

春日温馨提示

保证钙质的充足供应

春天是孩子长个的好季节，孩子长高主要是骨骼发育的结果。骨的主要成分是钙。补钙一般有两个办法：

一是药补，另一个是食补。最好采用食补法，含钙丰富的食物有芝麻、黄花菜、笋卜、胡萝卜、海带、虾皮等。再就是排骨汤和骨头汤。不能让孩子多吃糖、巧克力、糕点，因为里面含有较多的磷酸盐，能阻碍钙在体内代谢。

多补充维生素 C

维生素 C 能提高免疫力和抗病能力，对孩子的脑和身体都有很重要的作用。春季多风，气候干燥，易引发出血症，维生素 C 对防止出血有很好的作用，必须及时供给。

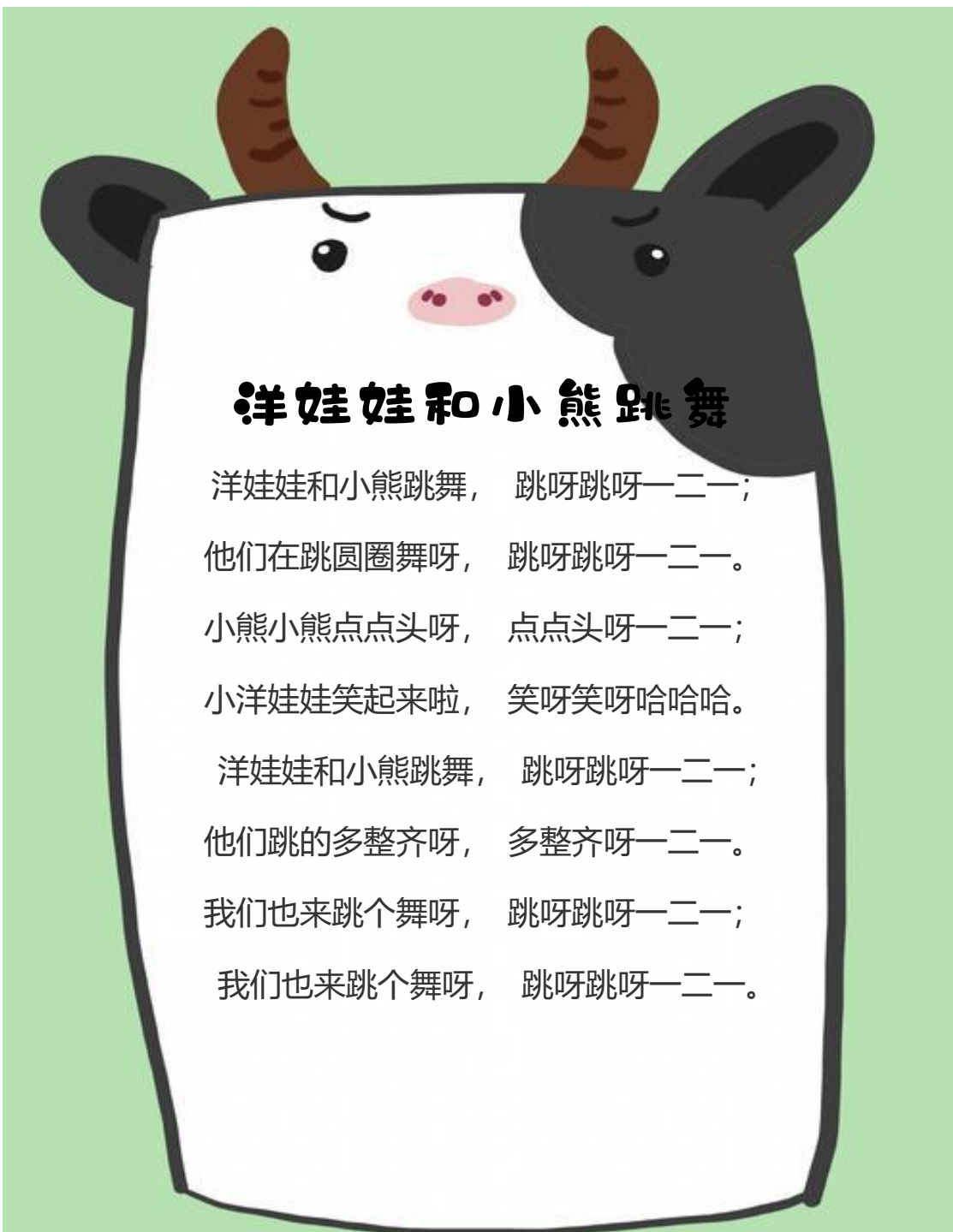
补充方法也有两个：其一是服用维生素 C 片，其二是尽量多吃些含维生素 C 的蔬菜和水果。如：柑橘、苹果、西红柿、萝卜、大枣等。



第十二周工作计划

班级：小5班 实施主题：六个好宝贝 日期：4月27日—5月1日 带班老师：刘、王老师

工作要求		1. 认出并能说出自己身体上的六个重要感官（眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴、手、脚）。(主题目标) 2. 观察不同物体的特征，使用感官进行分类，如按颜色、形状、气味等分类，发展初步的科学探究能力。（主题目标） 3. 能感知“自我”，体验自己的能力，能积极地参加各种活动。（主题目标） 4. 知道搬小椅子时要两个手搬，在搬椅子时能注意到周围小伙伴，注意安全。（常规目标） 5. 学会基本的保护身体的方法，知道不用脏手揉眼睛。（保育目标）				
星期内容		日	一	二	三	四
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：热情接待幼儿入园，引导幼儿主动接受晨检，并整理好自己带来的物品。 2. 重点区域 ： 建构区：提供各种大小、各种形状的积木，引导幼儿用围合、垒高的方法搭建高楼。 美工区：提供多种颜料，玩手印、脚印游戏。 3. 晨间谈话 ：眼睛可以干什么、如何保护眼睛				
	户外运动	1. 队列练习：两路纵队变为五路纵队。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
		集体游戏：平衡区 双手张开走平衡凳	集体游戏：攀爬 手脚并用爬攀爬架	集体游戏：蹦床 蹲下后往上弹跳	集体游戏：山洞拱凳 手膝着地往前爬	劳动节放假
		分散活动：重点指导 双手张开保持平衡	分散活动：重点指导 有序游戏	分散活动：重点指导 幼儿游玩规则	分散活动：重点指导 幼一个一个向前爬	
学习活动		语言： 调皮的小老鼠 正确运用方位词“上面、下面、里面”	健康： 亮亮的眼睛 体验用眼睛玩游戏的乐趣	科学： 亮眼睛 了解眼睛的外形特征和功能	音乐： 洋娃娃和小熊跳舞 感受歌曲节奏中的间奏	
上午游戏	角色游戏	角色游戏	图书室：重点指导安静阅读	区域游戏		
下午户外活动	二楼建构	户外写生：小菜地的扁豆	角色游戏	照相馆：熟悉照相馆游戏流程		
日常生活	1. 引导幼儿养成饭前便后洗手的习惯，使用正确的洗手步骤，保持双手清洁，减少病毒传播。 2. 帮助幼儿识别自己的六个重要感官，并学会保护自己的身体。					
家长工作		1. 建议家长利用睡前或餐后时间，与幼儿一起阅读关于感官探索的绘本故事，帮助幼儿了解感官的作用和保护方法。 2. 请家长与幼儿园保持一致，教导幼儿正确的洗手方法，共同维护良好的卫生习惯。				



洋娃娃和小熊跳舞

洋娃娃和小熊跳舞， 跳呀跳呀一二一；

他们在跳圆圈舞呀， 跳呀跳呀一二一。

小熊小熊点点头呀， 点点头呀一二一；

小洋娃娃笑起来啦， 笑呀笑呀哈哈哈。

洋娃娃和小熊跳舞， 跳呀跳呀一二一；

他们跳的多整齐呀， 多整齐呀一二一。

我们也来跳个舞呀， 跳呀跳呀一二一；

我们也来跳个舞呀， 跳呀跳呀一二一。



表扬栏：

吃饭之星：杨子煜、顾昊祺

艺术之星：吴子芮、张语汐

进步之星：顾敬远、顾欣媛