



第十九周工作计划

班级：小4班 实施主题：一起去玩水 日期：6月16日—6月20日 带班老师：田、蒋老师

工作要求	1. 仔细观察画面，理解故事中小朋友雨水打交道的各个情节。（主题目标） 2. 尝试用喷壶作画，发现将颜料水盆栽棉布上的晕染效果，体验喷壶作画的乐趣。（主题目标） 3. 午睡时知道正确穿脱衣服的顺序，并叠整齐。（保育目标） 4. 进餐过程中有意识保持地面、桌面、衣服整洁。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿愉快进班，主动与同伴打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况，检查口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：按时入园，根据手环颜色进行自主签到。 2. 重点区域 ：阅读区：提供《调皮的水娃娃》绘本，引导幼儿安静阅读。 美工区：提供喷壶、颜料、各种布，尝试用喷壶加入颜料水进行喷壶画。建构区：提供积木、拼插等辅助材料，搭建和拼插水上乐园。 3. 晨间谈话 ：我和水宝宝、打水仗真有趣、水地奇妙用法等。				
晨间活动	1. 队列练习：能快速熟悉更新后的做操队形，在听到音乐后快速站好。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，动作协调有力。				
	户外锻炼	集体游戏：切西瓜 (球区) 双手拍球	阳光大运动	集体游戏：传送小球 (探险2区) 翻越、平衡	集体游戏：小熊找家 (跑酷区) 快跑、滑索
	分散活动：重点指导 幼儿用双手拍球		分散活动：重点指导 幼儿走独木桥	分散活动：重点指导 幼儿尝试玩滑索	
学习活动	语言：调皮的水娃娃 描述玩水情节	健康：如果不安全玩水 了解玩水安全	美术：水壶喷画 体验喷壶作画	综合：打水仗 玩水	数学：水果接龙 相同图案头尾相接
上午户外活动	花点时间	快乐骑行	图书室	创意社	美术室
下午游戏	角色游戏	角色游戏	角色游戏	角色游戏	区域游戏
日常生活	1. 组织幼儿进行舀水、运水比赛，用不同形状、大小的容器装水，感知水的流动性。 2. 培养良好卫生习惯：玩水后，引导幼儿学习正确的洗手、擦手方法，提醒幼儿及时更换于爽衣物，避免着凉，同时通过儿歌、故事等形式帮助幼儿了解夏季玩水的安全注意事项。				
家长工作	1. 定期与家长沟通，了解幼儿在家玩水的情况，收集家长的意见和建议，共同促进幼儿发展。 2. 建议家长在家中为幼儿提供安全的玩水区域和材料，如小水盆、水玩具等，引导家长与幼儿一起探索水的奥秘，延伸幼儿园的教育内容。				
环境创设	设置“玩水安全小贴士”板块，用简单易懂的图画和文字提醒幼儿玩水时的安全事项，增强幼儿的安全意识。				
本周反思					



表扬本周认真阅读的小朋友

刘研李 刘柏睿 王知与 赵珣安 杨瑾承

沈洛亦 顾庭谷 高一 陈谿屹 沈哲堃 胡锦一

刘舒阳 吴姜 赵珈伊 刘云舒 吴沐阳 张沐宸 胡可芯

朱梓萌 陈奕孜 明颀锦 赵知雨 汪诺一 陆伊橙 陆伊柠



温馨提示

幼儿夏季如何合理食用冷饮

炎炎夏季的到来，气温一天比一天高，不论大人还是小孩都喜欢通过摄取冷饮，其实这样大量食用会造成肠胃血管的压缩，肠胃生理功能会被打乱，随之就会引发肠胃道的各类炎症，下面给大家分享如何给孩子正确的吃冷饮，希望对大家有所帮助。

1. 防止过多饮用。大量冷饮进入体内，可引起胃黏膜血管收缩，减少胃液分泌，导致食欲下降和影响人体对食物的消化，不可多食用。

2. 注意食用的时间。切忌在大汗之后立即食用冷饮，人体在大量出汗时，毛孔会打开，这时候大量的摄入冷饮，体温会迅速下降，这样就阻止了身体的正常出汗，破坏了体温的正常散热，很容易引发感冒等其他疾病。

3. 注意食用卫生。不要贪便宜或省事，购买不符卫生要求的冷饮（有的用生水，有的滥加色素、调料），否则就可导致消化道传染病的发生。最好选择奶制品或者纯色冰棒，不但清凉解渴，而且添加成分少。另外，汽水瓶盖打开很久已有污染，再食用也不卫生。

4. 注意食用速度。一口气灌下一大口冰冻冷饮，咬掉几大口雪糕是消暑的好享受。可是，对身体的危害，却无法用这一次的清爽弥补。喝冷饮也要同喝热汤一样，细细品味，慢慢饮下。

5. 忌冷热饮料交替食用。一冷一热，牙齿受不了，易得牙病。此外，对胃肠也有害，易致胃肠功能紊乱，冷饮与热茶至少应间隔半小时饮用。

总之，家长要培养孩子良好的卫生习惯和生活习惯，加强锻炼，增强体质，让孩子能健康愉快地成长。