



第十五周工作计划

班级：中1班 实施主题：小小科学家 日期：5月19日—5月23日 带班老师：蒋、朱老师

工作要求	1. 进一步了解幼儿园周边环境，初步感知“社区”的含义，懂得爱护社区。（主题目标） 2. 会用游戏、绘画等方法表现对家乡的认识，有建设、美化家乡的美好愿望。（主题目标） 3. 知道多喝水有益健康，平时要及时补充水分。（保育目标） 4. 能连续走30分钟，有一定的耐力；练习接力快跑和跳格子。（常规目标） 5. 知道做班级的小主人，积极遵守班级公约。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到：能自己进行自主签到，会根据来园先后顺序排列小车。 2. 重点区域：建构区：提供积木、各种塑料拼插玩具，建造社区内的各种公共设施：休闲广场、马路、沿街商铺等。美工区：提供各色油泥、小棒、树叶等辅助材料，让幼儿学会用分泥、压扁、团圆、捏边等方法制作家乡的美食。 3. 晨间谈话：我居住的社区、漂亮的房子、我会数数、我会分类。				
晨间活动	1. 队列练习：能够迅速听指令向左向右转。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
户外锻炼	集体游戏：翻山越岭 （探险1区） 尝试攀爬翻越高架 分散活动：重点指导翻越动作	阳光大运动	集体游戏：跑得快 （山坡） 尝试变速跑 分散活动：重点指导变速跑	阳光大运动	集体游戏：渡崖 （探险2区） 尝试走绳桥 分散活动：重点指导保持平衡
学习活动	语言：爱心小屋 理解故事内容	社会：我居住的社区 了解自己的社区	音乐：数高楼 感受歌曲旋律	美术：漂亮的房子 了解房子的不同造型	数学：超市理货员 能按不同特征分类
上午游戏	沙池：重点指导挖隧道	骨碌碌小山坡：重点指导钻爬	农乐园：重点指导照顾小乌龟	玩水：重点指导捞落叶	过家家：重点指导招待客人
下午户外活动	区域活动	区域活动	科发室：重点指导探索球的轨迹	创意社：重点指导搭建科技大厦	区域活动
日常生活	1. 鼓励幼儿认真参加晨练，愿意尝试合理安排自己的运动项目，并遵守规则。 2. 过渡环节中引导幼儿观察各种桥的图片，并尝试说说每种桥的特点。				
家长工作	1. 请家长提醒孩子注意饮食卫生，如常洗手、多喝水，保持良好的卫生习惯。 2. 请家长带孩子参观家乡的名胜，让孩子更好地了解家乡和社区。				
环境创设	1. 组织设计并制作“班级地图”，帮助幼儿熟悉班级区域，提高幼儿班级小主人的意识。 2. 在班级主题墙中张贴家乡的特产、风景名胜的照片和图片，增进幼儿对家乡的理解。				
本周反思					



保健小知识

生活习惯

规律作息：保证每天有足够的睡眠时间，一般中班幼儿每天需要睡 11 - 12 小时，包括午睡时间。

勤洗手：教导幼儿在饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手，按照七步洗手法认真清洗，预防细菌和病毒感染。

保持个人卫生：让幼儿养成勤洗澡、勤换衣服、勤剪指甲的好习惯，保持身体清洁。

饮食健康

合理膳食：饮食要多样化，包括谷类、蔬菜、水果、肉类、蛋类等，保证营养均衡。多吃富含维生素和矿物质的食物，如橙子、胡萝卜、菠菜等。

定时进餐：每天定时定量进餐，少吃零食和甜食，培养良好的饮食习惯。

运动锻炼

户外活动：每天保证至少 2 小时的户外活动时间，让幼儿多晒太阳，增强体质，提高免疫力。可以进行跑步、跳绳、踢球等运动。

室内运动：在室内也可以进行一些简单的运动，如做体操、玩游戏等，促进幼儿身体的协调性和灵活性。

疾病预防

注意增减衣物：根据天气变化及时增减衣物，避免着凉或过热。

预防传染病：在传染病高发季节，尽量避免带幼儿去人员密集的场所，如商场、超市等。如果周围有传染病患者，要注意隔离防护。

心理健康

情绪管理：引导幼儿认识和表达自己的情绪，当幼儿出现情绪问题时，要及时给予关心和安慰，帮助他们学会调节情绪。

培养自信心：鼓励幼儿积极参与各种活动，对他们的进步和成就给予肯定和表扬，培养幼儿的自信心和自尊心。