



第 十四 周工作计划

主题：宝宝真能干 小（8）班 日期：11月27日—12月1日 带班老师：邹老师、谷老师

工作要求		1. 初步了解自己的喜好，感受自己的成长，并为自己的成长感到高兴。 2. 理解毛毛因浪费食物而引来小动物们的故事内容，初步了解进餐的一些习惯。 3. 知道牙齿的用处，懂得保护牙齿的重要性。 4. 能根据颜色、大小等特征找到对应的成对的鞋子。 5. 知道多喝水身体好，白开水是最好的饮料。 6. 熟悉音乐旋律，学习按照音乐节奏一拍一下地做刷牙、洗脸、梳头等生活模仿动作。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来 园	1. 入园接待：热情接待孩子来园，引导孩子主动打招呼、签到。 2. 区域游戏：益智区：提供各种各样的鞋子图片，幼儿进行配对。 生活区：提供牙刷和假牙，幼儿学习用正确的方法刷牙； 娃娃家：提供娃娃的衣服，供幼儿给娃娃穿衣服。 3. 晨间谈话：光盘小能手、我会刷牙等等。 4. 其他：引导幼儿来园后给自己的植物浇水。				
	户 外 锻 炼	1. 队列练习：练习听信号，寻找自己的点并站好 2. 操节、韵律活动：跟着老师做动作。 3. 分散活动：提供各种活动器械，引导孩子学会一物多玩，锻炼身体各部位。				
		足球 (踢)	独木桥 (平衡)	贪吃的小蛇 (抓握)	攀爬架 (爬)	吊拱龙 (钻)
活动		自己全吃光 (语言)	谁的牙齿最干 净 (健康)	鞋子一对对 (数学)	爱喝白开水 (综合)	生活模仿活动 (音乐)
上午 游戏		区域游戏	区域游戏	乐高	二楼建构	户外娃娃家
下午 活动		美术室	体育游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常生活		1. 鼓励幼儿学习自己穿脱衣物，并能够将脱下来的衣物叠好放好，掌握正确的叠衣服的方法。 2. 天气凉了，幼儿可以按时入园，入园时能自觉主动大声地与学校人员打招呼。				
家长工作		1. 天气寒冷，早上幼儿可能起不来床，请家长鼓励幼儿按时起床，克服寒冷，坚持来上幼儿园。 2. 请家长根据孩子体质，合理调整着装，提高孩子自我保护意识。				
环境创设		1. 布置班级大环境，在各个游戏区域中投放相应游戏材料。 2. 布置好家长园地环境。				



冬季要让幼儿多搓手

孩子的血液循环多欠佳，一旦气温低于 10℃ 而又缺乏运动或有效的保暖措施时，很容易在手指、手背、足部、耳廓、面颊等部位出现冻疮。常搓手，一方面可以借助摩擦生热来增加局部的温度；另一方面还能加速血液循环，从根本防止冻伤和冻疮。

益智：搓手不仅能使手指更加灵活自如，而且由于手部有众多的肌肉、关节，它们的运动都要受大脑的指挥和调控，所以搓手能强化手、脑的反射，大脑也会越用越灵。

防感冒：经常搓手能促进血液循环和新代，预防感冒。双手拇指的根部在医学上称之为“大鱼际”，是治疗呼吸道病症的有效部位，该处脉穴丰富，刺激它能促进血液循环，疏通经络，强化面部“三角部位”和咽、鼻、喉及上呼吸道抵御感冒病毒侵袭的免疫能力。

强化动手能力：搓手运动不仅是 5 个手指的活动，腕、肩及肘关节也要同时参与，是一项复杂、精细的运动，可涉及肩部、臂部、手腕、手掌和手指等 30 多个大小关节的 50 多条肌肉，经常搓手是在发展孩子的手功能。

外出最好戴口罩，避免着凉。注意保持幼儿寝室活动场所良好的环境条件，保持室内空气流通，特别是长时间生活在门窗紧闭、有暖气和空调环境下的孩子，空气不流通，不利小儿的健康。在有空调的环境中，应视情况调节室的湿度。





表扬主动收拾玩具的小朋友：

鲍佳煜

钱灵均

杨泽安

卜宇灿

张嘉余

刘陈良恺

柯佳颖

陈雨芮

宋诗玥

刘慕一

胡若汐

顾曦月

曹 沁

张羽馨

陶 籽

李轩婷