



第十八周工作计划

班级：中1班 实施主题：热闹的夏天 日期：6月9日—6月13日 带班老师：朱、蒋老师

工作要求	1. 了解诗歌中各种动物有趣的叫声，感受和体验诗歌优美的语句。（主题目标） 2. 运用多种感官感知夏天的来临，了解多种降温防暑的方法。（主题目标） 3. 通过讨论与观察，尝试按照自己的意愿表现夏天人们的生活，正确运用冷暖色。（主题目标） 4. 共同讨论、制定简单的锻炼规则，并能基本遵守。（常规目标） 5. 乐于参与合作游戏，在活动中感受合作的快乐。（保育目标）				
星期 内容	日	一	二	三	四
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿礼貌地打招呼并进行二次晨检。 2. 组织幼儿放好个人物品，提醒幼儿将水杯拿出放在水杯架上。				
晨间 游戏	1. 签到：能按先后顺序签到，尝试统计小组人数。 2. 重点区域：科学区：各种各样的扇子：收集不同材质和形状的扇子，布置“扇展览”，供幼儿欣赏和相互交流。 语言区：夏天的歌：提供《夏天的歌》儿童图谱、图画纸、勾线笔、水彩笔等，引导幼儿根据儿歌进行仿编，并用绘画的方式进行记录。 3. 晨间谈话：夏天有什么、夏天的变化、夏天要注意什么、勤洗澡等。				
	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。				
	集体游戏：翻山越岭 (平衡区) 攀爬梯子	阳光大运动	集体游戏：大闯关 (探险1区) 手脚协调交替爬	阳光大运动	集体游戏：丛林冒险 (探险2区) 走稳平衡木
	分散活动：重点指导 手脚灵活爬		分散活动： 重点指导扶好梯子		分散活动：重点指导 弯腰钻洞
学习活动	语言：夏天的歌 创编诗歌内容	科学：夏天到了 感知季节特征	健康：夏天的卫生保健 了解夏天害虫	音乐：爱洗澡的小鳄鱼 感受弱起节奏	美术：炎热的夏天 正确运用冷暖色
上午游戏	星光小舞台：重点指导幼儿表演节目	玩水：重点指导感受水的沉浮	骨碌碌小山坡：重点指导幼儿爬坡	快乐骑行：重点指导幼儿遵守交规	农乐园：重点指导观察植物生长
下午户外活动	区域游戏	区域游戏	图书室：重点指导安静看书	创意社：重点指导合作建构	区域游戏
日常生活	1. 平时能有礼貌地和成人及同伴打招呼，做有礼貌的孩子。 2. 晨间劳动和观察时，照看班级种植的夏天的水果、蔬菜，适当地给植物浇水和除草。				
家长工作	1. 和幼儿共同收集和夏季有关的图片、生活用品等材料。 2. 提醒家长天气虽然炎热，但不要给幼儿吃过多生冷的食物，注意饮食安全，多饮水；要适当带幼儿到大自然中活动。				
环境创设	1. 布置主题墙饰《热闹的夏天》，将幼儿的绘画作品《快乐的节日》、《夏天的用品》 2. 展示调查表《夏天大调查》或者黏贴一些关于夏季的知识，如：各种防暑用品、帽子等。				
本周反思					



幼儿夏季如何合理食用冷饮

炎炎夏季的到来，气温一天比一天高，不论大人还是小孩都喜欢通过摄取冷饮，其实这样大量食用会造成肠胃血管的压缩，肠胃生理功能会被打乱，随之就会引发肠胃道的各类炎症，下面给大家分享如何给孩子正确的吃冷饮，希望对大家有所帮助。

1.防止过多饮用。

大量冷饮进入体内，可引起胃黏膜血管收缩，减少胃液分泌，导致食欲下降和影响人体对食物的消化，不可多食用。

2. 注意食用的时间。

切忌在大汗之后立即食用冷饮，人体在大量出汗时，毛孔会打开，这时候大量的摄入冷饮，体温会迅速下降，这样就阻止了身体的正常出汗，破坏了体温的正常散热，很容易引发感冒等其他疾病。

3.注意食用卫生。

不要贪便宜或省事，购买不符卫生要求的冷饮（有的用生水，有的滥加色素、调料），否则就可导致消化道传染病的发生。最好选择奶制品或者纯色冰棒，不但清凉解渴，而且添加成分少。另外，汽水瓶盖打开很久已有污染，再食用也不卫生。

4.注意食用速度。

一口气灌下一大口冰冻冷饮，咬掉几大口雪糕是消暑的好享受。可是，对身体的危害，却无法用这一次的清爽弥补。喝冷饮也要同喝热汤一样，细细品味，慢慢饮下。

5.忌冷热饮料交替食用。

一冷一热，牙齿受不了，易得牙病。此外，对胃肠也有害，易致胃肠功能紊乱，冷饮与热茶至少应间隔半小时饮用。总之，家长要培养孩子良好的卫生习惯和生活习惯，加强锻炼，增强体质，让孩子能健康愉快地成长。