



第十五周工作计划

班级：大9班 实施主题：我棒棒哒 日期：5月19日—5月23日 带班老师：杨、吕老师

工作要求		1. 关注周围环境，树立保护周围环境、爱护周围环境的意识，并乐意用自己的行为积极地保护周围环境。（主题目标） 2. 能积极地利用各种废旧材料进行合理创造，有变废为宝的意识。（主题目标） 3. 养成不浪费粮食的好习惯。（保育目标） 4. 积极参与户外体育锻炼，利用体育锻炼器械锻炼耐力和臂力。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
接待		1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏		1. 签到 ：学写自己的学号，能够根据树叶学号统计缺勤的人数。 2. 重点区域 ：美工区：投放各种废旧材料，引导幼儿利用废旧材料进行创作。生活区：提供各类废旧物品，引导幼儿根据特征进行分类。语言区：提供环保相关的绘本，引导幼儿多讲一讲如何保护环境。 3. 晨间谈话 ：我会保护环境、如何变废为宝等。				
晨间活动		1. 队列练习：迅速从两条队伍分散为早操队形。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。				
户外锻炼		集体游戏：踩滚筒 (综合1区) 锻炼平衡能力	阳光大运动	集体游戏：翻山越岭 (平衡区) 搭建闯关区域	阳光大运动	集体游戏：骑车接力 (骑行区) 骑车接力
		分散活动：引导幼儿学习小车玩法		分散活动：引导幼儿搭建并游戏		分散活动：平稳又快速地骑行
学习活动		语言： 兔子天生会跳绳 学会接受失败	社会： 食品包装袋 认识保质期	科学： 我会静悄悄 懂得噪音的危害	美术： 变废为宝 利用废旧材料创作	健康： 环保小卫士 积极与同伴配合
上午游戏		区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
下午户外活动		蓬蓬乐园： 利用废旧材料	骨碌碌小山坡： 自由探索	花点时间： 绘画难忘回忆	玩水： 利用海洋球玩	星光小舞台： 表演毕业节目
日常生活		1. 提醒幼儿在跟父母外出游玩时，注意爱护自然环境，不随意采摘花草，不践踏草坪，做举止文明的小朋友。 2. 鼓励幼儿使用自己找到的废旧材料制作作品。				
家长工作		1. 鼓励家长引导孩子关注周围环境的状况，与孩子一起收集周围环境的照片、图片以及反映周围环境状况的报道等，鼓励孩子的积极行动，树立保护环境的意识。 2. 每天坚持陪孩子一起练习跳绳，并给予他们必要的支持。				
环境创设		1. 利用“N+1件事”活动中留下的作品及照片，继续完善主题墙。 2. 在班级的各个区域中，投放各种废旧材料，引导幼儿利用这些材料进行游戏。				
本周反思						



幼儿雨季保健小知识

一、饮食调理：增强体质是关键

雨季空气潮湿，幼儿消化功能易受影响，需注意饮食调理：

1. 清淡易消化：多吃粥、面条、蒸蛋等，避免油腻、生冷食物（如冰淇淋、凉拌菜），减轻肠胃负担。
2. 补充蛋白质：适量摄入鱼、瘦肉、豆制品，增强免疫力（如每周 2-3 次清蒸鱼）。
3. 利湿食材：可煮薏米红豆水（薏米需炒熟）、冬瓜汤，帮助排湿（幼儿每日饮用量约 100-150ml）。
4. 新鲜蔬果：选择当季蔬菜（如南瓜、胡萝卜）和应季水果（如苹果、葡萄），补充维生素（每日蔬菜 150-200g，水果 100-150g）。

二、衣物与卫生：防潮防菌保健康

潮湿环境易滋生细菌，需做好衣物和个人卫生：

1. 衣物选择与更换：穿透气吸汗的棉质衣物，出汗后及时更换，避免穿着潮湿衣物（每天至少备 2 套换洗衣物）。
2. 足部护理：雨天避免穿塑料凉鞋，可穿防水鞋套或雨靴，回家后及时用温水洗脚（水温 36-38℃），擦干后涂抹润肤霜。
3. 卫生习惯：督促幼儿饭前便后用肥皂洗手（七步洗手法需持续 20 秒），避免病从口入；定期晾晒被褥、玩具，每周至少 1 次。

三、运动与作息：提升抵抗力

雨季户外活动减少，需合理安排室内运动和作息：

1. 室内运动：开展拍球、跳绳、亲子瑜伽等活动（每日 30-60 分钟），促进血液循环，增强体质（如拍球每次 10-15 分钟，休息 5 分钟后再进行）。
2. 充足睡眠：保证每日 12-13 小时睡眠（含午休 2 小时），养成固定作息习惯，帮助身体恢复（建议 20:30 前入睡）。
3. 通风换气：每天开窗通风 2-3 次，每次 20-30 分钟（避开雨天高峰时段），保持室内空气流通。

四、疾病预防：警惕常见雨季病症

雨季易高发肠道传染病、呼吸道疾病和皮肤病，需重点防范：

1. 肠道疾病：不吃变质食物，水果彻底洗净（可用盐水浸泡 10 分钟），发现腹泻、



呕吐及时就医（超过 24 小时未缓解需就诊）。

2. 呼吸道感染：避免带幼儿去人群密集场所，气温变化时及时增减衣物（如早晚加穿薄外套），出现咳嗽、发热需居家休息。

3. 皮肤问题：保持皮肤清洁干燥，出汗后及时擦身，若出现湿疹、痱子，可涂抹炉甘石洗剂（每日 2-3 次），避免抓挠引发感染。

五、安全教育：雨天出行要当心

1. 防滑跌：教育幼儿不在湿滑地面奔跑，上下楼梯扶栏杆，避免摔倒（如穿鞋底纹路深的鞋子）。

2. 防溺水：远离路边积水坑，不擅自玩水，家长需时刻看护（如路过积水区域绕行，不踩井盖）。

3. 防雷电：雷雨天气避免靠近窗户，不使用电子设备，教会幼儿雷电时的安全躲避方法（如躲在室内角落，不接触金属物品）。

六、家园配合：共同守护幼儿健康

1. 幼儿园定期对教室、寝室消毒（如用含氯消毒剂擦拭桌椅，每日 1 次），关注幼儿身体状况。

2. 家长及时向老师反馈幼儿在家情况，如过敏史、用药禁忌等，携手做好保健工作。