



育儿知识：

幼儿园夏季育儿常识

季高温炎热，对于中班幼儿来说，身体机能尚在发育，更需要家长精心呵护。掌握夏季专属育儿常识，能帮助孩子安然度夏。

饮食上，要注意清淡易消化。可多给孩子准备绿豆汤、冬瓜汤等清热解暑的汤品，补充因出汗流失的水分和矿物质；新鲜的西瓜、桃子等时令水果富含维生素，但需控制食用量，避免过量摄入糖分。同时，保证食物新鲜，避免食用隔夜饭菜，预防肠胃疾病。

防暑是夏季育儿的重点。尽量避免在上午 10 点至下午 4 点高温时段外出，若需外出，要为孩子做好防晒措施，如穿戴防晒衣、遮阳帽，涂抹儿童专用防晒霜；室内可合理使用空调，但温度不宜过低，保持在 26℃ 左右为宜，避免孩子因温差过大感冒。

夏季蚊虫活跃，防蚊工作不可少。给孩子的床铺安装蚊帐，外出时穿长袖长裤，选择儿童安全的驱蚊液涂抹在暴露皮肤；若孩子被蚊虫叮咬，避免抓挠，可使用炉甘石洗剂止痒，防止皮肤破损感染。

卫生方面，由于孩子出汗多，要勤换洗衣物，保持皮肤干爽清洁；督促孩子多喝水，保持口腔湿润，预防口腔疾病；定期清洗孩子的玩具、凉席等用品，减少细菌滋生。



主题目标:

1. 能说出自己家乡的名称及特点, 学习用较连贯的语言讲述当地的物产和风景名胜, 爱自己的家乡, 为自己的家乡自豪。

2. 进一步了解和关心幼儿园及家庭的周边环境, 初步感知“社区”的含义, 懂得爱护社区。

3. 会用游戏、绘画、制作等方法表现自己对家乡的认识及情感, 有建设、美化家乡的美好愿望。

4. 学习用“=”或“ $\neq$ ”表示两个集合之间的数量关系, 能比较出物体的宽窄, 体验宽窄的相对性, 理解宽和窄不是固定的。

5. 能连续走 30 分钟, 有一定的耐力; 练习接力快跑和跳格子。

6. 体验乐曲的轻快风格, 遵守音乐游戏的规则。

7. 爱护公共财物, 会正确使用; 会保管好个人物品, 注意不丢失。



第十三周工作计划

班级：中3班 实施主题：我们居住的地方 日期：5月5日—5月9日 带班老师：宁、吴老师

工作要求	1. 进一步了解和关心幼儿园及家庭的周边环境，初步感知“社区”的含义，懂得爱护社区。（主题目标） 2. 学习用“=”或“≠”表示两个集合之间的数量关系，能比较出物体的宽窄，体验宽窄的相对性，理解宽和窄不是固定的。（主题目标） 3. 了解睡觉的正确姿势，知道并能坚持睡姿正确，不蒙头睡觉。（保育目标） 4. 知道活动室内要用自然的声音讲话，轻轻走路，不影响他人。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能迅速找到自己的学号标记，根据小组签到。 2. 重点区域 ：美工区：手工高楼：收集各种废旧纸盒，提供彩笔、彩纸等，引导幼儿用将纸盒压扁剪出阳台及窗户的方法制作楼房并进行装饰。科学区：桥的承重实验：提供纸条、垫板、积木、记录单，引导幼儿运用不同的折叠方法，感知纸桥与承受力之间的变化。 3. 晨间谈话 ：我居住的社区、社区相关设施等。				
户外活动	1. 队列练习：报数。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
学习 活动	劳动节放假	集体游戏：踩高跷 平衡	集体游戏：小象过河 障碍跑	集体游戏：小乌龟 手膝着地爬	集体游戏：赶小鸭 折拨球走
		阳光大运动	分散活动：8字运球	阳光大运动	分散活动：蹦床
		语言：绿色的城市 有节奏地数高楼	美术：漂亮的房子 了解胎儿成长过程	数学：建造公园 助跑跨跳	社会：我居住的社区 助跑跨跳
		区域游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏
上午游戏					
下午户外活动		户外写生	生活室	一楼建构	种植区
日常生活	1. 在晨谈时鼓励幼儿说说“我居住的社区”。 2. 过渡环节中观察各种桥的图片，并尝试说说每种桥的特点。				
家长工作	1. 鼓励家长带孩子更多地关注自己生活的社区、街道等环境，积极参加社区活动，了解各地的文化、设施、建筑等，培养孩子的观察力，使他们形成“大家庭”“大社会”的概念，爱护社区，有美化、建设家乡的美好愿望。 2. 请家长提醒孩子注意饮食卫生，如常洗手、多喝水，保持良好的卫生习惯。				
环境创设	在班级主题墙中张贴家乡的特产、风景名胜的照片和图片，增进幼儿对家乡的理解、培养爱家乡的情感。				



本周
反思



表扬栏:

光盘小能手

邓予哲 孟圣晞 李雨衡

徐李昕 孙启硕 李承泽

小小智多星

王安然 赵明宸 高曼灵

康缪奕 崔暖阳 沈希瑜

运动小健将

李雨衡 何 牧 刘珞然

赵 吏 赵明宸 吴述卿



温馨提示:

幼儿园夏季疾病宣传小常识

夏季高温潮湿，细菌、病毒滋生活跃，幼儿园孩子抵抗力较弱，易受疾病侵袭。了解常见疾病知识，做好预防措施，才能为孩子健康保驾护航。

肠道传染病：夏季是腹泻、痢疾等肠道疾病高发期。食物易变质，幼儿若误食被细菌污染的食物，或饭前便后不洗手，都可能感染。症状表现为腹痛、腹泻、呕吐等。预防关键在于保证饮食卫生，食物现做现吃，避免生冷食物；督促孩子用七步洗手法认真洗手，减少病菌入口。

手足口病与疱疹性咽峡炎：这两种疾病均由肠道病毒引起，通过接触、飞沫传播，幼儿园内易交叉感染。患儿口腔、手足等部位会出现疱疹，伴随发热、食欲不振等症状。日常需加强园内消毒，定期对玩具、桌椅等消毒；教育孩子不与他人共用个人物品；若孩子出现相关症状，应及时隔离就医，痊愈后再返园。

中暑：高温环境下，幼儿体温调节功能不完善，易发生中暑。表现为头晕、恶心、体温升高等。幼儿园需合理安排户外活动时间，避开高温时段；保证室内通风良好，为孩子准备充足的温开水或淡盐水；若孩子中暑，应迅速转移到阴凉处，解开衣物，用湿毛巾降温。

掌握这些夏季疾病知识，做好预防和应对，能有效降低孩子患病风险。