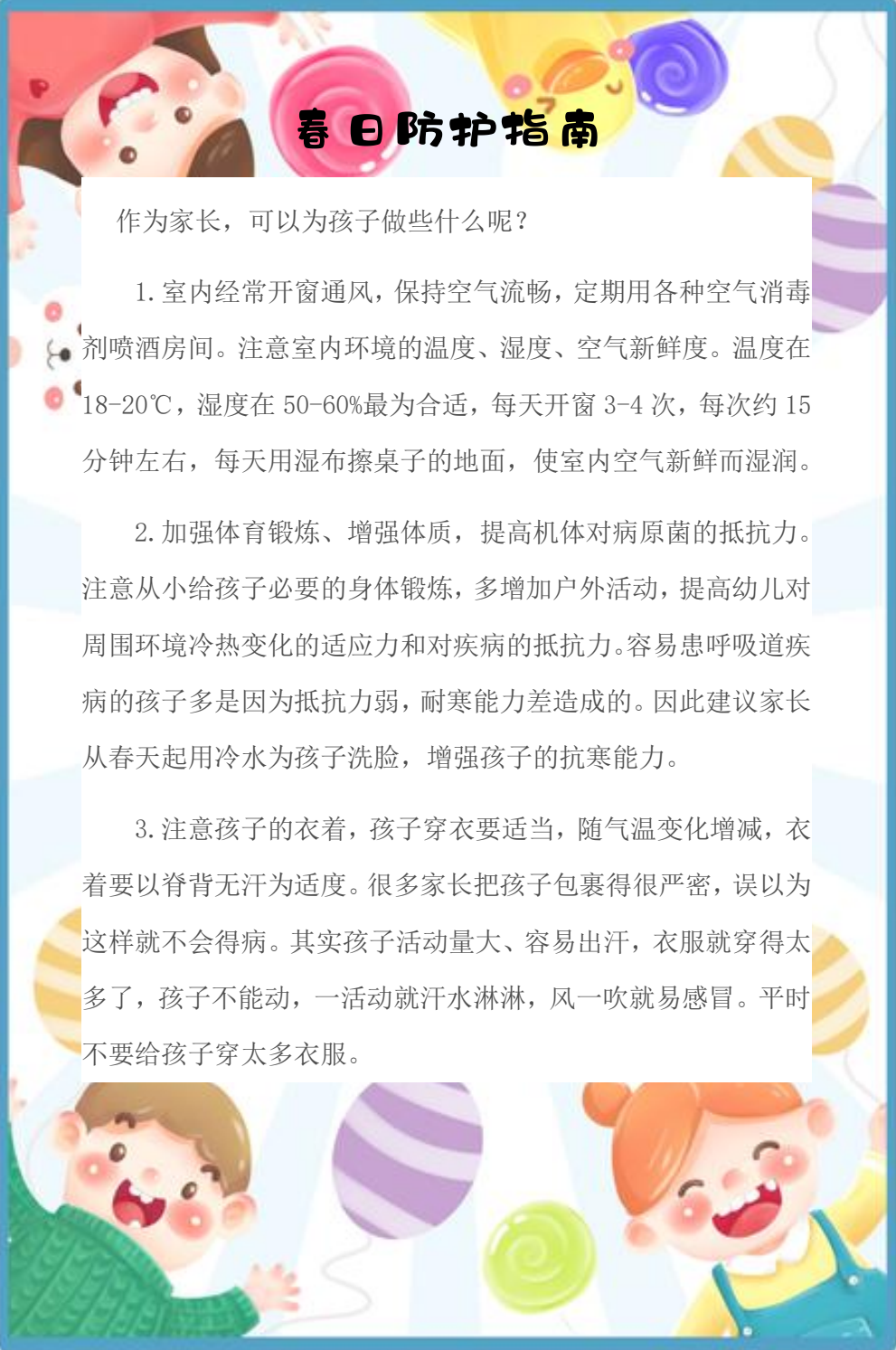




春日防护指南

作为家长，可以为孩子做些什么呢？

1. 室内经常开窗通风，保持空气流畅，定期用各种空气消毒剂喷洒房间。注意室内环境的温度、湿度、空气新鲜度。温度在18-20℃，湿度在50-60%最为合适，每天开窗3-4次，每次约15分钟左右，每天用湿布擦桌子的地面，使室内空气新鲜而湿润。

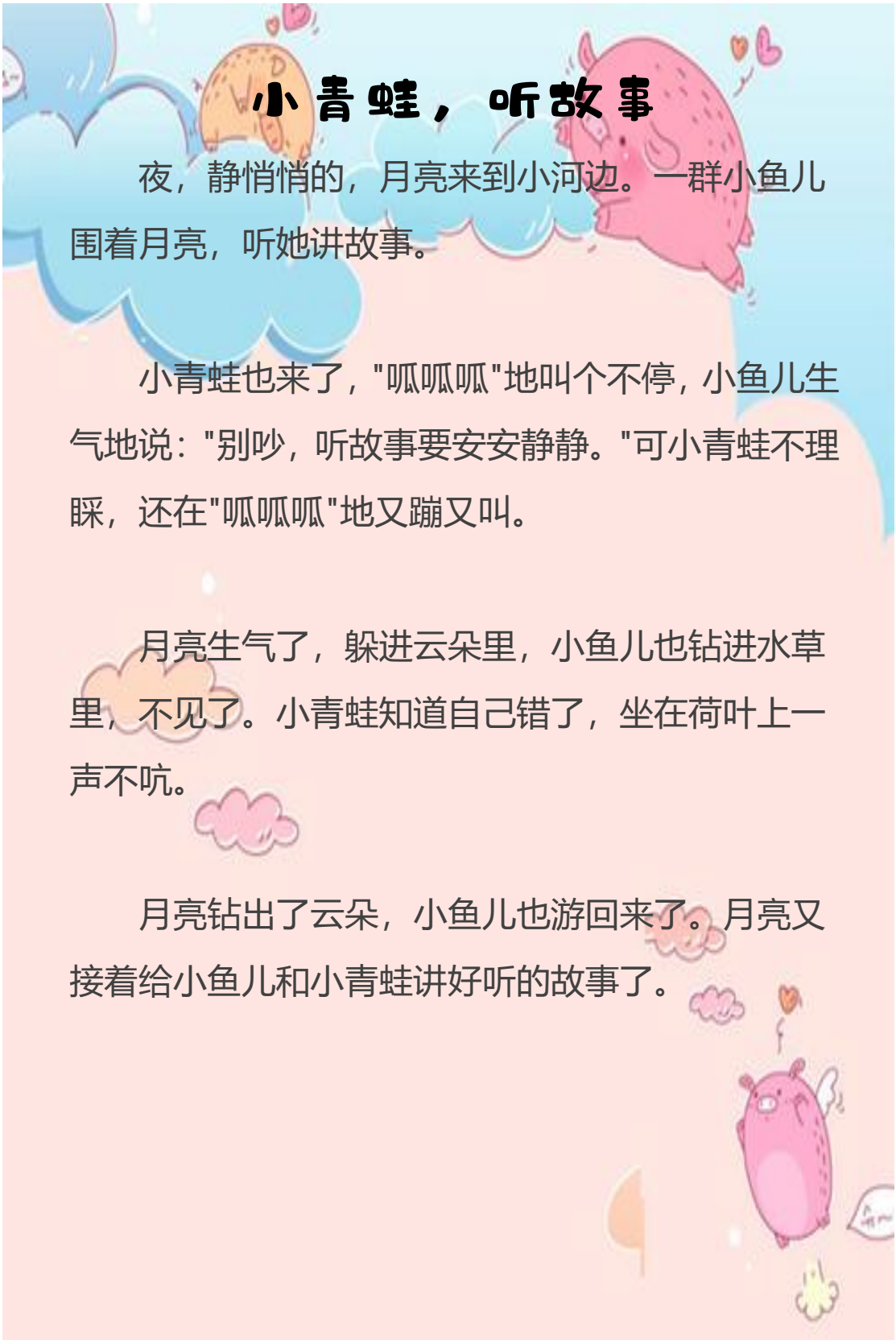
2. 加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。容易患呼吸道疾病的孩子多是因为抵抗力弱，耐寒能力差造成的。因此建议家长从春天起用冷水为孩子洗脸，增强孩子的抗寒能力。

3. 注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。很多家长把孩子包裹得很严密，误以为这样就不会得病。其实孩子活动量大、容易出汗，衣服就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋淋，风一吹就易感冒。平时不要给孩子穿太多衣服。

第 十三 周工作计划

班级：小 5 班 实施主题：六个好宝贝 日期：5 月 5 日—5 月 9 日 带班老师：王、刘老师

工作要求		1. 通过手眼协调的游戏和户外活动，促进手部和脚部肌肉的发展，提高身体协调性。（主题目标） 2. 乐意用简单的语言描述自己使用不同感官时的感受和体验。（主题目标） 3. 能听声音辨别 5 个以内的实物，能尝试用添 1 或去 1 的方法将“不一样的数”变成“一样的数”。进一步感受不同图形的特征。（主题目标） 4. 游戏时，能保持教室安静，游戏结束后会及时把游戏材料放回远处。（常规目标） 5. 知道按照天气及时增减衣服，渴了要及时喝水补充水分。（保育目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到： 热情接待幼儿入园，引导幼儿主动接受晨检，并整理好自己带来的物品。 2. 重点区域： 生活区：比多少：学习应用一一对应的方法比较两排物体的多少。 美术区：小青蛙听故事：提供挂图，学习看图讲故事，并养成安安静静听故事的习惯。 3. 晨间谈话： 如何保护耳朵、耳朵可以做什么				
	户外运动	1. 队列练习：两路纵队变为五路纵队。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
	学习 活动	劳动节放假	集体游戏：趣味田径 接力跑步	集体游戏：投掷区 练习定点投掷	集体游戏：蹦床 双腿蹲下往上跳	集体游戏：平衡区 双手张开走平衡凳
			分散活动：重点指导 幼儿接力进行跑步	分散活动：重点指导 投掷沙包	分散活动：重点指导 幼儿蹲起跳	分散活动：重点指导 双手张开保持平衡
			语言： 小青蛙听故事 懂得听故事时要安 安静静的	体育： 大熊猫滚球 练习双人近距离接 皮球	数学： 听一听，数一数 根据声音辨别 5 以 内的实物的数量	音乐： 饼干歌 尝试在不同的变化中 反复演唱
			美术室： 手指印画	区域游戏	生活室： 制作水果蛋挞	区域游戏
	上午 游戏					
	下午 户外 活动		角色游戏	图书室： 阅读跟感官有关的 图书	角色游戏	乐高： 搭建游乐园
日常生活		1. 通过户外活动、体操等锻炼，促进幼儿大肌肉群、小肌肉群的发展，提高身体协调和平衡感。 2. 鼓励幼儿与同伴一起游戏、分享玩具，学会轮流、等待和合作，培养他们的社交技能。				
家长工作		1. 鼓励家长在生活中融入感官教育，如做饭时让孩子闻闻食材的气味，提升孩子的感官体验。 2. 建议家长与孩子讨论家中的安全隐患，教会孩子基本的安全规则和自我保护方法。				



小青蛙，听故事

夜，静悄悄的，月亮来到小河边。一群小鱼儿围着月亮，听她讲故事。

小青蛙也来了，“呱呱呱”地叫个不停，小鱼儿生气地说：“别吵，听故事要安安静静。”可小青蛙不理睬，还在“呱呱呱”地又蹦又叫。

月亮生气了，躲进云朵里，小鱼儿也钻进水草里，不见了。小青蛙知道自己错了，坐在荷叶上一声不吭。

月亮钻出了云朵，小鱼儿也游回来了。月亮又接着给小鱼儿和小青蛙讲好听的故事了。



表扬栏：

吃饭之星：倪语希、马诗涵

艺术之星：赵可荣、沈星芮

进步之星：钱宣琪、李一诺