



育儿知识:

幼儿肠胃护理要及时

小儿急性胃肠炎是一种常见的消化道疾病。幼儿胃肠道功能比较差，对外界感染的抵抗力低，稍有不适就容易发病。幼儿肠炎多因不洁东西所引起，故预防最要紧的是食物之清洁及保存安全。小孩尽量不要吃街上贩卖的生冷东西，在家中吃东西要煮沸以及用其他方法洗净消毒灭菌。

1. 肠道内的感染

由细菌和病毒造成，肠道内的感染由细菌和病毒造成，特别是致病性大肠杆菌，是主要的致病菌。假如孩子生病而大量不合理地使用抗生素，还会造成霉菌对胃肠的侵犯。

2. 上呼吸道的炎症

肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病上呼吸道的炎症、肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病，可以由于发烧和细菌毒素的吸收而使消化酶分泌减少，肠蠕动增加。

3. 不合理的饮食

不合理的饮食，如孩子吃得过多，过少；或过早、多吃淀粉类、脂肪类食物；突然改变食物，突然断奶等，都能引起孩子拉肚子。

4 气候变化

气候变化，如过冷使肠蠕动增加，过热使胃酸及消化酶减少分泌，也可以诱发急性胃肠炎。

预防措施

- 1、任何奶制品和经加工的肉鱼类食物，如果在室温下放置过久，便不宜给幼儿进食。
- 2、要注意用微波炉加热的食物，中心的温度够热才可进食。微波本身没有杀菌的能力。



主题目标:

1. 能说出自己家乡的名称及特点, 学习用较连贯的语言讲述当地的物产和风景名胜, 爱自己的家乡, 为自己的家乡自豪。
2. 进一步了解和关心幼儿园及家庭的周边环境, 初步感知“社区”的含义, 懂得爱护社区。
3. 会用游戏、绘画、制作等方法表现自己对家乡的认识及情感, 有建设、美化家乡的美好愿望。
4. 学习用“=”或“ $\neq$ ”表示两个集合之间的数量关系, 能比较出物体的宽窄, 体验宽窄的相对性, 理解宽和窄不是固定的。
5. 能连续走 30 分钟, 有一定的耐力; 练习接力快跑和跳格子。
6. 体验乐曲的轻快风格, 遵守音乐游戏的规则。
7. 爱护公共财物, 会正确使用; 会保管好个人物品, 注意不丢失。



第十五周工作计划

班级：中3班 实施主题：我们居住的地方 日期：5月19日—5月23日 带班老师：宁、吴老师

工作要求		1. 在游戏情境中念念玩玩，感受儿歌中上下、里外的空间方位和儿歌的节奏感。（主题目标） 2. 知道生活中有很多垃圾，了解生活中垃圾分类的简单方法。（主题目标） 3. 爱护公共财物，会正确使用；会保管好个人物品，注意不丢失。（保育目标） 4. 学本领时，耐心倾听他人回答，主动举手回答问题。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能迅速找到自己的学号标记，根据小组签到。 2. 重点区域 ：图书区：“自制图书”提供家乡的建筑、特产图片、画纸、彩笔，引导幼儿通过绘画和黏贴的方法制作图书，介绍我喜爱的家乡。益智区：自制社区迷宫：提供彩笔、画纸，师幼共同设计社区迷宫。在迷宫中找找我们的幼儿园在哪里。 3. 晨间谈话 ：我的美丽家园、垃圾分类、家乡的变化、我会的家乡话等。				
	户外运动	1. 队列练习：报数。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
		集体游戏：蜜蜂采蜜 （蹦床） 纵跳取物	集体游戏：跨栏取物 （跳区） 助跑跨跳	集体游戏：雨滴冒险 （吊桥） 在吊桥上保持平衡	集体游戏：小乌龟 （攀爬区） 手膝着地爬	集体游戏：小老鼠过山洞 （平衡区） 钻山洞
		分散活动：重点指导纵向跳跃	阳光大运动	分散活动：重点指导手脚协同走	阳光大运动	分散活动：重点指导保持平衡
学习活动		健康：跳房子 听口令跳格子	语言：邻居 说一说邻里之间的故事	美术：幸福家园 画出自己心目中的家园	科学：乘汽车 了解顺序	社会：逛超市 说一说超市里的物品
上午游戏		角色游戏	区域游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏
下午户外活动		科发室	沙水区	生活室	乐高	二楼建构
日常生活		1. 鼓励幼儿认真参加晨练，愿意尝试合理安排自己的运动项目，并遵守规则。 2. 引导幼儿穿脱和整理自己的衣服，离园时能带回自己的物品。				
家长工作		1. 家长带孩子参观家乡的名胜，让孩子更好地了解家乡和社区的过去、现在并畅想未来。 2. 请家长提醒孩子注意饮食卫生，如常洗手、多喝水，保持良好的卫生习惯。				
环境创设		1. 与幼儿共同布置主题墙《我们居住的地方》主题内的第三板块内容。 2. 在美工区、益智区、图书区等区域内添置与主题相关的游戏材料。				
本周反思						



表扬栏:

光盘小能手

康缪奕 赵 吏 李雨衡

杨照临 孟圣晞 蒋茉汐

小小智多星

邓予哲 张铭艺 崔暖阳

吴述卿 宋倾允 王安然

运动小健将

汪煜安 严 霄 赵明宸

何 牧 林姝睿 高曼灵



温馨提示:

幼儿园夏季疾病宣传小常识

夏季高温潮湿，细菌、病毒滋生活跃，幼儿园孩子抵抗力较弱，易受疾病侵袭。了解常见疾病知识，做好预防措施，才能为孩子健康保驾护航。

肠道传染病：夏季是腹泻、痢疾等肠道疾病高发期。食物易变质，幼儿若误食被细菌污染的食物，或饭前便后不洗手，都可能感染。症状表现为腹痛、腹泻、呕吐等。预防关键在于保证饮食卫生，食物现做现吃，避免生冷食物；督促孩子用七步洗手法认真洗手，减少病菌入口。

手足口病与疱疹性咽峡炎：这两种疾病均由肠道病毒引起，通过接触、飞沫传播，幼儿园内易交叉感染。患儿口腔、手足等部位会出现疱疹，伴随发热、食欲不振等症状。日常需加强园内消毒，定期对玩具、桌椅等消毒；教育孩子不与他人共用个人物品；若孩子出现相关症状，应及时隔离就医，痊愈后再返园。

中暑：高温环境下，幼儿体温调节功能不完善，易发生中暑。表现为头晕、恶心、体温升高等。幼儿园需合理安排户外活动时间，避开高温时段；保证室内通风良好，为孩子准备充足的温开水或淡盐水；若孩子中暑，应迅速转移到阴凉处，解开衣物，用湿毛巾降温。

掌握这些夏季疾病知识，做好预防和应对，能有效降低孩子患病风险。