

夏季温馨提示

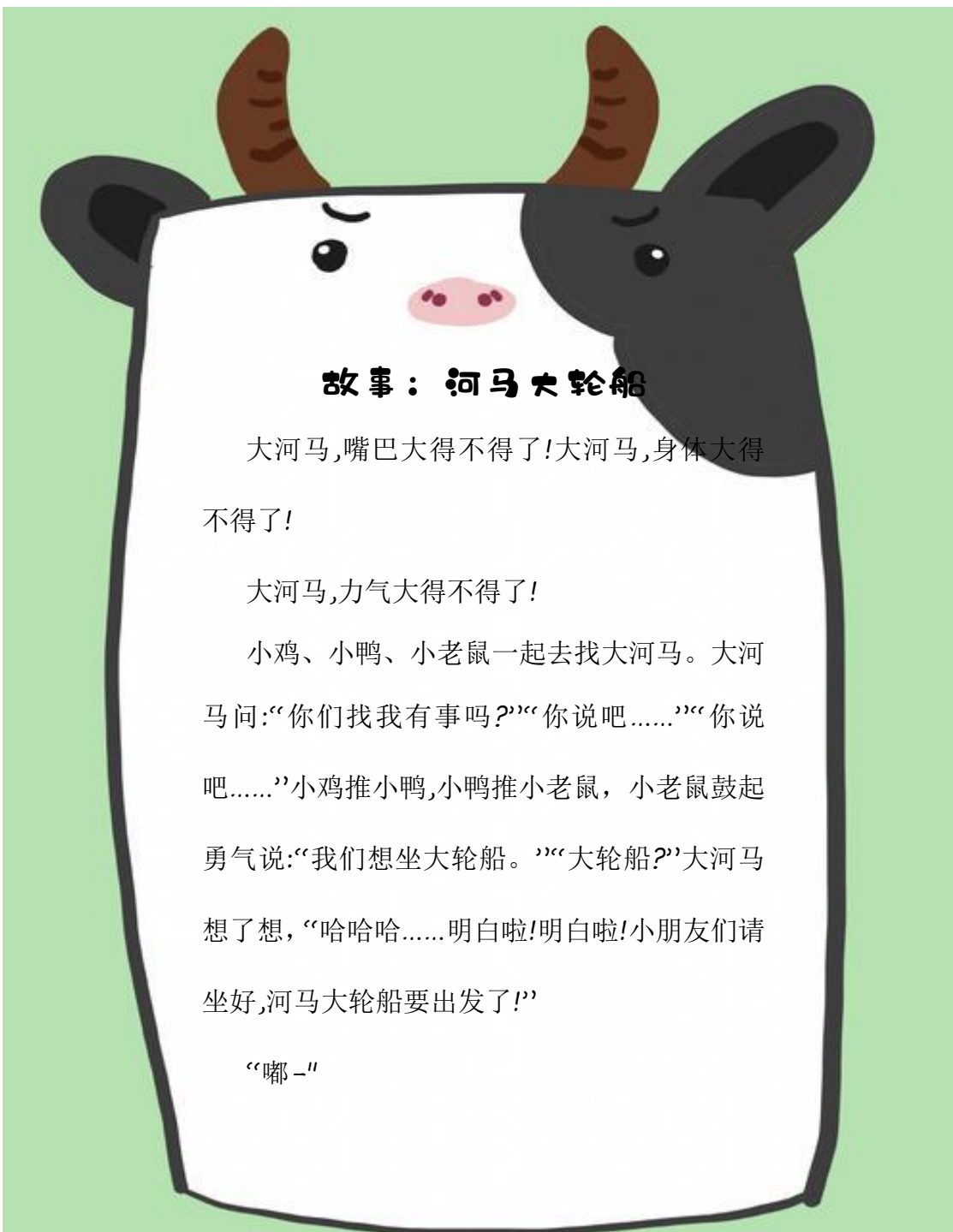
天气好的时候, 家长总是乐意带着孩子在户外晒太阳, 认为这样一方面可以让孩子呼吸新鲜空气, 另一方面还可以促进钙质吸收, 可谓一举两得。这种看法是有一定道理的, 但是, 还需要提醒家长注意的是, 晒太阳也要适度, 否则孩子有可能被晒伤。因为当儿童暴露在太阳光下, 在接受热的同时, 皮肤也会显著地吸收阳光而制造维生素 d, 阳光中含有多种不同波长的辐射线, 短波的光线能供应高能量, 而长波的光线能提供不同波长的辐射线。太阳光中的 x 线是一种波长非常短的短波光线, 幸而大气层中存在着保护层, 以致使这些光线对人体不造成伤害, 而且皮肤的色素也可保护皮肤对抗紫外线, 但阳光中的短波仍可穿过大气层, 一旦人体的天然防御功能较差, 就经不起太阳照射, 从而造成晒伤。所以, 家长在给孩子晒太阳时应注意, 孩子在较强烈的阳光下最多只能停留 15 分钟左右。



第 二十 周工作计划

班级：小 5 班 实施主题：愉快的夏天 日期：6 月 23 日—6 月 27 日 带班老师：刘、王老师

工作要求		1. 按长短将 5 以内物体进行排序，理解物体的长短顺序。（主题目标） 2. 观察、认识脚，学习爱护脚和保护脚的方法。（主题目标） 3. 通过观察画面、教师提问和动作表演等方式，理解作品中的故事情节和人物形象。（主题目标） 4. 排队时不推挤，轮流使用玩具和材料，游戏结束后将物品归还原处。（常规目标） 5. 会正确使用餐具，能安静独立用餐，饭后知道要漱口。（保育目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 活动	晨间 游戏	1. 签到： 热情接待幼儿入园，引导幼儿主动接受晨检，并整理好自己带来的物品。 2. 重点区域： 美工区：提供粘土、塑料小杯，制作夏日冰淇淋。 益智区：提供不同大小、数量的西瓜卡片，引导幼儿按照大小、数量进行排序。（重点指导） 3. 晨间谈话：夏天的衣物、夏天的游戏、暑假安全				
	户外 运动	1. 队列练习：练习两路纵队并为一队，原地踏步走。 2. 律动、早操：教师带领幼儿一起做律动和早操，动作有精神。				
		集体游戏： 山洞拱笼 手膝着地往前爬	集体游戏： 球 定点拍球	集体游戏： 蹦床 练习蹲起跳动作	集体游戏： 投掷区 投掷沙包	集体游戏： 趣味田径 锻炼幼儿下肢力量
		分散活动：重点指导 幼儿接力跑	分散活动：重点指导 幼儿一个一个上梯	分散活动：重点指导 幼儿蹦跳的动作	分散活动：重点指导 双手张开保持平衡	分散活动：重点指导 幼儿匍匐前进
学习活动		数学： 长长短短的彩笔 从长到短进行排序	健康： 可爱的小脚丫 了解脚的特征	语言： 河马大轮船 感受朋友间的温馨	复习	复习
上午 游戏		角色游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
下午 户外 活动		区域游戏	角色游戏	角色游戏	角色游戏	角色游戏
日常 生活		1. 午餐前介绍夏季时令菜，鼓励幼儿不挑食，光盘后给予西瓜奖励贴纸。 2. 设置“夏日饮水打卡”活动，鼓励幼儿多喝水，及时补充水分。				
家长 工作		1. 建议家长参照幼儿园作息，制定暑假时间表，帮助幼儿养成良好的生活习惯。 2. 每天至少安排 1 小时户外活动，如散步、骑自行车、拍皮球等。				



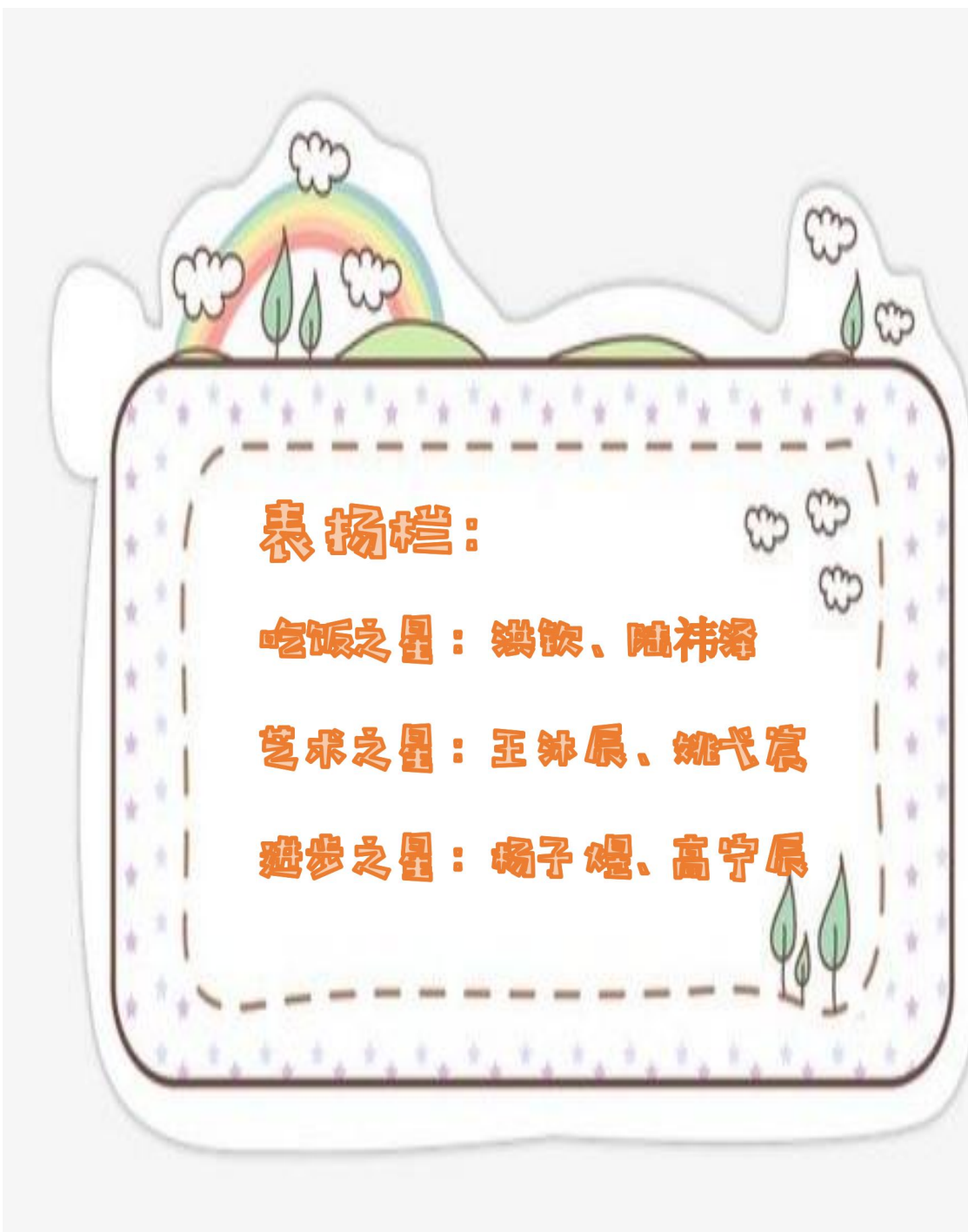
故事：河马大轮船

大河马,嘴巴大得不得了!大河马,身体大得不得了!

大河马,力气大得不得了!

小鸡、小鸭、小老鼠一起去找大河马。大河马问:“你们找我有事吗?”“你说吧……”“你说吧……”小鸡推小鸭,小鸭推小老鼠,小老鼠鼓起勇气说:“我们想坐大轮船。”“大轮船?”大河马想了想,“哈哈……明白啦!明白啦!小朋友们请坐好,河马大轮船要出发了!”

“嘟——”



表扬栏：

吃饭之星：邬歆、陆祎璐

整理之星：王锦晨、姚弋宸

进步之星：杨子煜、高宁晨