



第十七周工作计划

班级：小3班 实施主题：一起去玩水 日期：6月2日—6月6日 带班老师：谷、何老师

工作要求		1.倾听儿歌，感受雨滴落的美好意境，观察下雨情境，能用儿歌的语言大胆讲述。（主题目标） 2.知道基本的饮食卫生常识，餐前要洗净双手，培养良好的个人卫生习惯。（主题目标） 3.能在一定范围里走跑交替，动作协调，学习看红绿灯行进或停止。（保育目标） 4.在户外活动中知道注意安全，不做危险的运动。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼，安抚幼儿情绪。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具或食物等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1.来园接待：热情接待孩子来园，安抚孩子情绪，引导孩子主动打招呼、签到。 2.重点区域：益智区：海绵运水：引导幼儿用海绵特性进行运水实验。建构区：宽宽的河流：提供低结构的辅助材料，例如花草树木、交通工具模型等，引导幼儿在情景中搭建河流，联系平铺和垒高。生活区：神奇的水溶现象：提供盐、糖、味精、维C泡腾片等让幼儿感知物体的溶化现象。美工区：下雨了：提供水粉颜料，鼓励幼儿在雨伞的伞面上画直线条。 阅读区：绘本《大自然的水》：了解自然中水的循环。 3.晨间谈话：假期趣事，节约用水的方法，我爱洗澡，雨的声音等。				
	户外锻炼	1.队列练习：能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。 2.律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
			阳光大运动	集体游戏：钻山洞 手脚协调地爬 (综合3区)	阳光大运动	集体游戏：网小鱼 锻炼反应能力 (球区)
				分散活动：重点指导 双脚蹦跳		分散活动：重点指导 抛接球
学习活动	端午假期	健康：干净食物 人人爱 知道基本的饮食卫生	语言：滴答滴答 用儿歌大胆表述	音乐：我爱洗澡 跟随音乐节奏表演	社会：节水好办法 了解节水的办法	
上午游戏		区域活动	区域活动	星光小舞台	区域活动	
下午户外活动		沙地	小山坡	区域活动	美术室	
日常生活		1.鼓励幼儿在洗手等活动中节约用水。 2.利用餐前时间向幼儿介绍哪些食物不能吃，如：变质腐烂的或放在不干净容器内的食物等。				
家长工作		1.鼓励家长在家和幼儿一起了解水资源的稀缺，激发幼儿节约用水的意识。 2.鼓励家长在家里和孩子一起节约用水，尝试一水多用。				
环境创设		布置“节约用水”墙，展示幼儿收集的多种节约用水方法，并张贴幼儿的实践照片。				



香皂分享会的勇敢表达的幼儿:



汪苏昀 顾高汐 初宇琪 王堇禾

王知南 沈若画 惠子萱 智冠瑞

早晨热情打招呼的宝贝:

刘卓翊 戚耀之 徐纳嘉 邵钰徽

刘翥 黄熠照 朱宇珩 杨沐言

徐纳嘉 胡可芯 侯泮芮 高晨溪

王依沐





夏季饮食护理

尊敬的家长朋友们:

您好!

夏季的炎热天气对孩子的饮食和健康提出了特别的挑战。随着气温的升高,孩子们的食欲可能会有所下降,同时他们对水分和营养的需求却在增加。为了确保孩子们在夏季能够健康快乐地成长,我们为您提供以下幼儿饮食护理指南。

一、保持饮食清淡

夏季应避免过于油腻和辛辣的食物,这些食物可能会刺激孩子的消化系统,导致不适。建议提供清淡易消化的食物,如粥、面条、蒸蛋等,这些食物不仅易于消化,还能有效补充孩子们所需的营养。

二、增加水分摄入

高温天气容易导致孩子出汗增多,因此需要更多的水分来补充。除了日常饮水外,可以通过食用含水量高的水果,如西瓜、黄瓜等,来增加水分摄入。同时,可以适当提供一些绿豆汤、酸梅汤等清凉饮品,帮助孩子们消暑解渴。

三、注重营养均衡

尽管天气炎热,但孩子们仍然需要均衡的营养来支持他们的成长。确保饮食中包含足够的蛋白质、维生素和矿物质。可以通过牛奶、鸡蛋、豆腐等食物来补充蛋白质,而新鲜的蔬菜和水果则是维生素和矿物质的良好来源。

四、避免生冷食物

夏季孩子们可能会偏好冷饮和生冷食物,但这些食物可能会伤害他们的脾胃,导致消化不良。因此,应尽量避免或限制这类食物的摄入,特别是对于年龄较小的孩子。

五、合理安排餐次

夏季孩子们的食欲可能会有所波动,建议采取少食多餐的方式,避免一次性摄入过多食物。同时,可以适当调整餐点时间,比如在气温较低的早晨和傍晚时段安排主餐。

六、注意食品卫生

夏季是细菌繁殖的高峰期,食物容易变质。因此,要特别注意食品的卫生和安全,避免食用隔夜或不新鲜的食物。同时,确保孩子们的餐具清洁,以防病从口入。

七、培养良好饮食习惯



夏季是培养孩子良好饮食习惯的好时机。家长可以通过示范和引导，教育孩子不挑食、不偏食，养成定时定量进食的好习惯。同时，鼓励孩子慢慢吃饭，细嚼慢咽，这有助于食物的消化和营养的吸收。

通过这些夏季饮食护理措施，我们可以帮助孩子们保持健康的饮食习惯，促进他们的健康成长。我们期待与您共同努力，为孩子们营造一个健康、快乐的夏季生活。