



第十七周工作计划

班级：中1班 实施主题：小小科学家 日期：6月2日—6月6日 带班老师：蒋、朱老师

工作要求		1. 能在游戏中灵活运用动作绕过障碍物，尝试双手平稳运送“快递包裹”。（主题目标） 2. 感知音乐的节奏变化，理解不同节奏型与“建筑动作”的对应关系。（主题目标） 3. 知道注意户外安全，不做危险运动。（保育目标） 4. 积极遵守班级规则，做班级的小主人。（常规目标） 5. 会用抛接、身体碰、头顶等方法来玩球。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到：能自己进行自主签到，会根据来园先后顺序排列小车。 2. 重点区域：科学区：社区地图：提供幼儿园的社区地图，引导幼儿观察地图上的标记，找找社区中有哪些设施。建构区：提供椅子、纸盒、圆柱筒等材料，并投放一些社区图片、地图，供幼儿搭建有趣的社区建筑。 3. 晨间谈话：垃圾分类、我的家、辛苦的快递员、假期真快乐。				
	户外锻炼	1. 队列练习：向左向右转。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
学习	端午放假		集体游戏：探险小队 （探险二区） 尝试走平衡绳	阳光大运动	集体游戏：降落伞 （山坡） 高处往下跳	
活动			分散活动：重点指导 玩平衡绳		分散活动：重点指导 跳的方法	
上午			社会：垃圾大分类 学会垃圾分类	音乐：小小建筑师 感受歌曲旋律	美术：幸福家园 了解房子的不同造型	体育：送快递 能根据指令做指定动作
游戏			星光小舞台：重点指导舞蹈表演	沙池：重点指导挖黄河	花点时间：重点指导涂鸦墙	快乐骑行：重点指导骑三轮车
下午		区域活动	图书室：重点指导安静看书	科发室：重点指导探索齿轮运动	区域活动	
户外						
生活	1. 建议幼儿养成起床后喝一杯温开水或淡盐开水的好习惯。 2. 引导幼儿穿脱和整理自己的衣服，离园时能带回自己的物品。					
家长	1. 请家长带孩子参观家乡的名胜，向孩子讲述一些家乡的民间故事等 2. 请家长提醒孩子注意饮食卫生，如常洗手、多喝水，保持良好的卫生习惯。					
环境	1. 在班级主题墙中张贴家乡的特产、风景名胜的照片和图片，增进幼儿对家乡的理解，培养爱家乡的情感。 2. 阅读区增加与建筑相关的图书、图片，供幼儿选择与阅读。					
本周						
反思						



保健小知识

生活习惯

规律作息：保证每天有足够的睡眠时间，一般中班幼儿每天需要睡 11 - 12 小时，包括午睡时间。

勤洗手：教导幼儿在饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手，按照七步洗手法认真清洗，预防细菌和病毒感染。

保持个人卫生：让幼儿养成勤洗澡、勤换衣服、勤剪指甲的好习惯，保持身体清洁。

饮食健康

合理膳食：饮食要多样化，包括谷类、蔬菜、水果、肉类、蛋类等，保证营养均衡。多吃富含维生素和矿物质的食物，如橙子、胡萝卜、菠菜等。

定时进餐：每天定时定量进餐，少吃零食和甜食，培养良好的饮食习惯。

运动锻炼

户外活动：每天保证至少 2 小时的户外活动时间，让幼儿多晒太阳，增强体质，提高免疫力。可以进行跑步、跳绳、踢球等运动。

室内运动：在室内也可以进行一些简单的运动，如做体操、玩游戏等，促进幼儿身体的协调性和灵活性。

疾病预防

注意增减衣物：根据天气变化及时增减衣物，避免着凉或过热。

预防传染病：在传染病高发季节，尽量避免带幼儿去人员密集的场所，如商场、超市等。如果周围有传染病患者，要注意隔离防护。

心理健康

情绪管理：引导幼儿认识和表达自己的情绪，当幼儿出现情绪问题时，要及时给予关心和安慰，帮助他们学会调节情绪。

培养自信心：鼓励幼儿积极参与各种活动，对他们的进步和成就给予肯定和表扬，培养幼儿的自信心和自尊心。



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan
