



## 第十九周工作计划

班级：中1班 实施主题：热闹的夏天 日期：6月16日—6月20日 带班老师：蒋、朱老师

工作要求	1. 初步理解故事内容，能根据故事中树荫位置变化和太阳的关系。（主题目标） 2. 学习不受物体大小、排列方式的影响，比较10以内数量的多少。（主题目标） 3. 知道黄梅雨季路滑危险，能够慢慢走路注意安全。（保育目标） 4. 中午用餐时能吃完自己的一份饭菜不挑食，排队拿饭、倒饭。（常规目标） 5. 在教室里能用正常、偏小的声音讲话，不大喊大叫。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到：能自己进行自主签到，会根据来园先后顺序排列小车。 2. 重点区域：益智区：提供水果的群落卡片，引导幼儿目测比较10以内数量的多少。建构区：提供白色、蓝色塑料袋、仿真绿植、游乐场图片，引导幼儿搭建夏日水世界。 3. 晨间谈话：凉爽的水果、太阳走影子走、好用的降温方法。				
	1. 队列练习：向左向右看齐、靠拢。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
晨间活动	集体游戏：探险小队（跑酷区） 尝试走平衡绳 分散活动：重点指导玩平衡绳		阳光大运动	集体游戏：降落伞（山坡） 坡度调速跑 分散活动：重点指导跑的方法	
				集体游戏：降落伞（平衡） 高处往下跳 分散活动：重点指导跳的方法	
学习活动	语言：树荫 认识树荫变化	综合：夏天的水果 认识夏天水果种类	美术：夏天的用品 创意绘画夏日用品	数学：水果店 比较10以内数量	健康：小猪运西瓜 双手抱物钻爬
上午游戏	玩水：重点指导捞落叶	星光小舞台：重点指导舞蹈表演	农乐园：重点指导照顾蔬菜果实	骨碌碌小山坡：重点指导滑草	快乐骑行：重点指导骑三轮车
下午户外活动	区域活动	区域活动	图书室：重点指导安静看书	创意社：重点指导搭建夏水世界	角色游戏
日常生活	1. 晨谈中讨论“天热了，怎样让自己凉快一些”的话题，引导幼儿讨论夏天自我保护的方法，如保持良好的卫生习惯，常洗手，多喝水等。 2. 引导幼儿在出汗、运动后及时补充水分。				
家长工作	1. 和幼儿共同收集和夏季有关的图片、生活用品等材料。 2. 提醒家长天气虽然炎热，但不要给幼儿吃过多生冷的食物，注意饮食安全，多喝水。				
环境创设	1. 选择有特色的扇子装饰在活动室。将幼儿带来的帽子、遮阳镜和夏日用品有序的布置在活动室，供幼儿观察。 2. 在生活区投放可以用开夏日降温、防晒的用品。				
本周反思					



## 梅雨季健康小贴士

随着黄梅季的到来，持续的降雨和潮湿的空气，给孩子们的健康带来了一些挑战。以下几点可以帮助孩子们在这个季节里保持健康。

### 一、饮食篇

**注意食物新鲜：**梅雨季节高温高湿，食物容易变质。购买食材时要选择新鲜的，且遵循“少量多次”原则，蔬菜最好不超过 2 天量，肉类可分割后冷冻保存。例如，像豆腐等豆制品，购买后应立即冷藏，并在 24 小时内食用。

**避免生冷食物：**尽量减少孩子食用生冷食品，如冷饮、未彻底清洗消毒的水果等。生冷食物容易刺激孩子的肠胃，引发消化不良、腹泻等问题。对于杨梅、桃子等时令鲜果，要洗净、适量食用，切勿让孩子暴食。

**选择祛湿食物：**可以给孩子多吃一些具有祛湿健脾功效的食物，如薏米、红豆、山药、冬瓜、丝瓜等。这些食物有助于孩子排出体内湿气，保持身体健康。比如，可以煮些薏米红豆粥给孩子当早餐。

### 二、卫生篇

**个人卫生：**教育孩子勤洗手，尤其是在饭前便后、触摸公共物品之后。洗手时要用流动的水和肥皂（或洗手液），按照七步洗手法认真揉搓双手至少 20 秒。同时，要经常给孩子洗澡、换衣服，保持皮肤清洁干爽，防止细菌滋生。

**物品消毒：**孩子的玩具、餐具、水杯等日常用品要定期消毒。玩具可以用 75% 酒精湿巾擦拭（注意远离火源），餐具和水杯可高温煮沸消毒。每天擦脸和擦身的毛巾，建议多备几套，并且经常高温煮沸消毒，也可以考虑使用一次性全棉的幼儿擦脸巾，更加干净卫生。

**室内清洁：**保持室内环境清洁，定期打扫房间，清理灰尘。卫生间和厨房使用后要及时擦干水渍，厨房垃圾不过夜，防止吸引蚊虫。另外，要注意检查家中是否有发霉的地方，如墙角、衣柜等，若发现有霉斑，应及时清理并保持通风干燥。

### 三、穿着篇

**选择透气衣物：**为孩子挑选透气速干的衣物材质，如纯棉、麻等。这类材质的衣物能让孩子的皮肤自由呼吸，汗水也能迅速蒸发，保持身体干爽。避免给孩子穿化纤材质的衣物，因其不透气，容易让孩子感到闷热不适。