



项目日程表

项目名称：《制“皂”计划》

入项时间：2025.5.19

班级：小3班

项目第1周
(5月19日—5月23日)

项目目标	1.知道生活中的香皂基本的种类和用途。 2.能感知和发现香皂会产生泡泡，泡泡能带走脏东西和细菌。 3.喜欢观察各种各样的香皂，对制作香皂产生兴趣。 4.有爱干净爱卫生的意识，养成日常生活中洗手要用香皂的好习惯。				
星期内容	一	二	三	四	五
晨间活动	晨间游戏 1.签到：按时入园，坚持签到。 2.重点区域：益智区：给不同的香皂进行分类；语言区：引导幼儿介绍了解到的香皂，互相交流分享；美工区：提供各种黏土、蜡笔，引导幼儿创造不同的香皂；生活区：了解七步洗手法的步骤，能够按照一定的步骤洗净双手。 3.晨间谈话：我了解的香皂、我爱洗手，漂亮的香皂等。				
	户外锻炼 1.队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2.律动、早操：师幼一起学习新早操，动作有力。				
	集体游戏：运水果 (球区) 锻炼运球前进	集体游戏 阳光大运动	集体游戏：我是快递员 (骑行区) 尝试骑行过障碍	集体游戏 阳光大运动	集体游戏：抓小羊 (山坡) 尝试钻山洞
	分散活动：重点指导连续拍球		分散活动：重点指导调转行驶方向		分散活动：重点指导低头快速钻过山洞
集体活动	谈话：留住艾香 (怎样留住艾草味道并入项)	科学：香皂的秘密 (了解制作香皂方法)	美术：制作艾草皂 (尝试动手制作艾草皂)	健康：我爱洗手 (尝试用自制香皂洗手)	社会：漂亮的香皂 (讨论如何让香皂变漂亮)
上午游戏	户外建构	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
下午活动	区域游戏	投票做哪种皂	观察香皂	交流怎样让香皂变得又香又好看	星光小舞台
日常渗透	1.有爱干净爱卫生的意识，养成日常生活中洗手要用香皂的好习惯。 2.喜欢观察幼儿园的花花草草，尝试用花花草草制作香皂。				
家长工作	1.家长在家鼓励幼儿观察并了解家里的香皂种类和用途。 2.请家长帮助幼儿采购需要制作香皂的材料。				
环境资源	1.制作PBL板记录幼儿项目开展过程。 2.生活区区域材料的丰富，提供抹布等让幼儿用香皂清洗抹布。				



积极运动的幼儿:

梁亦铭 朱与墨 黄熠照 杨沐言
欧阳芃睿 智冠瑞 刘卓翊 戚耀之
徐纳嘉 汪苏昀 初宇琪 王堇禾
王知南 沈若画 周湮可
阚婉清 胡可芯 惠子萱 侯泮芮
高晨溪

手工小达人:

王知南 王堇禾 沈若画
汪苏昀 初宇琪





夏季运动保健

尊敬的家长朋友们:

您好!

随着夏季的到来,阳光明媚,气温逐渐升高,这是一个充满活力和激情的季节,也是孩子们进行户外运动、增强体质的大好时机。然而,夏季高温和强烈的阳光也给孩子们的户外运动带来了一定的挑战。为了确保孩子们在享受户外运动乐趣的同时,能够健康安全地成长,我们特此提供以下温馨提示,希望能够得到您的关注和配合。

一、合理选择运动时间

夏季户外运动应尽量避免在一天中最热的时段进行,尤其是上午10点至下午4点之间,此时紫外线最强,气温最高,容易引发中暑和晒伤。建议选择在早晨或傍晚时分,当气温较为凉爽时进行户外运动。

二、穿着适当的运动服装

孩子们在户外运动时,应穿着轻便、透气、吸汗的运动服装,以保持身体的舒适和干爽。避免穿着过于厚重或不透气的衣物,这可能会导致孩子过热和不适。同时,建议穿着长袖长裤,以减少紫外线对皮肤的伤害。

三、做好防晒措施

夏季阳光强烈,紫外线辐射对皮肤的伤害较大,尤其是儿童的皮肤更为娇嫩。因此,户外运动时,应为孩子涂抹适当的防晒霜,选择SPF值在30以上的产品,并每两小时补涂一次。此外,可以为孩子准备遮阳帽和太阳镜,以进一步保护他们的皮肤和眼睛。

四、保证充足的水分

夏季户外运动时,孩子们容易出汗,身体水分流失较快,因此,保证充足的水分补充至关重要。建议家长为孩子准备足够的水或运动饮料,并鼓励他们在运动前后以及运动过程中定时补充水分,以防脱水。

五、注意运动强度

夏季户外运动时,应注意控制运动强度,避免过度剧烈的活动,以免孩子过度疲劳或中暑。可以选择一些轻松愉快的运动项目,如踢毽子、跳绳、玩球类游戏等,既能锻炼身体,又能避免过度劳累。



六、监测孩子的身体状况

在孩子进行户外运动时，家长和教师应密切关注他们的身体状况，注意观察是否有中暑、脱水等不适症状。如果发现孩子出现头痛、头晕、恶心、呕吐、皮肤干燥、体温升高等症状，应立即停止运动，将孩子转移到阴凉处休息，并给予适当的水分补充和降温措施。

七、培养良好的运动习惯

通过夏季户外运动，家长可以帮助孩子培养良好的运动习惯，如定时运动、适量运动、运动后适当放松等。这些习惯不仅有助于孩子的身体健康，还能提高他们的自我管理能力和自律性。

八、加强安全教育

夏季户外运动时，安全教育同样不可忽视。家长应教育孩子遵守运动规则，注意运动安全，避免发生意外伤害。同时，应教育孩子在运动中学会自我保护，如摔倒时如何保护自己，避免受伤。

通过以上温馨提示，我们希望能够帮助孩子们在夏季安全、健康地进行户外运动，享受运动带来的乐趣，增强体质，促进身心健康发展。我们期待与您携手合作，共同为孩子们的健康成长保驾护航。

感谢您的理解与支持，祝您和您的家人健康快乐，夏日愉快!