



## 第十六周工作计划

班级：大10班 实施主题：我棒棒哒 日期：5月26日—5月30日 带班老师：徐、濮老师

工作要求	1. 能根据诗歌句式，结合自己喜欢的职业尝试仿编一段诗歌。（主题目标） 2. 能画不同职业的人，能表现任务的形态和工作环境。（主题目标） 3. 善于观察、了解、感知不同环境给人们带来的不同感受。（主题目标） 4. 知道睡前不宜做剧烈活动，应保持情绪稳定。（常规目标） 5. 主动喝水，会擦汗，有良好的生活习惯和自我照顾能力。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，提醒幼儿洗手并签到。 2. 进行二次晨检，了解幼儿的情绪。				
晨间游戏	1. <b>签到</b> ：能看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. <b>重点区域</b> ：美工区：尝试将收集到的纸张撕或剪成不同的图形，拼贴成各种不同姿势的人，对拼贴画有兴趣；科学区：能用不同的纸条搭纸桥，做承重实验，探索其中的奥秘；语言区：收集不同行业的图书，自由翻阅，了解人们的工作，并积极与同伴交流自己的认识。 3. <b>晨间谈话</b> ：我知道的职业、长大了我想、我的梦想、毕业 N+1 件事、毕业典礼。				
	晨间活动	1. 队列练习：能根据指令进行两路纵队变一路纵队。 2. 律动、早操：能跟着老师一起做律动早操，动作合拍到位。			
户外锻炼	集体游戏：快乐送信 (骑行区) 锻炼手脚协调能力	阳光大运动	集体游戏：欢乐蹦跳 (综合3区) 提高弹跳能力	阳光大运动	集体游戏：有趣的洞 (山坡) 钻洞走与跑
	分散活动：重点指导身体的控制力		分散活动：重点指导乌龟车加速减速		分散活动：重点指导平衡能力
学习活动	语言：给爸爸妈妈写信 学会表达感恩	科学：纸张举积木 感受纸的张力	社会：关于野营的问题 学会筹备一次野营	健康：流血了，结痂了 学会保护自己	美术：做工作服 认识职业装
上午游戏	农乐园 喂养与种植	星光小舞台 毕业典礼彩排	沙池 搭建城堡	骨碌碌小山坡 尝试滑草	花点时间 喷水画彩虹
下午户外活动	图书室 自主阅读分享	区域活动 重点指导科学区 探索纸的张力	区域活动 重点指导建构区 搭建舞台	区域活动 重点指导美工区 点彩画	区域游戏 重点指导生活区 榨果汁
日常生活	1. 通过对身体的探究意识到身体健康的重要性，了解保护身体的基本方法，愿意逐步从各方面努力养成良好的习惯。 2. 引导幼儿主动与老师和同伴问好，知道要做一个有礼貌的孩子。				
家长工作	1. 家长适时帮助孩子理解各行各业劳动对社会及个人生活均有独特的意义。 2. 家长配幼儿一起练习毕业典礼的舞蹈。				
环境创设	1. 与幼儿共同收集各行各业人们劳动的图片，共同设计并制作各种工具、物品，布置图片、照片展览等。 2. 与幼儿携手搜集各类材料，以充实区角教育资源。				



本周  
反思

## 表扬整理小明星

石可遇

张熙桐

郁一蔓

徐传瑾

许励昂

张君泽

梁雨菲

田紫阳

梁雨桐

汤至诚

丁泽晨

林宥安



## 温馨提示

亲爱的家长朋友：

儿童挑食是一种常见的现象。很多孩子被父母宠溺，养成这不吃那不吃的挑食毛病，从而导致营养不良、个子不高等问题。儿童挑食是什么原因？家长们一定要了解清楚，及时让孩子纠正挑食的毛病。

1、饮食单调。长期饮食单调很容易造成孩子厌食，家长们尽量做到孩子的食物多样化，根据孩子的喜好做出不同形状的及口味的食物，增强孩子的食欲。

2、父母影响。很多家长也有偏食的习惯，这样会导致孩子偏食，所以家长要以身作则，不要偏食，给孩子树立榜样。

3、零食过多。孩子都爱吃零食，家长一定要控制，不能因为孩子喜欢吃，就多买，零食吃多了会影响孩子的食欲，长期下来，孩子就容易挑食。

4、吃饭看电视。吃饭看电视是每个孩子的通病，家长们一定要不注意不能让孩子边吃饭边看电视，这样会分散孩子的注意力，不能专心吃饭，造成吃饭时间久，家长就一直逼着孩子吃，久而久之形成习惯，孩子就容易产生厌食。

儿童挑食怎么办？

1、父母做好榜样。首先父母不能挑食、偏食，要以身作则，给孩子做好榜样，带着孩子吃饭，多夸赞孩子，孩子受到激励吃饭会更积极。

2、食物多样化。孩子的食物多样化，要合理搭配，保证色、香、味，做一些宝宝喜欢的造型提高宝宝的食欲。

3、控制零食。要控制孩子吃零食，过度吃零食会造成孩子食欲下降，甚至不吃饭，靠零食来充饥，对身体非常不利。