



主题目标

1. 知道六一儿童节是小朋友自己的节日，感受节日的欢乐气氛，体验过节的喜悦。乐意参加六一儿童节丰富多彩的活动，学习用语言、美术、音乐等方式表达自己在节日中的感受。

2. 借助社会调查等形式，关心夏季里坚守岗位辛勤工作的人，尊重、珍惜他们的劳动成果。

3. 会用恰当的词语描述夏季的特征；能有感情地朗诵文学作品，阅读图书。

4. 能欣赏有关夏季的美术作品，会画出或做出夏季服装、用品等。

5. 感知歌曲的强弱对比，探索打击乐器的不同音色与演奏方法，用歌声和演奏打击乐器的方式表现歌曲。

6. 尝试对植物进行连续观察，感受夏季里植物的生长变化。比较 10 以内数的多少，了解一样多，学习相邻数、二次分类。

7. 知道夏季卫生知识，能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动，学会防暑降温的方法，保持个人卫生和公共卫生。

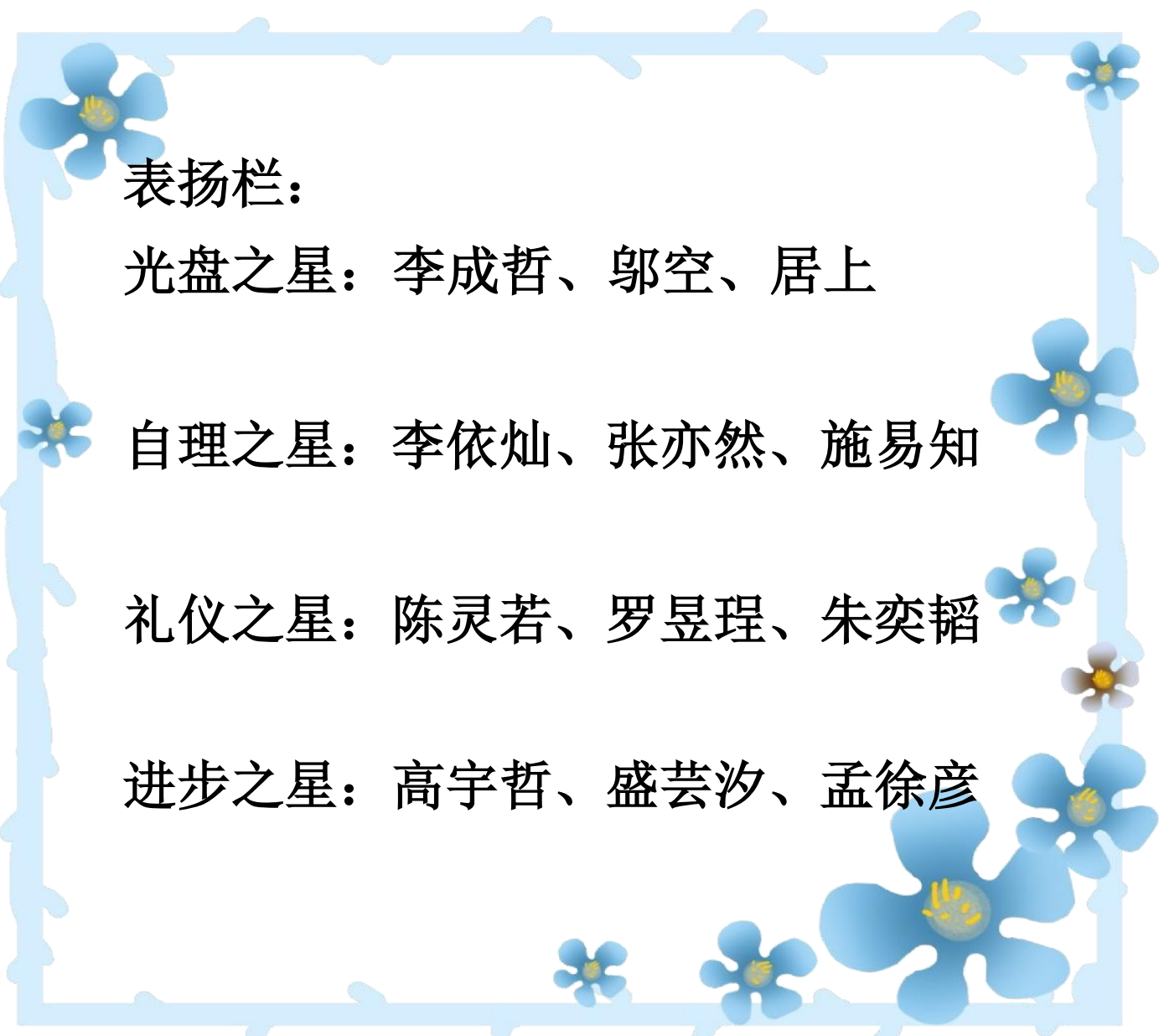




第十七周工作计划

班级：中2班 实施主题：热闹的夏天 日期：6月2日—5月6日 带班老师：包、姚老师

工作要求		1. 感受夏日周围环境的变化，能够用多种方式表现夏天。（主题目标） 2. 知道夏季卫生知识，能适应较高的气温，积极参加夏日的锻炼和玩水活动，学会防暑降温的方法，保持个人卫生和公共卫生。（主题目标） 3. 能够养成良好的学习习惯与卫生习惯，能及时喝水，及时换衣服、（保育目标） 4. 合理安排一日生活，做到动静结合，提醒幼儿不做危险动作。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：在班级门口按学号进行签。 2. 重点区域 ：科学区：提供小实验的材料、拼图、雪花片等材料，引导幼儿动手操作。 美工区：提供勾线笔、彩纸、画册等，鼓励幼儿通过多种艺术形式描绘夏天的景象。 3. 晨间谈话 ：夏天的天气、夏天的动物等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能根据学号顺序排队，排队时候注意力集中。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
		端午放假	集体游戏：轮胎大作战 （平衡区） 尝试通过身体平衡运送轮胎	集体游戏：滑滑梯 （滑滑梯） 能排队有序地进行滑滑梯游戏	集体游戏：老狼老狼几点钟 （平衡区） 能够根据指令追逐跑	集体游戏：球操 （球区） 能够使用手部力量拍球
			体能大循环	分散活动：重点指导幼儿双脚同时起跳同时落地	体能大循环	分散活动：重点指导幼儿进行单手拍球
			语言：枇杷和杏子 能区分枇杷和杏子	语言：水中仙子 通过绘本故事认识到夏天天气在变热	数学：水果店 能按照规律排列水果货架	体育：小猪运西瓜 能合作进行西瓜的运送
			区域游戏	科发室	角色游戏	区域游戏
角色游戏	乐高		户外写生	饲养区		
学习 活动						
上午 游戏						
下午 户外 活动						
日常生活		1. 引导幼儿观察夏天环境的变化，能够自主调节衣物，及时喝水。 2. 引导幼儿自己的事情自己做，养成良好的卫生习惯。				
家长工作		1. 家长凭卡接送。				



表扬栏：

光盘之星：李成哲、邬空、居上

自理之星：李依灿、张亦然、施易知

礼仪之星：陈灵若、罗昱琨、朱奕韬

进步之星：高宇哲、盛芸汐、孟徐彦

夏季温馨提示

炎炎夏日，高温湿热容易引发中暑、肠胃不适、皮肤问题等健康隐患。想要舒适度过夏天，需从饮食、作息、防晒等多方面做好防护。

1. 科学补水，预防中暑

夏季出汗多，身体易脱水，但切忌一次性猛灌冰水，以免刺激肠胃。建议：

- 少量多次饮用温水或淡盐水，补充电解质；
- 多吃西瓜、黄瓜、梨等高水分水果；
- 避免过量饮用含糖饮料、酒精，以免加重身体负担。

2. 防晒护肤，避免晒伤

紫外线强烈时（10:00-16:00）尽量减少户外活动，外出时做好防护：

- 物理防晒：戴宽檐帽、穿防晒衣、使用遮阳伞；
- 化学防晒：选择 SPF30+、PA+++ 的防晒霜，每 2-3 小时补涂；
- 晒后修复：若皮肤发红、灼热，可用芦荟胶或冷敷舒缓。

3. 合理饮食，保护肠胃

夏季食物易变质，且冷饮、烧烤等可能刺激肠胃，建议：

- 清淡饮食：多吃新鲜蔬果，少吃油腻、辛辣食物；
- 避免贪凉：少吃生冷食物，如冰镇饮料、刺身等，防止腹泻；
- 注意卫生：食物妥善冷藏，避免食用隔夜饭菜，预防食物中毒。

4. 调整作息，避免“空调病”

长时间待在空调房易导致鼻塞、头痛、关节酸痛，应注意：

- 空调温度别太低：26℃左右最适宜，避免直吹；
- 定时通风：每天开窗换气，保持空气流通；
- 适度运动：早晚凉爽时散步、游泳，增强体质。

