



育儿知识:

孩子小，近视度数低是否可以先不戴眼镜？

一些家长认为孩子是低度近视，视力不算太差，戴上眼镜后再摘下眼镜发现视力变差了，干脆让孩子先不要戴眼镜。由于这些观念的影响，有一些近视的孩子没有戴眼镜。

近视的孩子如果长期不戴眼镜，视网膜一直都成模糊像，大脑中枢会通过一定的补偿机制(例如：动眼调节、眯眼、歪头等)来改善这种模糊的像从而提高视力，长时间会导致视疲劳，可能造成近视度数增长。

因此，及时配戴合适度数的眼镜可以帮助清晰地看东西，缓解视疲劳。度数低但有看不清黑板等情况也建议戴眼镜，否则会因看不清而形成眯眼、近距离阅读等不良习惯，长此以往，易加重视疲劳，加速近视进展。对于孩子来说，可能会造成长期的不良影响。

还有一种情况家长需要注意，如果孩子两只眼睛近视度数差别大，一只眼睛度数低，另一只眼睛度数高，双眼一起看可以看清。一些家长觉得这样不必戴眼镜，但是，实际并非如此！两眼视力差距大，长时间可能会影响大脑的双眼融像功能，抑制视力不好的眼睛看东西，影响双眼的立体视觉，从而使视力不好眼变成弱视。

如何预防儿童近视眼是一个非常有意义的一个话题,主要做到以下几点:

第一、一定要养成科学合理的用眼习惯，学龄期的儿童及学龄儿童都一定要养成每 40 分钟左右就停下学习用眼，让眼睛休息一下的习惯，可以做做眼保健操，可以向远处眺望，或者按揉一下眼睛周围都是有好处的。

第二、要保证户外活动时间，包括在学校的体育课的时间，加上自己回家以后户外运动的时间加起来不要少于两个小时，当然时间越多越好。

第三、要保证一个充足的睡眠时间，根据每个年龄段不同，儿童平均要达到 8-10 个小时的睡眠时间，这个对于预防近视也是很有好处的。

第四、还要均衡饮食，少吃甜食，不要喝碳酸饮料，多吃富含维生素的水果、蔬菜，饮食上的营养均衡也能很好的帮助预防近视眼。



主题目标:

1. 知道六一儿童节是小朋友自己的节日，感受节日的欢乐气氛，体验过节的喜悦。

乐意参加六一儿童节丰富多彩的活动，学习用语言、美术、音乐等方式表达自己在节日中的感受。

2. 借助社会调查等形式，关心夏季里坚守岗位辛勤工作的人，尊重、珍惜他们的劳动成果。

3. 会用恰当的词语描述夏季的特征；能有感情地朗诵文学作品，阅读图书。

4. 能欣赏有关夏季的美术作品，会画出或做出夏季服装、用品等。

5. 感知歌曲的强弱对比，探索打击乐器的不同音色与演奏方法，用歌声和演奏打击乐器的方式表现歌曲。

6. 尝试对植物进行连续观察，感受夏季里植物的生长变化。

比较 10 以内数的多少，了解一样多，学习相邻数、二次分类。



第十七周工作计划

班级：中3班 实施主题：热闹的夏天 日期：6月2日—6月6日 带班老师：宁、吴老师

工作要求	1. 感知夏天丰富多样的瓜果，能观察并描述它们的外形、颜色、味道等主要特征。（主题目标） 2. 乐意参加六一儿童节丰富多彩的活动，用语言、美术等方式表达自己的感受。（主题目标） 3. 知道夏季卫生知识，能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动，学会防暑降温的方法，保持个人卫生和公共卫生。（保育目标） 4. 尝试对植物进行连续观察，感受夏季里植物的生长变化。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能迅速找到自己的学号标记，根据小组签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供彩纸、糨糊等，引导幼儿制作彩链，布置节日的教室。语言区：收集祖国各地、世界各地儿童欢度六一儿童节的图片、资料，引导幼儿和同伴相互看看、说说快乐的“六一”活动。 3. 晨间谈话 ：美味的夏天、夏天的瓜果。				
晨间活动	1. 队列练习：报数。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
户外运动	端午节放假	集体游戏：毛毛虫 （攀爬） 一定范围内四散爬	集体游戏：雨滴冒险 （山坡拱笼） 穿越拱笼	集体游戏：捡松果 （攀爬区） 后退走	集体游戏：去种花 （滑滑梯） 立定跳远
		阳光大运动	分散活动：重点指导手脚协同爬	阳光大运动	分散活动：重点指导正确滑行姿势
学习活动		语言：白白胖胖的藕 吃过藕	美术：水中仙子 见过荷花	数学：水果店 9的分合	综合：夏天的水果 品尝过多种水果
上午游戏		区域游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏
下午户外活动		户外娃娃家	生活室	沙水区	二楼建构
日常生活	1. 晨间劳动和观察时，照看班级种植的夏天的水果、蔬菜，适当地给植物浇水和除草。 2. 引导幼儿每天记录“气象日记”，发现夏季气温高、天气多变、雨量多、有雷雨等现象。				
家长工作	1. 鼓励家长带孩子到社会大环境中感受节日的气氛，体验生活的幸福和快乐。 2. 和幼儿共同收集和夏季有关的图片、生活用品等材料。				
环境创设	继续创设主题墙				
本周反思					



表扬栏:

光盘小能手

邓予哲 孟圣晞 李雨衡

徐李昕 孙启硕 李承泽

小小智多星

王安然 赵明宸 高曼灵

康缪奕 崔暖阳 沈希瑜

运动小健将

李雨衡 何 牧 刘珞然

赵 吏 赵明宸 吴述卿



温馨提示:

幼儿园夏季疾病宣传小常识

夏季高温潮湿，细菌、病毒滋生活跃，幼儿园孩子抵抗力较弱，易受疾病侵袭。了解常见疾病知识，做好预防措施，才能为孩子健康保驾护航。

肠道传染病：夏季是腹泻、痢疾等肠道疾病高发期。食物易变质，幼儿若误食被细菌污染的食物，或饭前便后不洗手，都可能感染。症状表现为腹痛、腹泻、呕吐等。预防关键在于保证饮食卫生，食物现做现吃，避免生冷食物；督促孩子用七步洗手法认真洗手，减少病菌入口。

手足口病与疱疹性咽峡炎：这两种疾病均由肠道病毒引起，通过接触、飞沫传播，幼儿园内易交叉感染。患儿口腔、手足等部位会出现疱疹，伴随发热、食欲不振等症状。日常需加强园内消毒，定期对玩具、桌椅等消毒；教育孩子不与他人共用个人物品；若孩子出现相关症状，应及时隔离就医，痊愈后再返园。

中暑：高温环境下，幼儿体温调节功能不完善，易发生中暑。表现为头晕、恶心、体温升高等。幼儿园需合理安排户外活动时间，避开高温时段；保证室内通风良好，为孩子准备充足的温开水或淡盐水；若孩子中暑，应迅速转移到阴凉处，解开衣物，用湿毛巾降温。

掌握这些夏季疾病知识，做好预防和应对，能有效降低孩子患病风险。