



第 十一 周工作计划

班级：小4班 实施主题：可爱的动物 日期：4月21日—4月25日 带班老师：田、蒋老师

工作要求	1. 尝试有节奏地朗诵儿歌，能用不同动作和声音模仿小鸭的样子。（主题目标） 2. 能手口一致点数5以内数，并说出物体总数。（主题目标） 3. 尝试用圆形、椭圆形和枫叶形表现金鱼的外形特征。（主题目标） 4. 能按需如厕，不憋尿，如有特殊情况及时告诉老师。（保育目标） 5. 能在不拉衣服的前提下，一个跟着一个整齐地开火车。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能初步知道按时到校，会用签到区。 2. 重点区域 ：美工区：用黏土或彩泥捏“可爱的小金鱼”，鼓励幼儿设计不同颜色的鱼鳞。 建构区：动物乐园，用积木、纸盒等搭建“幼儿园里的动物园”。语言区：阅读《三只小鸭》《小兔乖乖》等绘本，模仿故事对话。 3. 晨间谈话 ：我喜欢的小动物、我的动物朋友、我会照顾小动物等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。			
	集体游戏：跑酷区 滑索 分散活动：重点指导 幼儿体验滑索	阳光大运动	集体游戏：综合1区 翻越轮胎山 分散活动：重点指导 幼儿翻越轮胎山	阳光大运动	集体游戏：平衡区 侧身走平衡木 分散活动：重点指导 幼儿侧身走平衡木
学习活动	语言：三只小鸭 模仿小鸭	社会：小乌龟，我来喂喂你 照顾班里的小乌龟	美术：可爱的小金鱼 尝试表现金鱼	数学：数小鸭 保护自己的方法	体育：小鹅吃草 能手口一致点数5
上午户外活动	过家家	创意社	花点时间	户外建构	遇见陶木舍
下午游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常生活	1. 带幼儿在幼儿园寻找“小动物”（如蚂蚁、蝴蝶），讨论它们的生活习性。 2. 围绕“幼儿园的小动物”分享，引导幼儿用简单语言描述幼儿园里喜欢的动物。				
家长工作	1. 周末带孩子参观动物园或小区宠物角，观察动物外形和动作。 2. 在家用磁铁尝试“钓鱼”（用回形针和纸片制作小鱼），并记录发现。				
环境创设	创设动物相关的区域环境，将孩子们喜欢的动物照片用来布置教室。				
本周反思					



本周阅读之星

刘研李 刘柏睿 王知与 赵琦安 杨瑾承 沈洺亦 高一 陈闾屹

胡锦涛一 刘舒阳 吴姜 赵珈伊 刘云舒 吴沐阳 张沐宸

朱梓萌 陈奕孜 明硕锦 赵知雨 汪诺一 陆伊橙 陆伊柠



温馨提示

春季幼儿肠胃健康指南

春天，万物复苏，也是孩子们户外活动增多、生长发育加速的季节。然而，随着气温的逐渐回升和湿度的增加，细菌、病毒等微生物也活跃起来，这对幼儿的肠胃健康构成了一定的挑战。特此分享一些实用的育儿知识，帮助家长们更好地照顾孩子的肠胃。

一、饮食调整，清淡易消化。

春季饮食应以清淡、易消化为主，减少油腻、辛辣、生冷食物的摄入。多吃新鲜蔬菜水果，如菠菜、西兰花、苹果、香蕉等，这些食物富含纤维，有助于促进肠胃蠕动，预防便秘。同时，适量增加蛋白质的摄入，如鱼、瘦肉、豆制品等，为孩子的成长提供充足营养。避免给孩子食用过期或变质的食物，以免引发肠胃不适。

二、饮水充足，保持肠道湿润。

春季气候干燥，孩子容易出汗，导致体内水分流失。充足的水分摄入对于维持肠道湿润、促进食物消化和废物排出至关重要。家长应鼓励孩子定时饮水，避免一次性大量饮水，以免影响消化。可以选择温开水或淡盐水，避免过多摄入含糖饮料，以免加重肠胃负担。

三、个人卫生，防止病从口入。

良好的个人卫生习惯是预防肠胃疾病的关键。家长应教导孩子勤洗手，特别是在饭前便后、户外活动归来时，使用肥皂和流动水彻底清洁双手。同时，注意孩子的口腔卫生，定期刷牙，使用牙线清洁牙缝，减少口腔细菌对肠胃的影响。避免孩子用手直接抓取食物，使用干净的餐具进食。

四、适量运动，促进肠胃蠕动。

春季气温适宜，家长应鼓励孩子多参与户外活动，如散步、跑步、骑自行车等。适量的运动不仅能增强孩子的体质，还能促进肠胃蠕动，加速食物消化和废物排出。但需注意，运动后不宜立即进食大量食物，以免引发肠胃不适。

五、注意气温变化，避免肠胃受凉。

春季气温多变，家长应注意孩子的保暖措施，特别是腹部和足部的保暖。避免孩子穿着过于单薄，以免肠胃受凉引发腹泻等症状。在夜间睡觉时，可以为孩子盖上薄被或使用护脐带，保护腹部不受寒。

六、留意孩子身体状况，及时就医。



家长应密切关注孩子的身体状况，如出现腹泻、呕吐、腹痛等症状时，应及时就医。切勿自行给孩子服用止泻药或抗生素，以免延误病情或加重病情。在医生的指导下，合理用药，帮助孩子尽快恢复健康。

总之，春季幼儿肠胃健康的维护需要家长从饮食、饮水、个人卫生、运动、保暖等多方面入手，细心呵护孩子的成长。让我们共同努力，为孩子们营造一个健康、快乐的成长环境，让他们在春光里自由奔跑，健康成长。