# 第 十三 周工作计划

**班级：小 3 班　实施主题：可爱的动物　日期:5 月 5 日—5 月 9 日　带班老师：谷、何老师**

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1.能初步了解小鸡小鸭的生长过程，简单复述小鸡小鸭成长的简短故事。（主题目标）<br>2.喜欢和朋友一起游戏，知道好朋友之间要互相帮助，感受朋友在一起的温暖。（主题目标）<br>3.初步理解故事内容，知道水果含有丰富的营养，知道多吃水果对身体好。（保育目标）<br>4.集体活动中知道举手回答问题，回答问题时声音响亮，清楚表达。（常规目标）</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期<br>内容</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td></td><td>接待</td><td colspan="5">1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼，安抚幼儿情绪。<br>2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具或食物等物品。</td></tr>
<tr><td rowspan="6">晨间活动</td><td>晨间游戏</td><td colspan="5">1.来园接待：热情接待孩子来园，安抚孩子情绪，引导孩子主动打招呼、签到。<br>2.重点区域：美工区：提供画纸、笔、轻黏土等。幼儿可以选择自己喜欢的动物进行绘画。建构区：提供各种形状的积木、动物玩具模型，鼓励幼儿用积木搭建动物的家，如为小兔子搭建一个有胡萝卜地的小房子，用围栏围起来。语言区：提供各种动物的头饰（如小猫、小狗、小熊等）、引导幼儿扮演动物进行讲故事。<br>3.晨间谈话：小鸡小鸭长大了，小鸡的聚会，我喜欢的动物等。</td></tr>
<tr><td>户外锻炼</td><td colspan="5">1.队列练习：能在老师的点名、引导下，按照序号排成两条队伍。<br>2.律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。</td></tr>
<tr><td rowspan="4">五一假期</td><td>阳光大运动</td><td>集体游戏：钻山洞<br>手脚协调地爬<br>分散活动：重点指导拉环平衡走</td><td>阳光大运动</td><td>集体游戏：网小鱼<br>锻炼反应能力<br>分散活动：重点指导一定高度的弹跳</td></tr>
<tr><td>学习活动</td><td>语言：小鸡小鸭长大了<br>了解鸡鸭生长过程</td><td>社会：好朋友<br>朋友间相互帮助</td><td>美术：小鸡的聚会<br>表现小鸡不同形态</td><td>音乐：两只小小鸭<br>学唱歌曲</td></tr>
<tr><td>上午游戏</td><td>区域活动</td><td>区域活动</td><td>图书室</td><td>区域活动</td></tr>
<tr><td>下午户外活动</td><td>沙地</td><td>星光小舞台</td><td>区域活动</td><td>过家家</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1.在洗手时引导幼儿观察水龙头里流出来的水像什么动物的尾巴，或排队时让幼儿模仿动物。<br>2.开展关于动物的绘本阅读活动，引导幼儿观察画面中动物的表情和动作，了解它们的基本特征和生活习性，如小兔子喜欢吃胡萝卜、小猴子喜欢吃香蕉等，感受动物之间的情感。</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1.鼓励家长周末带幼儿去动物园等地观察动物，回家后让幼儿用简单的语言或图画记录下来。<br>2.鼓励家长和幼儿一起制作一本动物小书，在每一页上画上或贴上一种动物的图片，并简单描述动物的特点和喜欢吃的，完成后，幼儿可以在班级里分享自己的动物小书。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">设置“我喜欢的动物”板块，让幼儿将自己画的动物或者和动物的合影贴在上面。</td></tr>
<tr><td colspan="2">本周反思</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

# 温馨提示

随着气温的升高，各种花也开了，“五一”假期也即将到来，很多家长喜欢趁着春暖花开带着孩子出游踏青，既能让孩子接触大自然，还能增进亲子感情。但对于有的孩子来说却无法享受这样的旅程，因为他们花粉过敏。过敏是春季高发疾病，一旦发作就可能会出现皮肤干痒、长红斑、喷嚏不断、哮喘发作等各种问题。

01　为什么春夏更容易过敏?

引起幼儿过敏的原因主要有两个方面：

◆一是体质因素，即幼儿本身是过敏性体质；

◆二是外在的环境因素，即幼儿接触了过敏原。

春季天气转暖，宝宝户外活动增多，因而他们接触到过敏原的几率也大大增加。此外，春天又是植物传粉的季节，空气中漂浮着大量花粉、灰尘，幼儿吸入后便极易引发过敏现象。因此，过敏体质幼儿在春季更容易过敏。

02　过敏体质幼儿警惕 4 类常见过敏原

如果已经知道幼儿是过敏体质，家长在日常生活中应该注意让幼儿避免接触以下 4 类常见过敏原。

吸入性过敏：如花粉、尘螨、灰尘、真菌、动物皮毛、羽毛、寒冷的空气等。

食物过敏：如牛奶、鸡蛋、海鲜等。牛奶过敏比较常见于新生儿，通常表现为湿疹、腹痛、便秘、腹泻甚至呕吐等症状。

接触性过敏：如化妆品、油漆、酒精、药膏等。

药物过敏：药物过敏比较少见。一般来说，药物引起的过敏大都会有发热现象，一旦停用引致过敏的药物，体温就会下降。

03　春季如何预防幼儿过敏?

预防儿童春季过敏，应做到以下几点：

① 保持室内环境清洁：

家里要经常打扫卫生，最好用湿布擦拭，以免灰尘飞扬；幼儿的用品、玩具特别是毛绒玩具要经常清洗、消毒；经常换洗宝宝用的被单、被套、枕套等用品。

② 避免刺激性物质：

幼儿应避免接触香水、油漆、杀虫剂等刺激性物质。尽量减少外出，避免接触扬尘、花和树木的花粉等过敏因子，如果一定要外出最好戴上口罩；不要让宝宝在尘土

飞扬的场所出入和玩耍；不要用碱性太强的香皂清洗皮肤；贴身衣物应选用宽松透气的纯棉衣物，不要穿羊毛或化纤织物。

③ 注意饮食：

对于比较大的幼儿，饮食应清淡而营养丰富，多吃新鲜蔬菜和富含维生素 C 的食物，要少吃牛奶、鸡蛋、海鲜等容易引起过敏的食物，不吃或少吃油腻食物、甜食品或甜饮料，如果知道幼儿对某种食物过敏，一定要坚决远离。

歌唱投入的宝贝：

梁亦铭 朱与墨 朱宇珩 黄熠照

杨沐言 智冠瑞 刘卓翊 戚耀之

邵钰徽 徐纳嘉 汪苏昀 刘嚞

阚婉清 初宇琪 王知南 沈若画

周泱可 阚婉清 胡可芯 王依沐

高晨溪

班级小帮手：

智冠瑞 侯沣芮 杨沐言 初宇琪