



第十九周工作计划

班级：大9班 实施主题：再见啦，幼儿园 日期：6月16日—6月20日 带班老师：杨、吕老师

工作要求	1. 鼓励幼儿通过寻访、追溯、记录等方式，回顾自己在幼儿园这三年的生活，品味成长的自豪感。（主题目标） 2. 引导幼儿制订一份与幼儿园告别的计划，并能够按照计划，根据自己的节奏与幼儿园的人、事、物进行告别。（主题目标） 3. 能围绕话题进行谈话，会用完整、连贯的语言清楚地表达自己的想法。（常规目标） 4. 收拾餐盘时能够把餐盘中剩余的食物用筷子刮干净。（保育目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：结合日期、天气状况进行签到统计，关注个别幼儿差异。 2. 重点区域 ：美术区：幼儿收集各种材料（如：废旧盒子、碎布、彩纸、旧毛线、塑料瓶等），用拼、剪、贴、画等方式，制作礼物送给园长妈妈、厨房工作人员等。益智区：提供“补地板”操作板，让幼儿仔细观察操作板上空缺了什么，一一对应地找到“小地板”拼好。 3. 晨间谈话 ：最难忘的回忆、我的好朋友等。				
户外活动	1. 队列练习：学会两列并一列，再一列分两列。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，能够合作完成一些趣味队形变换。				
户外锻炼	集体游戏：送货员 （骑行区） 按路线骑行	阳光大运动	集体游戏：爬得高 （综合3区） 快速攀爬	阳光大运动	集体游戏：翻山越岭 （山坡） 挑战平衡
	分散活动：注意骑行的安全		分散活动：尝试攀爬不同赛道		分散活动：钻山洞时注意安全
学习活动	语言： 再见，老蓬 讲述拍照有趣经历	数学： 补地板 感知立体图形	健康： 三人两足 带感情地唱歌	音乐： 童年叮叮当 利用椅子开展活动	综合： 难忘的时光 感受小学生的自豪
上午游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
下午户外活动	骨碌碌小山坡：探险	快乐骑行：遵守交通规则	户外建构：我的毕业舞台	美术室：毕业典礼	图书室：关于毕业的书
日常生活	1. 引导幼儿给自己的朋友送祝福。 2. 鼓励幼儿多玩一些需要和同伴协作完成的游戏，锻炼幼儿的合作能力。				
家长工作	1. 请家长提醒幼儿在夏季勤洗澡、洗发、擦汗，保持皮肤清洁、仪容整洁。 2. 建议家长在家提前带幼儿制定暑假计划，培养幼儿良好的生活自理能力。				
环境创设	1. 完成主题墙“再见啦，幼儿园”。 2. 在区域中投入废旧材料，鼓励幼儿制作礼物送给幼儿园中的人。				
本周反思					



幼儿园夏季保健小知识

一、饮食调理：清爽营养护脾胃

夏季幼儿消化功能减弱，应多吃新鲜蔬果（如西瓜、黄瓜、番茄），补充水分和维生素；适当增加绿豆汤、冬瓜汤等清热利湿的食物，避免油腻辛辣。早餐可搭配鸡蛋、全麦面包，午餐以粥类或面食为主，晚餐宜清淡，睡前 1 小时不进食，减轻肠胃负担。

二、生活习惯：规律作息防疾病

保证每日 12-14 小时睡眠（含午休），养成早睡早起习惯。出汗后及时更换衣物，避免穿潮湿衣服玩耍；勤洗手、勤剪指甲，预防肠道传染病。户外活动选早晚凉爽时段，时长控制在 30 分钟内，避免正午暴晒。

三、防暑防晒：科学防护保安全

出门前涂抹儿童专用防晒霜（SPF15-30），穿透气浅色衣物，佩戴遮阳帽或使用遮阳伞。随身携带温白开或淡盐水，每隔 20 分钟饮用 100-150ml，预防中暑。若出现头晕、恶心等症状，立即移至阴凉处，解开衣领，用湿毛巾擦拭身体降温。

四、运动保健：适度锻炼强体质

选择游泳、跳绳、拍球等轻松运动，增强免疫力。运动后避免立即喝冰水或吹空调，可先擦汗、休息 5-10 分钟，待体温下降后再补充水分。每周安排 3-4 次运动，每次不超过 1 小时，避免过度疲劳。

五、疾病预防：警惕蚊虫与传染

使用蚊帐、驱蚊液（含避蚊胺<10%）防蚊虫叮咬，预防登革热；室内每日通风 2-3 次，每次 30 分钟，降低流感病毒浓度。如班级有幼儿发热、疱疹等症状，及时告知老师，避免交叉感染。

夏季是幼儿成长关键期，家园配合做好保健，让孩子健康度夏！