区域</b> ：建构区：提供多种建构材料及辅助材料，鼓励幼儿运用多种技能表现自己喜欢的汽车；美工区：提供纸盒、剪刀、颜料、毛笔、油画棒、胶水和各种废旧材料，引导幼儿用拓印、镶嵌、绘画、贴印等方法表现对秋天的认识；益智区：提供数卡，引导幼儿利用数卡进行数的组成、接龙游戏。 3. <b>晨间谈话</b> ：秋天到了、周围的变化等等。				
户外活动	1. 队列练习：大声喊口号，踏步走。 2. 律动、早操：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。				
户外锻炼	集体游戏：小骑手 尝试绕过障碍物 分散活动：重点指导 绕过障碍骑行	阳光大运动	集体游戏：跳得稳 跳起来并站稳 分散活动：重点指导 跳跃的方法	阳光大运动	集体游戏：山坡 综合运用跑、跳、钻 分散活动：重点指导 钻山洞的方法
学习活动	语言：秋天的雨 有表情朗诵	数学：秋天的昆虫 口报应用题	综合：我们在金色的秋天 秋天主要特征	健康：预防秋燥 预防秋燥	科学：秋天的脚步 横纵坐标含义
上午游戏	星光小舞台	沙池	玩水	快乐骑行	骨碌骨碌小山坡
下午户外活动	图书室	区域游戏	区域游戏	区域活动	区域活动
日常生活	1. 晨锻中可以加入小动物运粮（负重锻炼）的内容，激发幼儿的兴趣。 2. 散步时可以到种植园地进行观察和记录，引导幼儿感受植物的变化，并搜集落叶、种子放在植物收集筐里。				
家长工作	1. 家长和幼儿共同搜集植物种子的实物及相关图片，结合日常的家庭生活，引导幼儿感受种子与人们生活的密切关系。 2. 鼓励家长和孩子一起将户外见闻用绘画日记的形式记录下来。				
环境创设	1. 丰富《收获的季节》的教室环境。 2. 丰富各个区域的材料，将幼儿的美术作品展示在主题墙中。				
本周反思					



## 表扬安静午睡的小朋友

王一辰 沈以按 马泽希 疏羿杰

何言初 薛苏雯 刘涵悦 刘知韵



## 秋季育儿小知识

### 一、按照幼儿园作息调整宝宝作息时间，培养午睡习惯

在家中按照幼儿园的作息制度来安排宝宝的作息时间。如早上7点起床，8点入园；午睡从12点开始，时间大约有两个半小时；下午4点接园等。让宝宝养成早起早睡、按时午睡、进餐、盥洗、活动、娱乐等，这样宝宝入园后会较快地适应新生活，同时能培养宝宝从小就遵守时间的好习惯；另外，还要培养孩子独立入睡，改变要大人抱着、拍着、哄着才能入睡的不良习惯。

### 二、教宝宝学会自己大小便

宝宝在家里上厕所一般是坐式，但幼儿园一般是蹲式，很多宝宝对此不习惯，所以入园后如厕的问题最多。家长首先要解除宝宝的心理紧张，告诉宝宝在幼儿园里蹲厕比坐厕要干净、方便，扶着小把杆很安全，并可帮助宝宝做一些模拟练习；此外，家长还要告诉宝宝憋便的坏处，平时注意观察宝宝的大小便规律，养成定时大便的习惯，入园前应该重点教会宝宝说“我要小便，我要大便”这样的话，免得到时候尿裤子。初春天气偏凉，若宝宝不能跟老师表达大小便意愿而穿着尿湿的裤子，就很容易感冒。

### 三、学会自己吃饭喝水

宝宝从18个月开始就可以训练自己拿勺子吃饭了。家长们要克服这种嫌麻烦或不卫生的心理，给宝宝提供自己动手的机会，可以为宝宝选择摔不破的、可高温加热的健康餐具以及穿罩衣、小围嘴等方式来解决问题；刚开始时可盛少量的饭，根据宝宝食量分次加饭，吃饭时，家长要教宝宝正确的握勺和进餐的方法。

### 四、教宝宝学习穿脱衣服

家长要给孩子准备宽松的、有松紧带的裤子，前面系扣的衣服，鞋子最好选择有松紧带的。宝宝喜欢模仿，如果宝宝希望自己穿脱衣服，请家长不要拒绝，而是抓住机会教宝宝穿脱衣服、鞋子等。

### 五、其他生活习惯的培养

要让宝宝学会分清“自己的”和“别人的”概念，认识自己的物品，包括餐碗、勺子、罩衣、小拖鞋、毛巾、学习用品、衣物等。而且要学习表达，比如“我不舒服”，“我尿裤子了”、“我饿了”等；家长应鼓励宝宝向老师说出真实想法，把老师当做妈妈。



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan

---