

第五周工作计划

班级：大3班 实施主题：我们是大班哥哥姐姐 日期：9月28日—10月3日 带班老师：沈、郑老师

工作要求		1. 了解中国传统节日中秋节以及中秋节的来历，积极主动参加传统节日庆祝活动。（主题目标） 2. 愿意带弟弟妹妹一起游戏，体验与弟弟妹妹相处的快乐。（主题目标） 3. 感知自己的出汗情况，并能根据出汗情况进行换衣、擦汗等。（保育目标） 4. 制定新区角规则，绘制规则牌并根据规则进行区域游戏。（常规目标）				
星期内容		日	一	二	三	四
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域 ：美术区：提供各种颜色的扭扭棒，引导幼儿制作扭扭棒胸针、头箍等装饰。 益智区：投放飞行棋、五子棋，引导幼儿了解棋类游戏方法并与同伴进行游戏。 语言区：准备小鼯鼠头饰，请幼儿在阅读区进行表演。 3. 晨间谈话 ：我会照顾弟弟妹妹、好哥哥好姐姐、我会给弟弟妹妹做……。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。				
		集体游戏：滚轮胎 （综合1区） 能双手交替滚轮胎	集体游戏：走一走 （探险2区） 尝试自主探险	集体游戏：绕一绕 （探险1区） 锻炼障碍跑	国庆节放假	
		分散活动：重点指导 轮胎不同滚法	分散活动：重点指导 自主选择路线	分散活动：重点指导 幼儿走绳索		
学习活动	语言：嫦娥奔月 了解中秋	音乐：爷爷为我打月饼 会打节拍	美术：美味的月饼 能动手操作			
上午游戏	花点时间	户外建构	星光小舞台			
下午户外活动	区域活动	区域活动	区域活动			
日常生活	鼓励幼儿做力所能及的事，做好自我服务。如起床后自己叠毛巾被等。					
家长工作	1. 通过多种途径引导家长要从生活中的点滴做起，从自身做起，树立榜样。 2. 建议家长培养幼儿礼貌待人、关心弟弟妹妹、树立规则意识，并能够在家中也学着照顾家人。					
环境创设	可增加阅读区图书的种类和数量，鼓励幼儿日常生活中的过渡环节都可以进行阅读。					
本周反思						



大班保健知识

良好的卫生保健习惯是维持个人健康的基础。以下是一些实用的卫生保健知识，帮助您构建健康的生活方式。

个人卫生

勤洗手是预防疾病传播的首要措施。使用肥皂和流动水，揉搓至少 20 秒，尤其在进食前、如厕后及接触公共物品后。定期洗澡、更换衣物，保持身体清洁。

口腔健康

每天早晚刷牙各一次，使用含氟牙膏，每次不少于两分钟。配合牙线清洁牙缝，每年进行口腔检查，预防龋齿和牙周疾病。

饮食卫生

食物要彻底清洗和煮熟，生熟食材分开处理。均衡饮食，多摄入蔬菜水果，限制高糖、高盐和油腻食物。饮用安全的水，避免食用过期变质食品。

环境清洁

保持居住环境通风，定期打扫除尘。厨房和卫生间是清洁重点，及时清理垃圾，防止病菌滋生。

睡眠与运动

保证每晚 7-8 小时优质睡眠，增强免疫力。每周进行 150 分钟中等强度运动，如快走、游泳等，促进新陈代谢。

定期体检

每年进行一次全面体检，及早发现健康问题。按时接种疫苗，遵循医嘱进行疾病预防。

心理健康

保持积极心态，学会压力管理。通过冥想、社交活动等方式维护心理平衡。

养成这些卫生习惯并不复杂，贵在坚持。健康是宝贵财富，从日常小事做起，为自己和家人的健康筑起坚实防线。

表扬大胆表现自己的小朋友

焦辰阔

张颂玥

朱晓熙

邓晨瑾

王鹤鸣

王佳钰

顾嘉名

王昕琪

黄彦鸣

王昱苏

朱予安

张家昱

姚答李

周依堇

黄泽之

张悦苒

杨文煊

潘裕琬

倪熘

王悦颖

冯博宇

李梓涵

邢喜雅

