



育儿知识：

认识食品安全

一、养成良好的饮食卫生习惯要养成良好的卫生、饮食习惯哦！

- 1、勤洗手，特别是饭前便后
- 2、勤剪指甲
- 3、不喝生水、少喝饮料
- 4、生吃瓜果要洗干净
- 5、不购买三无食品，在购买零食时要认真查看生产厂家、生产日期、保质期
- 6、不吃腐烂变质的食物

小朋友们，你们都做到了吗？

二、当心这些食物哦！

你知道吗？饮食时如果食用方法不当，或在食用过程中嬉戏打闹，食物很容易进入气管，严重时会造成窒息，危及小朋友的生命！爸爸妈妈学一学：小朋友被食物噎住了怎么办？

海姆立克法（适用对象：2岁以上）

- 1、站在孩子背后，双手放于孩子肚脐和胸骨间，一手握拳，另一手包住拳头。
- 2、手臂用力收紧，瞬间按压孩子胸部。
- 3、持续几次挤按，直到气道阻塞解除。

需要注意的是：第一时间拨打 120，等待救援的同时，要依据患儿的清醒程度进行家庭急救。



主题目标:

1. 知道六一儿童节是小朋友自己的节日，感受节日的欢乐气氛，体验过节的喜悦。

乐意参加六一儿童节丰富多彩的活动，学习用语言、美术、音乐等方式表达自己在节日中的感受。

2. 借助社会调查等形式，关心夏季里坚守岗位辛勤工作的人，尊重、珍惜他们的劳动成果。

3. 会用恰当的词语描述夏季的特征；能有感情地朗诵文学作品，阅读图书。

4. 能欣赏有关夏季的美术作品，会画出或做出夏季服装、用品等。

5. 感知歌曲的强弱对比，探索打击乐器的不同音色与演奏方法，用歌声和演奏打击乐器的方式表现歌曲。

6. 尝试对植物进行连续观察，感受夏季里植物的生长变化。

比较 10 以内数的多少，了解一样多，学习相邻数、二次分类。



第 十九 周工作计划

班级：中 3 班 实施主题：热闹的夏天 日期：6 月 16 日—6 月 20 日 带班老师：宁、吴老师

工作要求	1. 知道夏季卫生知识，能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动，学会防暑降温的方法，保持个人卫生和公共卫生。（主题目标） 2. 借助社会调查等形式，关心夏季坚守岗位辛勤工作的人，珍惜他们的劳动成果。（主题目标） 3. 养成良好的夏季卫生习惯，做到勤洗手、勤换衣；注意饮食卫生，不喝生水、不吃不洁食物，培养幼儿良好的个人卫生意识与健康生活方式。（保育目标） 4. 能够根据天气变化增减衣物，主动照顾自己的日常生活，增强独立性与自主性。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏 1. 签到 ：能迅速找到自己的学号标记，根据小组签到。 2. 重点区域 ：生活区：提供打击乐器、图谱、音频，听音乐，为《大雨小雨》配乐器。 数学区：提供勾线笔、记录单，幼儿用回形针测量出鞋长有多少个回形针的长度，并记录。 3. 晨间谈话 ：夏天的安全知识、夏天的饮食安全、夏天出行安全。				
	晨间户外运动 1. 队列练习：左右转弯练习。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
	集体游戏：运西瓜（球） 背对背运球	集体游戏：夺红旗（快跑） 连续快跑 15 米	集体游戏：背对抛球（投掷区） 向后方投掷	集体游戏：抓小鱼（反应能力） 弯腰过山洞	集体游戏：贴烧饼（滑滑梯） 锻炼反应能力
分散活动：重点指导 正确拍球姿势	阳光大运动	分散活动：重点指导 像后前方投掷	阳光大运动	分散活动：重点指导 正确滑行姿势	
学习活动	健康：夏季的卫生和保健 知道夏季保健知识	语言：危险行为我不做 不做危险行为	美术：夏天的用品 绘画夏天常见用品	数学：扑通扑通跳下水 感知 5 以内的分合	综合：制定暑假生活表 安排自己暑假生活
上午游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏
下午户外活动	科发室	二楼建构	生活室	乐高	沙水区
日常生活	1. 晨谈中与幼儿讨论夏天自我保护的方法，如保持良好的卫生习惯，常洗手，多喝水等。 2. 利用餐前活动时间，帮助幼儿了解该怎样度过一个愉快的暑假。				
家长工作	1. 对孩子进行夏季的安全教育，如：走失了怎么办，在阳台上和游泳池里怎样注意安全等。 2. 让孩子度过一个有意义的假期，鼓励幼儿自己设计《暑假生活记录表》，合理安排暑期生活。				
环境创设	完成创设主题墙				
本周反思					



表扬栏:

光盘小能手

高曼灵 李承泽 宋倾允

何 牧 刘珞然 杨照临

小小智多星

赵明宸 邓予哲 宋倾允

孟圣晞 林姝睿 叶晞妍

运动小健将

赵 吏 闫宇辰 蒋茉汐

张铭艺 崔暖阳 林姝睿



温馨提示：

幼儿园夏季疾病宣传小常识

夏季高温潮湿，细菌、病毒滋生活跃，幼儿园孩子抵抗力较弱，易受疾病侵袭。了解常见疾病知识，做好预防措施，才能为孩子健康保驾护航。

肠道传染病：夏季是腹泻、痢疾等肠道疾病高发期。食物易变质，幼儿若误食被细菌污染的食物，或饭前便后不洗手，都可能感染。症状表现为腹痛、腹泻、呕吐等。预防关键在于保证饮食卫生，食物现做现吃，避免生冷食物；督促孩子用七步洗手法认真洗手，减少病菌入口。

手足口病与疱疹性咽峡炎：这两种疾病均由肠道病毒引起，通过接触、飞沫传播，幼儿园内易交叉感染。患儿口腔、手足等部位会出现疱疹，伴随发热、食欲不振等症状。日常需加强园内消毒，定期对玩具、桌椅等消毒；教育孩子不与他人共用个人物品；若孩子出现相关症状，应及时隔离就医，痊愈后再返园。

中暑：高温环境下，幼儿体温调节功能不完善，易发生中暑。表现为头晕、恶心、体温升高等。幼儿园需合理安排户外活动时间，避开高温时段；保证室内通风良好，为孩子准备充足的温开水或淡盐水；若孩子中暑，应迅速转移到阴凉处，解开衣物，用湿毛巾降温。

掌握这些夏季疾病知识，做好预防和应对，能有效降低孩子患病风险。