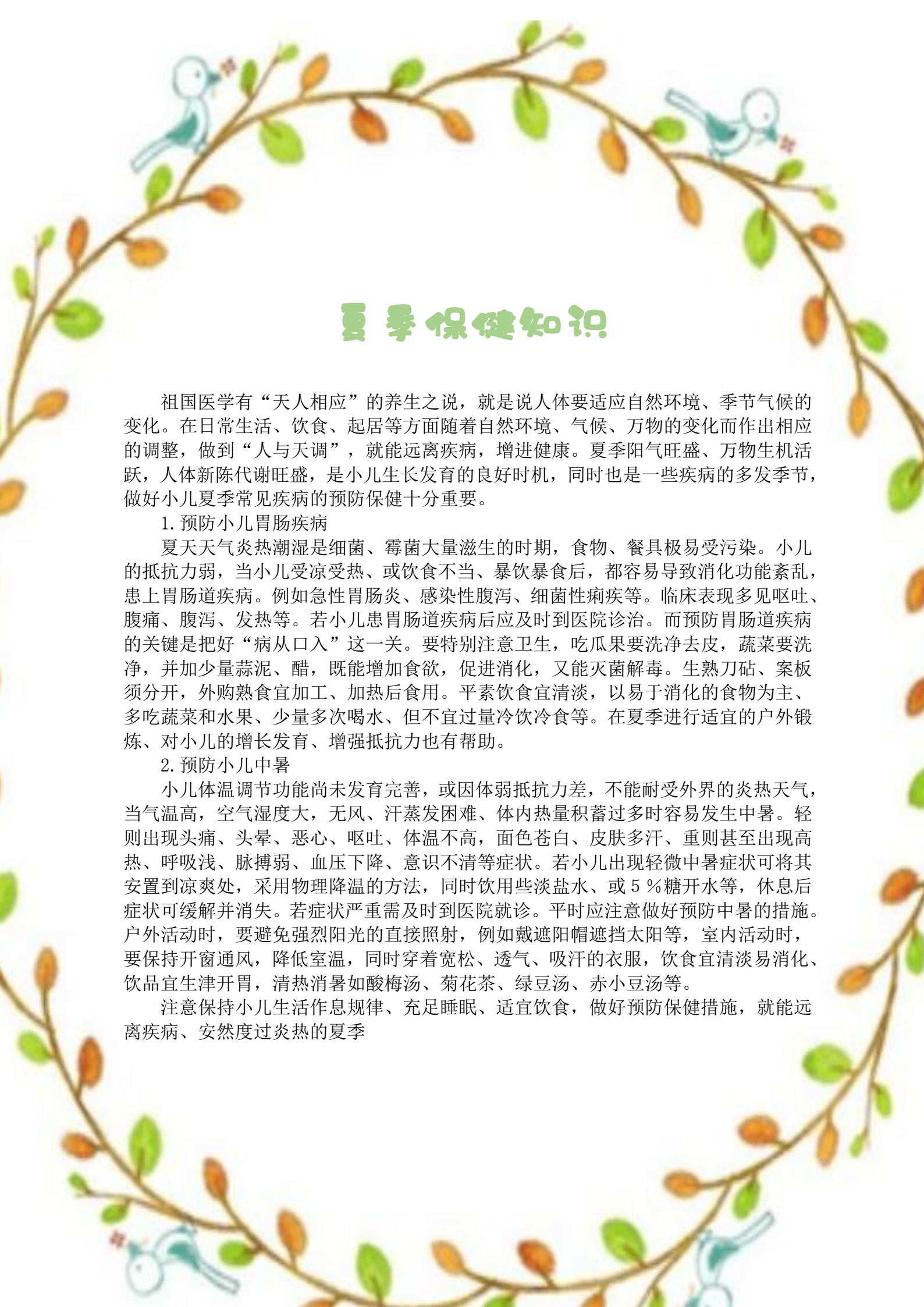


项目日程表						
项目名称：《制“皂”计划》		入项时间：2025.5.19		班级：小5班		
项目第1周 (5月19日—5月23日)						
项目目标		1. 知道生活中的香皂基本的种类和用途。 2. 能感知和发现香皂会产生泡泡，泡泡能带走脏东西和细菌。 3. 喜欢观察各种各样的香皂，对制作香皂产生兴趣。 4. 有爱干净爱卫生的意识，养成日常生活中洗手要用香皂的好习惯。				
星期内容		一	二	三	四	
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：引导幼儿按时入园，签到洗手。进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。 2. 重点区域 ：生活区：提供皂基、模具等材料，幼儿自制肥皂，并用自制的肥皂洗手。美工区，提供不同造型、颜色的肥皂、画笔、橡皮泥等，幼儿观察并自由创造肥皂作品。益智区：提供不同大小、形状、颜色的肥皂卡，幼儿点数、分类、排序。 3. 晨间谈话 ：艾草的用处、做什么样的香皂、怎么做香皂、我爱洗手、漂亮的香皂。				
		1. 队列练习：能跟着老师有序站点排直队伍，站姿挺拔。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。				
	户外锻炼	集体游戏：跳跳猴 (综合3区) 尝试连续跳蹦床	阳光大运动	集体游戏：翻山越岭 (探险1区) 尝试走摇晃索道	阳光大运动	集体游戏：灵活小兔 (跑酷) 尝试跳跃走
		分散活动：重点指导在蹦床上转向跳		分散活动：重点指导保持平衡		分散活动：重点指导跳跃走保持节奏
集体活动		谈话：留住艾香 (分享调查表并入项)	科学：香皂的秘密 (了解制作方法)	美术：制作艾草皂 (尝试动手制作)	健康：我爱洗手 (尝试用自制香皂洗手)	社会：漂亮的香皂 (讨论如何让香皂变漂亮)
上午游戏		区域活动	图书室	区域活动	区域活动	区域活动
下午活动		快乐骑行	讨论制作什么样的香皂	观察模具中的香皂	骨碌碌小山坡	花点时间
日常渗透		1. 有爱干净爱卫生的意识，养成日常生活中洗手要用香皂的好习惯。 2. 喜欢观察幼儿园的花花草草，尝试用花花草草制作香皂。				
家长工作		1. 家长在家鼓励幼儿观察并了解家里的香皂种类和用途。 2. 请家长帮助幼儿采购需要制作香皂的材料。				
环境资源		1. 制作 PBL 板记录幼儿项目开展过程。 2. 生活区区域材料的丰富，提供抹布等让幼儿用香皂清洗抹布。				



夏季保健知识

祖国医学有“天人相应”的养生之说，就是说人体要适应自然环境、季节气候的变化。在日常生活、饮食、起居等方面随着自然环境、气候、万物的变化而作出相应的调整，做到“人与天调”，就能远离疾病，增进健康。夏季阳气旺盛、万物生机活跃，人体新陈代谢旺盛，是小儿生长发育的良好时机，同时也是一些疾病的多发季节，做好小儿夏季常见疾病的预防保健十分重要。

1. 预防小儿胃肠疾病

夏天天气炎热潮湿是细菌、霉菌大量滋生的时期，食物、餐具极易受污染。小儿的抵抗力弱，当小儿受凉受热、或饮食不当、暴饮暴食后，都容易导致消化功能紊乱，患上胃肠道疾病。例如急性胃肠炎、感染性腹泻、细菌性痢疾等。临床表现多见呕吐、腹痛、腹泻、发热等。若小儿患胃肠道疾病后应及时到医院诊治。而预防胃肠道疾病的关键是把好“病从口入”这一关。要特别注意卫生，吃瓜果要洗净去皮，蔬菜要洗净，并加少量蒜泥、醋，既能增加食欲，促进消化，又能灭菌解毒。生熟刀砧、案板须分开，外购熟食宜加工、加热后食用。平素饮食宜清淡，以易于消化的食物为主、多吃蔬菜和水果、少量多次喝水、但不宜过量冷饮冷食等。在夏季进行适宜的户外锻炼、对小儿的增长发育、增强抵抗力也有帮助。

2. 预防小儿中暑

小儿体温调节功能尚未发育完善，或因体弱抵抗力差，不能耐受外界的炎热天气，当气温高，空气湿度大，无风、汗蒸发困难、体内热量积蓄过多时容易发生中暑。轻则出现头痛、头晕、恶心、呕吐、体温不高，面色苍白、皮肤多汗、重则甚至出现高热、呼吸浅、脉搏弱、血压下降、意识不清等症状。若小儿出现轻微中暑症状可将其安置到凉爽处，采用物理降温的方法，同时饮用些淡盐水、或5%糖开水等，休息后症状可缓解并消失。若症状严重需及时到医院就诊。平时应注意做好预防中暑的措施。户外活动时，要避免强烈阳光的直接照射，例如戴遮阳帽遮挡太阳等，室内活动时，要保持开窗通风，降低室温，同时穿着宽松、透气、吸汗的衣服，饮食宜清淡易消化、饮品宜生津开胃，清热消暑如酸梅汤、菊花茶、绿豆汤、赤小豆汤等。

注意保持小儿生活作息规律、充足睡眠、适宜饮食，做好预防保健措施，就能远离疾病、安然度过炎热的夏季