



第十三周工作计划

班级：小4班 实施主题：可爱的动物 日期：5月5日—5月9日 带班老师：田、蒋老师

工作要求	1. 认识点卡，能按照点卡数取物，将点卡与实物数量进行匹配。（主题目标） 2. 能口齿清楚地复述小鸡小鸭成长的简短故事。（主题目标） 3. 尝试在歌声中表现小鸭走路的样子，体验游戏的快乐。（主题目标） 4. 建立规律的作息时间表，包括按时起床、按时午睡。（保育目标） 5. 愿意遵守游戏规则，感受集体游戏的乐趣。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能初步知道按时到校，会用签到区。 2. 重点区域 ：建构区：提供各种形状的积木、动物玩具模型、小型塑料围栏。鼓励幼儿用积木搭建动物的家。 美工区：提供彩色卡纸、画纸、各种颜色的彩笔、油画棒，引导幼儿绘制自己喜欢的小动物。 语言区：阅读《小鸡小鸭长大了》《小动物科普图书》等绘本，丰富幼儿对动物的认识。 3. 晨间谈话 ：我最喜欢的小动物、幼儿园里的小鸭等。				
户外活动	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
户外锻炼	阳光大运动	阳光大运动	集体游戏：综合1区 翻越轮胎山 分散活动：重点指导幼儿翻越轮胎山	阳光大运动	集体游戏：跑酷区 抓握滑轮 分散活动：重点指导幼儿抓握滑轮索道
学习活动	劳动节放假	语言：小鸡小鸭长大了 复述小鸡小鸭成长故事	音乐：两只小小鸭 在欢快的音中模仿	健康：老鹰抓小鸡 分散跑及时躲避	数学：小动物运动会 按照点卡取物
上午户外活动	户外建构	过家家	遇见陶木舍	骨碌碌小山坡	
下午游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	
日常生活	1. 在洗手时，可以引导幼儿观察水龙头里流出来的水像什么动物的尾巴。 2. 在午餐时，介绍食物来自哪些动物，如鸡蛋是母鸡下的，牛奶是奶牛产的等。				
家长工作	1. 在周末带幼儿去动物园、公园等地方观察动物，让幼儿用简单的语言或图画记录自己看到的。 2. 家长和幼儿一起制作一本动物小书，可以用A4纸装订成册。				
环境创设	设置“我喜欢的动物”板块，让幼儿将自己画的动物或者和动物的合影贴在上面，并在旁边用简单的符号或文字记录自己喜欢这种动物的原因。				
本周反思					



本周游戏达人

刘研李

刘柏睿

王知与

赵珂安

杨瑾丞

沈洛亦

顾庭谷

高一

陈闾屹

胡锦涛

刘舒阳

吴姜

赵珈伊

刘云舒

吴沐阳

张沐宸

胡可芯

朱梓萌

陈奕孜

明颀锦

赵知雨

汪诺一

陆伊橙

陆伊柠

沈哲堃



温馨提示

初夏时节保健小知识

随着立夏的到来，夏季的脚步悄然临近，对于家有幼儿的家长们来说，如何科学合理地照顾幼儿，确保他们健康度过这个季节显得尤为重要。以下是一些关于幼儿初夏保健的育儿知识，内容涉及立夏饮食注意事项、季节交替时的穿衣指南、体育锻炼、夏季防蚊虫以及户外活动注意事项。

一、立夏饮食注意事项

立夏预示着炎热的夏天即将来临，此时人体新陈代谢加快，消化功能相对减弱，因此在饮食上需要做出科学合理的调整。

夏季饮食应以清淡、易消化为主，避免过多摄入油腻、辛辣、难消化的食物。可以多吃新鲜蔬菜和水果，如西瓜、黄瓜、西红柿等，这些食物不仅富含水分，还能提供丰富的维生素和矿物质。随着气温升高，人体消耗增加，需要补充足够的营养来维持身体健康。可以适当增加优质蛋白质的摄入，如鱼、肉、蛋、豆类等，以满足身体生长发育的需求。

多喝水是夏季防暑降温的关键。建议每天至少饮用8杯水，以补充体内流失的水分。此外，还可以喝一些清热解暑的饮品，如绿豆汤、菊花茶等。

二、季节交替时的科学穿衣指南

5月是季节交替的时期，早晚温差较大，家长在为幼儿穿衣时需要特别注意。根据天气变化及时增减衣物，避免幼儿着凉或过热。早晨和晚上气温较低时，可以适当多穿一些；中午气温升高时，则可以适当减少衣物。

尽量选择棉质、透气性好的衣物，以便幼儿活动时能够保持身体凉爽舒适。避免给幼儿穿过紧、不透气的衣物，以免影响皮肤呼吸和汗液蒸发。虽然夏季气温较高，但幼儿的脚部仍然需要保暖。可以选择透气性好的袜子，避免让幼儿赤脚在地板上玩耍，以免着凉。

三、体育锻炼

适当的体育锻炼有助于增强幼儿的体质和免疫力，但在夏季进行体育锻炼时需要注意避免在炎热的中午时段进行户外活动，可以选择在清晨或傍晚气温较低的时候进行体育锻炼。

在进行户外活动时，要给幼儿涂抹儿童专用防晒霜，戴宽边帽子和太阳镜，避免阳



光直射皮肤和眼睛。

运动过程中要及时补充水分，以少量多次为宜。可以选择白开水、运动饮料等，避免幼儿喝含糖过多的饮料。

四、初夏防蚊虫小贴士

夏季是蚊虫活跃的季节，家长需要采取有效措施防止蚊虫叮咬。定期清理家中的花盆托盘、饮水机托盘等积水处，减少蚊虫孳生地。在家中安装纱门纱窗，减少蚊虫进入室内的机会。在外出时可以给幼儿穿长袖长裤，减少皮肤裸露。同时，可以使用儿童专用的驱蚊液或驱蚊贴等产品。

五、户外活动安全须知

夏季进行户外活动有助于幼儿的身心健康发展，但需要注意选择平坦、无尖锐物品的场地进行户外活动，避免幼儿受伤。可以根据天气，采取涂抹防晒霜、戴帽子和太阳镜等防晒措施。同时，要随时观察幼儿的身体状况，一旦发现中暑迹象要立即采取措施。户外活动后要督促幼儿及时做好洗手、洗脸等清洁工作，避免细菌滋生引发疾病。

初夏育儿保健工作需要从多个方面入手，家长们需要密切关注幼儿的身体状况和需求，为幼儿提供全方位的保护和照顾。通过科学合理的饮食调整、适时增减衣物、适当的体育锻炼、有效的防蚊虫措施以及安全的户外活动安排，让幼儿在初夏时节健康快乐地成长。