



第 十六 周工作计划

班级：大 5 班 实施主题：我棒棒哒 日期：5 月 26 日—5 月 30 日 带班老师：沈、张老师

工作要求	1. 初步了解食物在消化器官里的变化，愿意细嚼慢咽食物。（主题目标） 2. 知道食品包装袋的组成，能够学会看包装袋上的保质日期。（主题目标） 3. 注意天气和室内外温差，随时督促孩子添加衣服，对爱出汗的孩子特别的护理。（保育目标） 4. 鼓励幼儿通过寻访、追溯、记录等方式，回顾自己在幼儿园这三年的生活，品味成长的自豪感。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到：能初步看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域：美工区：折纸书包：提供彩纸、黏土等，引导幼儿折立体书包；科学区：水的净化：引导幼儿做好水净化实验；生活区：洗刷刷：投放各种可洗物品，鼓励幼儿自己清洗等。 3. 晨间谈话：我会静悄悄、食品安全等等。				
晨间 活动	户外 锻炼	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。			
		集体游戏：独木桥 (探险 2 区) 单脚站立	阳光大运动	集体游戏：蜘蛛搬家 (探险 1 区) 身体控制能力	集体游戏：青蛙跳 (跑酷区) 吸腿跳
		分散活动：重点指导 走独木桥		分散活动：重点指导 攀爬大树	分散活动：重点指导 翻越障碍
学习 活动	语言：兔子天生会 跳绳 理解故事	科学：我会静 悄悄 探索声音产生	社会：食品包装袋 了解包装袋	美术：变废为宝 学会合作	健康：食物的旅行 了解食物消化
上午 游戏	区域游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
下午 户外 活动	沙池：重点指导挖 凿水渠	创意社：重点 指导搭建游泳 馆	花点时间：重点指 导插花	快乐骑行：重点 指导洗车	农乐园：重点指导 拔草
日常 生活	1. 平时对幼儿进行安全教育，注重增强自我保护的意识和能力。 2. 通过对身体的探究意识到身体健康的重要性，了解保护身体的基本方法。				
家长 工作	1. 家长利用带孩子玩耍时，看到的危险事件进行随机教育。 2. 每天坚持带孩子一起练习跳绳，并给予他们必要的坚持。				
环境 创设	1. 根据孩子的兴趣与发展水平，提供不同层次的美工区材料。 2. 结合主题，更换生活区的装饰。				



本周
反思



夏季饮食小贴士

1. 饮食要合理

夏季幼儿饮食不能单一，需要多变换花样，做到品种多、荤素搭配合理。这样可以增加孩子的食欲，提高对营养的吸收率。

2. 多补充水分

鼓励孩子多喝白开水，不要等到口渴时才喝。喝水时宜少量多次，一次性大量进水，会淡化胃酸，不利消化食物和杀菌。幼儿不宜多喝饮料，否则易患胃肠炎、消化不良等肠胃疾病。

3. 补充维生素

粗粮、杂粮中维生素含量比较多，汗液中损失较多的是维生素 C 和 B1、B2，多食水果并针对性补充维生素 C，粗粮中的维生素 B1 比较多，牛奶以及绿叶蔬菜中含有大量的维生素 B2。

4. 补充蛋白质

幼儿身体发育快，蛋白质又是必不可少的，在高温环境中蛋白质的损失变大，分解变快，所以夏天容易出现蛋白质摄入不足的情况。家长们应注意：补充蛋白质最好用牛奶、鸡蛋、豆制品、肉类，建议每天保证适量的牛奶鸡蛋摄入量。



表扬积极参与化妆舞会的小朋友：

李伯言、王昭妤、郭译蔓、陆静宜

何一唐、陈钰潞、唐文昊、颜子奕

李诺、时依依、张子墨、邹茉

钱立诚、何一唐、刘佳烨、韩蹇羽

