



第一周工作计划

班级：中4班 实施主题：我升中班啦 日期：9月1日—9月5日 带班老师：姚、龚、许老师

工作要求	1. 知道自己长大了，是中班的小朋友了，有做中班小朋友的自豪感。（主题目标） 2. 倾听故事，能结合自己的经验理解成长的意义。（主题目标） 3. 感知5以内的数量，认识数字1-5。（主题目标） 4. 在游戏中，能够与同伴共享操作材料、玩具、空间，做到友好、谦让。（常规目标） 5. 能按照一定的步骤练习叠衣服、裤子，提高生活自理能力。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：主动在签到墙进行签到，并预约区域游戏。 2. 重点区域 ：益智区：提供镜子、小牙刷等，引导幼儿正确掌握正确的刷牙方法。 建构区：为建构区制作积木标记，把标记贴在积木架上，尝试进行积木分类。 3. 晨间谈话 ：我长大了、我的新教室、暑假趣事。				
晨间活动	1. 队列练习：学会按新的组别站队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。				
户外运动	集体游戏：切西瓜（滑索） 尝试快速反应	集体游戏：小青蛙（蹦床） 尝试蹲跳	集体游戏：螃蟹走（平衡区） 尝试横着走路	集体游戏：几点钟（球区） 尝试追逐跑	集体游戏：泡泡糖（骑行） 尝试听口令
	分散活动：重点指导控制身体摆动	分散活动：重点指导花式玩蹦床	分散活动：重点指导保持平衡走独木桥	分散活动：重点指导身体较稳定踩定足球	分散活动：重点指导尝试左转弯或右转弯
学习活动	开学活动	社会：我们升入中班了 体会长大的自豪	科学：我身上的数 感知5以内的数	音乐：我们是中班小朋友 学唱歌曲，掌握唱法	健康：我长大了 按步骤叠衣服裤子
上午游戏		区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
下午户外活动		区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常生活	1. 在入园和离园时，鼓励幼儿主动用礼貌用语跟教师和同伴互动。 2. 进餐时鼓励幼儿不挑食，吃完饭菜，尝试自己根据需要添饭。				
家长工作	1. 家长和孩子一起聊聊自己身体上的变化，知道自己长大了。 2. 家长可以让幼儿说说自己新教室的位置和环境变化。				
环境创设	1. 在语言区增添“我长大了”相关绘本，供幼儿选择。 2. 在美工区准备幼儿小、中班照片各一张，鼓励幼儿选择材料制作相框。				
本周反思					



附:歌曲

我们是中班小朋友

1=C $\frac{2}{4}$

$\underline{3.4}$ 5 | $\underline{5.6}$ 5 | $\underline{5.1}$ $\underline{1.6}$ | 5 - | 6 $\underline{4.6}$ | $\underline{5.5}$ 3 | $\underline{5.4}$ $\underline{3.1}$ | 2 - |
小 鸟 啫啫 叫, 太阳 眯眯 笑, 小 朋友 多高 兴, 我们 开学 了。

$\underline{3.4}$ $\underline{5.6}$ | 5 - | $\underline{5.1}$ $\underline{2.1}$ | 6 - | $\underline{5.5}$ $\underline{6.5}$ | $\underline{5.5}$ 3 | $\underline{2.2}$ 6 | 5 - |
我们 爱学 习, 我们 有礼 貌, 我们 是中 班 的 小 朋 友。

$\underline{3.4}$ $\underline{5.6}$ | 5 - | $\underline{5.1}$ $\underline{2.1}$ | 6 - | $\underline{5.5}$ $\underline{6.5}$ | $\underline{5.5}$ $\underline{1.2}$ | $\underline{2.6}$ 5 | $\underline{1.1}$ - ||
我们 爱学 习, 我们 有礼 貌, 我们 是中 班 的 小 朋 友。





温馨提示

欢迎宝贝们回到温馨快乐的幼儿园，开启中班新学期的旅程！经过一个暑假，孩子们都长高了，也更能干了。为了帮助孩子们更快地适应新学期的生活，顺利度过开学第一周，请您查收以下温馨提示：

一、心理准备篇：积极引导，充满期待

1. 正面引导：多和孩子聊聊幼儿园的快乐往事，比如好玩的玩具、亲切的老师、要好的小伙伴，告诉孩子“你长大了，已经是中班的哥哥姐姐了，真了不起！”，激发孩子的自豪感和期待感。

2. 接纳情绪：如果孩子出现短暂的焦虑或哭闹，这是正常的“分离焦虑”，请家长温柔坚定地安抚，并明确告知放学后会准时来接他/她，给予孩子充分的安全感。

3. 信任老师：请家长放心地将孩子交给老师，果断告别，不要徘徊观望。您的信任会让孩子更快地适应。

二、生活准备篇：调整作息，恢复常规

1. 恢复作息：请尽快帮助孩子调整生物钟，早睡早起，保证充足的睡眠（建议每晚9点前入睡），以便适应幼儿园的作息规律。

2. 饮食规律：保持三餐两点定时定量，饮食清淡，多吃蔬菜水果，多喝水，减少零食和饮料的摄入。

3. 自理能力：鼓励孩子自己吃饭、穿脱简单的衣物和鞋子、独立上厕所。这是中班孩子需要掌握的重要技能，您的鼓励是他们进步的最大动力。

三、物资准备篇：整理物品，安全第一

1. 备用衣物：请为孩子准备1-2套换洗衣物（包括内衣、外裤、袜子）并放入书包，以便汗湿、脏污后及时更换。（所有物品请务必做好姓名标记）

2. 舒适着装：为孩子穿便于活动和穿脱的衣物和鞋子（避免有长带子的衣物和复杂的扣子），不佩戴贵重饰品或携带危险物品入园。

3. 检查书包：每日入园前检查孩子的书包，不要让孩子将小珠子、硬币、尖锐玩具等危险物品带入园。

