



## 第三周工作计划

班级：小3班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：9月15日—9月19日 带班老师：姚、陆老师

工作要求		1. 初步适应集体生活，逐步形成基本常规，如：能在集体中听教师、同伴讲话，愿意自己进餐、入睡，学会洗手、入厕等。（主题目标） 2. 能按物体的某外部特征(颜色或形状)进行分类，初步学会实物与相应标记匹配。（主题目标） 3. 能自主用餐，知道饭后要将餐盘的剩饭剩菜刮干净，并将餐盘放好。（保育目标） 4. 进一步建立一日生活各项常规, 初步建立起良好的秩序。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，幼儿自主签到。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. <b>签到</b> ：教师引导幼儿进行签到。 2. <b>重点区域</b> ：益智区：拼图、插塑、钓鱼等材料，引导幼儿用积木搭建不同的作品。美工区：涂颜色：提供简笔画画纸，引导幼儿大胆填色。 3. <b>晨间谈话</b> ：打招呼有礼貌、我会洗手、我认识自己的班级				
	户外锻炼	1. 队列练习：一个跟着一个拉衣服开火车练习。 2. 律动、早操：能跟着老师一起做动作。				
		集体游戏：拍一拍（球区）	集体游戏：翻山越岭（跑酷区）	集体游戏：翻越高山（探险1区）	集体游戏：冒险家（探险2区）	集体游戏：踢一踢（综合2区）
		分散活动：重点指导拍球动作	分散活动：重点指导爬山技巧	分散活动：重点指导攀爬能力	分散活动：重点指导平衡力	分散活动：重点指导踢球技巧
学习活动		语言：好宝宝有礼貌 知道待人要有礼貌	健康：干净小手人人爱 初步掌握七步洗手法	音乐：我上幼儿园 能跟着音乐一起唱一唱	数学：动物幼儿园 能按标记进行配对	美术：开火车 初步学习油画棒的使用方法
上午游戏		区域活动	区域活动 重点指导益智区，用不同的方法进行拼搭	区域活动	区域活动 重点指导材料的运用	区域活动 重点指导美工区，正确使用油画棒
下午户外活动		美术室	骨碌碌小山坡 重点指导玩山坡的安全问题	过家家	沙池 重点指导工具的使用方法	快乐骑行
日常生活		1. 引导幼儿熟悉户外场地，能跟随教师进行户外游戏和户外锻炼，学做简单的模仿操和律动。 2. 离园时提醒幼儿将玩具、桌椅收好，跟老师、小朋友道别后离开。				
家长工作		1. 教师及时通过网络平台向家长介绍幼儿在园生活情况，增进家长对幼儿在园生活的了解。 2. 请家长在家引导幼儿自主进餐、如厕，提高幼儿的自我服务意识。				
环境创设		1. 主题墙布置：“我上幼儿园啦”。 2. 丰富班级大环境以及娃娃家、区域游戏材料。				
本周反思						



## 进入流行期，酒精无效！

近日，国家卫健委举行新闻发布会，介绍时令节气与健康有关情况。湖北省疾病预防控制中心主任医师官旭华介绍，9月份以后，诺如病毒开始进入流行期，一般情况下每年10月至次年3月是诺如病毒感染流行季节。

### 一、诺如病毒有何特征？

诺如病毒原名诺瓦克病毒，属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎的最主要病原体。诺如病毒通过粪口途径传播，传播方式多样，包括人与人之间的接触传播、经诺如病毒污染的食物或水传播。学校、托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒高发场所。

#### 1. 致病能力强

只需极少的病毒量就可以传染，最低感染剂量为18个病毒粒子。而一个人感染后，一次能排出数十亿个病毒粒子。

#### 2. 生存能力强

诺如病毒在0℃—60℃的温度范围内可存活，病毒可在物体表面存活2周，在水中存活2个月以上。75%酒精、免洗洗手液无法灭活诺如病毒。

#### 3. 下手不挑人

诺如病毒具有全人群普遍易感的特点，各年龄段人群都可能会感染。

### 二、感染诺如病毒有哪些症状？

#### 1. 诺如病毒感染后的潜伏期短

#### 2. 最短12小时，最长72小时

#### 3. 通常2天内就会发病

### 三、可能会出现以下症状

#### 1. 呕吐、腹泻等急性胃肠炎症状。儿童易出现呕吐症状，成人多出现腹泻症状。

#### 2. 发热、畏寒、头痛、肌肉酸痛。

#### 3. 腹泻次数从几次到数十次不等，粪便稀水样，无脓血样便。

诺如病毒感染是自限性疾病，一般2—3天后可自行康复。不过，如果出现脱水等情况，应立刻就医：一天内尿量很少或颜色特别黄；嘴唇干裂、皮肤失去弹性；儿童哭闹时没有眼泪；头晕眼花、站不稳。

### 四、如何预防诺如病毒？



预防诺如病毒感染要做到以下几个方面：

1. 勤洗手。在餐前、便后、加工食物前和外出回家后，做好手部清洁。建议使用肥皂或者是洗手液，用流水洗手 20 秒以上。
2. 注意饮食饮水安全。不要喝生水，建议喝开水或瓶装水，食用蔬菜和水果前要彻底洗净。烹饪加工食品时要做到生熟分开，避免交叉污染，确保我们吃的食物要煮熟煮透，尤其食用贝类产品时。外出就餐时，要选择卫生条件良好的餐厅。
3. 做好居室日常清洁和通风，要确保厨房餐具的清洁，及时处理垃圾。
4. 规范消毒。如果家庭成员出现了胃肠炎症状，要对呕吐物和排泄物进行规范处理，对污染的环境和物体表面用含氯消毒剂彻底消毒。对于门把手、马桶按钮以及卫生间这些接触频繁、容易病毒污染的区域和部位要定时进行消毒。
5. 感染以后，尽量居家休息，减少与他人的密切接触。对于特殊岗位的人员，比如厨师、育婴员以及外卖快递员不要带病上岗。