



第 二 十 周 工 作 计 划

班级：中 1 班 实施主题：热闹夏天 日期：6 月 23 日—6 月 30 日 带班老师：朱、蒋老师

工作要求	1. 知道各种各样的水，了解水的用途和节约用水的重要性。（主题目标） 2. 初步学会用“一问一答”的形式，两两结伴演唱歌曲。（主题目标） 3. 初步懂得合理安排假期生活的重要性、必要性，养成良好的习惯。（主题目标） 4. 共同讨论、制定简单的锻炼规则，并能基本遵守。（常规目标） 5. 乐于参与合作游戏，在活动中感受合作的快乐。（保育目标）					
星期 内容	一	二	三	四	五	一
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿礼貌地打招呼并进行二次晨检。 2. 组织幼儿放好个人物品，提醒幼儿将水杯拿出放在水杯架上。					
晨间 游戏	1. 签到：能按先后顺序签到，尝试统计小组人数。 2. 重点区域：表演区：大雨小雨：提供打击乐器、图谱、音频，为《大雨小雨》配乐器。 科学区：沉与浮：提供玩水材料、记录单和勾线笔，引导幼儿观察各种会沉和会浮的材料，并进行记录。 3. 晨间谈话：我会用水、雷声、暑期计划等。					
晨间 活动	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。					
户外 锻炼	集体游戏：翻山越岭 （平衡区） 攀爬梯子	阳光大运动	集体游戏：大闯关 （跑酷区） 走稳平衡木	阳光大运动	集体游戏：丛林冒险 （综合 1 区） 手脚协调交替爬	
	分散活动：重点指导手脚灵活爬		分散活动：重点指导弯腰钻洞		分散活动：重点指导扶好梯子	
学习 活动	社会：我会用水 了解水的用途	音乐：夏天的雷雨 感知季节特征	综合：制定暑期生活表 制定生活表	复习	复习	休業式
上午 游戏	骨碌碌小山坡：重点指导幼儿爬坡	星光小舞台：重点指导幼儿表演节目	农乐园：重点指导观察植物生长	快乐骑行：重点指导幼儿遵守交规	玩水：重点指导感受水的沉浮	
下午 户外 活动	区域游戏	区域游戏	图书室：重点指导安静看书	科发室：重点指导记录观察	区域游戏	
日常 生活	1. 利用餐前活动时间，帮助幼儿了解该怎样度过一个愉快的暑假，并讨论“暑期生活表”的内容，明确填写方法。讨论暑假要做什么才能让自己变得更能干，为成为大班幼儿做准备。 2. 引导幼儿在餐后观察幼儿园里夏天的自然景物、植物，感受夏日阳光的炽热和天气的炎热。					
家长 工作	1. 对孩子进行一些节日和夏季的安全教育，如：走失了怎么办，在游泳池里怎样注意安全等。 2. 让孩子度过一个有规律、有意义的假期，鼓励幼儿根据自己设计《暑假生活记录表》。					
环境 创设	1. 布置主题墙饰《热闹的夏天》，将幼儿的绘画作品陈列展示。 2. 将幼儿带来的帽子、遮阳镜和夏日用品有序的布置在活动室，供幼儿观察。					
本周 反思						



如何规划孩子的暑期生活

假期是孩子放松娱乐的好时期，作为家长，不要阻止孩子“玩”，但是也不能放任孩子“玩”，重要的是让孩子合理安排时间。虽然各省市幼儿园放假时间不同，但基本上可以将假期分为三个阶段：

1. 放松阶段。根据孩子的年龄和学习生活目标，可以适当地让孩子完全放松几天，做自己喜欢的事情。但放松不代表放纵，作息还是要有规律，饮食还是要有节制。放松的时间也不宜太长，通常两周就足够了。

2. 暑期计划执行阶段。暑假期间，很多老师和家长会让孩子自己制定暑期心愿单，我们不妨学习这种方法，引导孩子制定暑假计划，并陪他去实现，相信孩子做起来会更有动力哦！

3. 收心阶段。在暑期尾声的时候（开学前半个月），建议让孩子调整到开学以后的作息时间和饮食习惯，并做好身体和心理准备，以便更好地融入新学期的学习和生活。

暑假是一段比较漫长又重要的时间，而学龄前儿童尚未形成自我安排时间的意识。凡事预则立，不预则废。作为家长，和孩子一起制订一份合理的暑假计划，并监督他认真执行，这样才能让假期过得充实又有意义！不过，家长在陪孩子制定暑期计划时，也需要注意以下事项：

1. 和孩子一起制定暑期计划。在制定暑期计划表时，家长一定要让孩子参与进来，谈一谈自己的心愿。当他们为自己做计划时，就会更有主人翁的意识，执行计划也会更加积极。

2. 计划要具体、可衡量。制定计划时，目标不要太大，最好是能量化，以及方便考核时用数值准确衡量。如看1本绘本”、“跳绳100个”等，都是可以用数字衡量的目标。

3. 不要将计划排得太满。有些家长为了让孩子暑假有所收获，把他每天的计划排得满满当当的，让各个时间段都能“无缝对接”。其实，“在无聊中找到乐子”也是孩子必须要掌握的本领，应给他留出自由安排的时间。

好的习惯能决定孩子的未来！在张弛有度地过好暑假的前提下，家长不妨借鉴上述这些暑假计划，让孩子不仅在假期里收获成长和欢乐，更能养成良好的生活、行为习惯，以更好的状态迎接新学期！最后，祝孩子们度过一个充实、愉快、有意义的假期！