

第三周工作计划

班级：大3班 实施主题：我们是大班哥哥姐姐 日期：9月15日—9月19日 带班老师：沈、郑老师

工作要求	1. 知道升旗的礼仪，增强尊敬国旗、爱护国旗的责任感，有做小小升旗手的光荣感。（主题目标） 2. 学习用对称、虚涂叠加等方法表现城门的造型特点和厚重感。（主题目标） 3. 了解气象与人们生活的关系，能够自己根据冷热穿脱衣物。（保育目标） 4. 乐意与同伴共同商量班级活动区域的调整方案，并在活动中遵守。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	1. 签到 ：能看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域 ：科学区：提供大鼓和鼓锤、少许黄豆、小玩具或废纸屑等，幼儿用手或鼓锤敲打鼓面，感受声音与振动的关系。 生活区：提供三种颜色的毛线、皱纹纸、硬纸板制成的娃娃大头像、步骤图，幼儿学习在步骤图的提示下分清三种颜色的毛线或皱纹纸的间隔顺序，学习如何编辫子。 3. 晨间谈话 ：中国我爱你、为祖国争光的人等。				
	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。				
	集体游戏：走一走 （探险2区） 尝试自主探险 分散活动：重点指导 自主选择路线	阳光大运动	集体游戏：拍一拍 （球区） 能左右手拍球 分散活动：重点指导 一定速度闯关	阳光大运动	集体游戏：滚一滚 （综合1区） 探索滚筒新玩法 分散活动：重点指导 左右手交换拍球
学习活动	语言：我们的祖国真美 尝试有感情的朗诵	音乐：国旗多美丽 体验边唱边跳	美术：城门城墙 了解长城的特点	数学：各地娃娃到北京 了解测量的方法	社会：小小升旗手 树立自豪感
上午游戏	宝贝泥土	创意社	玩水	星光小舞台	过家家
下午户外活动	区域活动	区域活动	美术室	区域活动	科发室
日常生活	1. 鼓励幼儿争当升旗手，知道升国旗是非常光荣的事情，愿意为做升旗手付出努力。 2. 天气渐冷，引导幼儿知道冷暖，会及时穿脱衣服。				
家长工作	1. 家长和孩子一起收集祖国各地的图片。 2. 建议家长带着幼儿游览祖国各地或当地的文化胜地，感受祖国的文化、民俗、风景等。				
环境创设	完善区角材料，增加与主题相关的游戏材料，贴近幼儿年龄特点进行制作。				
本周反思					



大班保健知识

在日常清洁方面，小朋友们要养成“三勤”习惯。一是勤洗手，饭前便后、户外活动后、接触玩具后，都要用“七步洗手法”认真清洗，搓出泡沫后仔细揉搓手心、手背、指缝等部位，至少 20 秒后再用流动水冲净，避免细菌通过小手进入嘴巴。二是勤换衣，每天更换干净的内衣袜子，出汗多的时候及时换外套，保持衣物干爽，减少皮肤过敏或感冒的风险。三是勤剪指甲，指甲里容易藏污纳垢，每周可以和爸爸妈妈一起修剪指甲，既卫生又能防止抓伤自己或小伙伴。

饮食卫生也很重要。小朋友们要做到“不挑食、不偏食”，每天按时吃三餐，多吃蔬菜、水果、鸡蛋和牛奶，这些食物能提供身体需要的维生素和蛋白质，让我们长得高、身体棒。同时，不要吃路边摊的零食，也不要喝生水，避免肠胃不舒服。吃饭时要细嚼慢咽，不边吃边玩，这样有助于消化，还能预防噎到。

此外，日常作息和运动也不能忽视。每天要保证 10 小时左右的睡眠，晚上早点睡觉，早上按时起床，这样白天在幼儿园才有精神学习和游戏。户外活动时，要积极参与跑步、跳绳等运动，增强体质，但运动后要及时擦汗、喝水，避免着凉。如果身体不舒服，比如发烧、咳嗽，一定要及时告诉老师和爸爸妈妈，在家休息好再回幼儿园，防止传染给其他小朋友。

表扬积极签到的小朋友

焦辰阔

张颂玥

孔成羲

邓晨瑾

朱晓熙

王佳钰

王鹤鸣

王昕琪

顾嘉名

王昱苏

黄彦鸣

徐晨逸

朱予安

张家昱

姚答李

周依堇

黄泽之

张悦苒

杨文煊

潘裕琬

周睿宸

蔡仁玟华

倪熵

王悦颖

武赫奕

李梓涵

冯博宇

高雨晴

邢喜雅

