



## 第十七周工作计划

班级：小4班 实施主题：一起去玩水 日期：6月2日—6月6日 带班老师：田、蒋老师

|      |      |                                                                                                                                                                                                                  |   |   |   |   |
|------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 工作要求 |      | 1. 倾听儿歌，感受雨滴滴落的美好意境。（主题目标）<br>2. 能跟随音乐的节奏模仿洗澡的动作。（主题目标）<br>3. 能知道基本的饮食卫生常识，有良好的的个人卫生习惯。（保育目标）<br>4. 能控制自己的情绪行为，增强规则和任务意识，进一步养成守规则的好习惯。（常规目标）                                                                     |   |   |   |   |
| 星期内容 |      | 一                                                                                                                                                                                                                | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 接待   |      | 1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。<br>2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。                                                                                                                                            |   |   |   |   |
| 晨间活动 | 晨间游戏 | 1. <b>签到</b> ：能初步知道按时到校，会用签到区。<br>2. <b>重点区域</b> ：益智区：海绵运水：引导幼儿用海绵特性进行运水实验。<br>美工区：下雨了：提供水粉颜料，鼓励幼儿在雨伞的伞面上画直线。建构区：宽宽的河流：提供低结构的辅助材料，例如花草树木、交通工具模型等，引导幼儿在情景中搭建河流，联系平铺和垒高。<br>3. <b>晨间谈话</b> ：干净食物人人爱、我会节约用水、用水小妙招等。 |   |   |   |   |
|      | 户外锻炼 | 1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。<br>2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。                                                                                                                                                   |   |   |   |   |
|      | 学习   | 集体游戏：运水（骑行区）<br>尝试绕障碍骑行<br>分散活动：重点指导幼儿绕障碍骑                                                                                                                                                                       |   |   |   |   |
|      | 上午户外 | 集体游戏：大灰狼（平衡区）<br>翻越斜坡<br>分散活动：重点指导幼儿翻越斜坡                                                                                                                                                                         |   |   |   |   |
|      | 下午   | 语言：滴答滴答<br>描述下雨的情境<br>音乐：我爱洗澡<br>按节奏做动作<br>社会：节水好办法<br>分享、倾听<br>健康：干净食物人人爱<br>了解饮食卫生                                                                                                                             |   |   |   |   |
| 日常生活 |      | 1. 鼓励幼儿在洗手等活动中节约用水。<br>2. 利用餐前时间向幼儿介绍哪些食物不能吃，如：变质腐烂被苍蝇蚊子叮咬过的放在不干净容器内的食物等。                                                                                                                                        |   |   |   |   |
| 家长工作 |      | 1. 鼓励家长在家和幼儿一起了解水资源的稀缺，激发幼儿节约用水的意识。<br>2. 鼓励家长在家里和孩子一起节约用水，尝试一水多用。                                                                                                                                               |   |   |   |   |
| 环境创设 |      | 布置“节约用水”墙，展示幼儿收集的多种节约用水方法，并张贴幼儿的实践照片。                                                                                                                                                                            |   |   |   |   |
| 本周反思 |      |                                                                                                                                                                                                                  |   |   |   |   |



## 本周制“皂”达人

刘研李

刘柏睿

王知与

赵珣安

杨谨丞

沈洛亦

顾庭谷

高一

陈闾屹

沈哲堃

刘舒阳

吴姜

赵珈伊

刘云舒

吴沐阳

张沐宸

胡可芯

朱梓萌

陈奕孜

明顺锦

赵知雨

汪诺一

陆伊橙

陆伊柠



## 温馨提示

### 夏季清洁好宝宝

五月，随着气温逐渐升高，夏季的脚步悄然而至。对于家有幼儿的父母来说，如何在这个季节里做好幼儿的清洁护理，预防因高温潮湿引起的各种皮肤问题，成为日常育儿的重要课题。下面，就让我们一起学习几个幼儿夏季清洁的小妙招，让幼儿清爽一夏，健康成长。

#### 一、勤洗手，远离病菌侵扰

夏季是细菌、病毒活跃的季节，幼儿活泼好动，喜欢探索世界，小手容易沾染各种细菌。因此，勤洗手是预防疾病的第一道防线。家长应引导幼儿在饭前便后、玩耍归来后及时用流动水和肥皂洗手，培养良好的卫生习惯。

#### 二、警惕汗液留存体表的危害

高温下，幼儿容易出汗，若汗液长时间停留在皮肤表面，不仅会感到不适，还可能堵塞毛孔，引发痱子、湿疹等皮肤问题。因此，及时擦干幼儿身上的汗水，保持皮肤干爽至关重要。幼儿出汗后，应避免立即用冷水冲洗或吹冷风，以免引起感冒或加重皮肤刺激。正确的做法是先用柔软的毛巾轻轻吸干汗水，待幼儿体温稍降后，再给予温水擦拭或洗澡，帮助身体散热，同时保持皮肤清洁。

对于多汗的幼儿，除了日常清洁身体外，还应特别注意脚部的清洁与护理。每天用温水洗脚，并彻底擦干，特别是脚趾缝间，避免潮湿环境滋生细菌。

#### 三、洗澡时注重清洁卫生死角

洗澡不仅是清洁身体的过程，也是放松身心的时刻。但在给幼儿洗澡时，家长要特别注意清洁那些容易忽视的卫生死角，如耳后、颈部、腋窝、腹股沟等部位，这些地方容易积聚污垢和汗液，需仔细清洗，预防皮肤问题。

#### 四、保持皮肤健康

湿疹和痱子是夏季常见的幼儿皮肤问题，预防的关键在于保持皮肤清洁干燥，避免过度包裹和穿着不透气的衣物。选择轻薄、透气的棉质衣物，使用温和无刺激的儿童专用护肤品，都是有效的预防措施。

#### 五、合理使用空调与风扇

夏季使用空调和风扇是降温的常见方式，但家长需注意控制室内温度，避免与室外





温差过大，以免幼儿因突然的温度变化而感冒或引发其他不适。同时，定期开窗通风，保持室内空气新鲜，对幼儿的健康同样重要。

### 三、幼儿用品的清洁与消毒

幼儿的毛巾、浴巾、奶瓶、玩具等个人用品，都是细菌滋生的潜在场所。家长应定期对这些物品进行清洗和消毒，特别是水壶和玩具，应使用专用的消毒剂或高温煮沸的方法进行彻底消毒，确保幼儿使用的物品安全卫生。

夏季幼儿的清洁护理需要家长细心、耐心和科学的方法。通过上述几个方面的努力，我们可以帮助幼儿远离夏季皮肤问题的困扰，让他们在炎炎夏日中也能保持清爽舒适，健康成长。



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan