

第 六 周工作计划

班级：大3班 实施主题：金色的秋天 日期：10月6日—10月11日 带班老师：沈、郑老师

工作要求		1. 尝试以自身为中心区分左右，有初步判断左右方位的能力。（主题目标） 2. 感受歌曲的欢快与抒情的不同旋律，学习用连贯、轻柔与顿挫有力的歌声表现歌曲。（主题目标） 3. 学习保持身体平衡，不追逐打闹，在活动中注意安全。（保育目标） 4. 在集体活动中耐心倾听，懂得并愿意分享自己的想法。（常规目标）				
星期内容		二	三	四	五	六 (10.8)
	接待	1. 热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：学写自己的名字，能够根据人数统计缺勤。 2. 重点区域 ：美工区：树叶拓印画——提供纸盒、剪刀、颜料、毛笔、油画棒、胶水和各种废旧材料，引导幼儿用拓印、镶嵌、绘画、贴印等方法表现对秋天的认识。益智区：5 的组成——提供若干 5 以内数字的扑克牌，幼儿两人一组游戏。 3. 晨间谈话 ：秋天到啦、秋天的动物、落叶飘飘。				
	户外锻炼	1. 队列练习：排成一排有序前进。 2. 律动、早操：师幼共同律动，请动作有力、协调的幼儿领操。				
		国庆节放假	阳光大运动	集体游戏：走一走 (综合 1 区) 尝试滚筒 分散活动：重点指导 探索轮胎多种玩法	阳光大运动	
			数学：向左走，向右走 分辨左右	音乐：小树叶 能用不同的情绪唱	语言：水和风还有娃娃 能大胆想象	
			上午游戏	快乐骑行	宝贝泥土	玩水
下午户外活动	区域活动	区域活动	图书室			
日常生活		1. 散步时可以到种植园地进行观察和记录，引导幼儿感受植物的变化。 2. 提醒幼儿珍惜别人的劳动成果，不浪费粮食。				
家长工作		1. 鼓励家长多和孩子一起出去散步、郊游，引导幼儿注意观察大自然，感受秋天的美，感知身边事物在秋天的变化，并能把自己的发现大胆准确地用语言表达出来。 2. 鼓励贾占刚和孩子一起将户外见闻用绘画日记的方式记录下来。				
环境创设		1. 师幼共同收集一些秋天成熟的瓜果、种子等进行集中陈列。 2. 美工区放置各种自然物，如芦苇花、稻草、花生壳、豆子、水果等。				
本周反思						



大班保健知识

良好的卫生保健习惯是维持个人健康的基础。以下是一些实用的卫生保健知识，帮助您构建健康的生活方式。

个人卫生

勤洗手是预防疾病传播的首要措施。使用肥皂和流动水，揉搓至少 20 秒，尤其在进食前、如厕后及接触公共物品后。定期洗澡、更换衣物，保持身体清洁。

口腔健康

每天早晚刷牙各一次，使用含氟牙膏，每次不少于两分钟。配合牙线清洁牙缝，每年进行口腔检查，预防龋齿和牙周疾病。

饮食卫生

食物要彻底清洗和煮熟，生熟食材分开处理。均衡饮食，多摄入蔬菜水果，限制高糖、高盐和油腻食物。饮用安全的水，避免食用过期变质食品。

环境清洁

保持居住环境通风，定期打扫除尘。厨房和卫生间是清洁重点，及时清理垃圾，防止病菌滋生。

睡眠与运动

保证每晚 7-8 小时优质睡眠，增强免疫力。每周进行 150 分钟中等强度运动，如快走、游泳等，促进新陈代谢。

定期体检

每年进行一次全面体检，及早发现健康问题。按时接种疫苗，遵循医嘱进行疾病预防。

心理健康

保持积极心态，学会压力管理。通过冥想、社交活动等方式维护心理平衡。

养成这些卫生习惯并不复杂，贵在坚持。健康是宝贵财富，从日常小事做起，为自己和家人的健康筑起坚实防线。

表扬友好合作自己的小朋友

焦辰阔

王佳钰

孔成羲

王昱苏

朱晓熙

张家昱

王鹤鸣

周依堇

黄彦鸣

张悦苒

姚答李

潘裕琬

杨文煊

李梓涵

周睿宸

高雨晴

武赫奕

邢喜雅

