



## 第九周工作计划

班级：大8班 实施主题：我们在春天里 日期：4月7日—4月11日 带班老师：姚、李老师

工作要求	1. 理解诗歌内容，初步感受诗歌中表现的雨中趣事和积极向上的生机。（主题目标） 2. 学会运用简单的图表（如柱状图、折线图）来记录和分析一周内的气温变化，提升数据整理与分析能力，锻炼逻辑思维。（主题目标） 3. 养成运动时候，知道自己身体的冷暖及时穿脱衣物的好习惯。（保育目标） 4. 在美工活动中，把产生的垃圾放在桌边准备好的白色盒子中。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. <b>签到</b> ：能初步看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. <b>重点区域</b> ：美工区：创意花草纸，提供餐巾纸、水、植物胶等材料，收集幼儿喜欢的自然材料，制作花草纸。数学区：会变的温度，提供温度计，连续观察、记录近两个月的气象情况，了解春季气温变化的规律。 3. <b>晨间谈话</b> ：春天可以做什么、放风筝、气温的变化等等。				
	晨间活动	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。			
户外锻炼	集体游戏：山坡 平衡能力	阳光大运动	集体游戏：足球 带球前进	阳光大运动	集体游戏：探险家 平衡能力和协调性
	分散活动：重点 指导平衡能力		分散活动：重点指导踢球能力		分散活动：重点指导 身体协调及平衡
学习活动	<b>语言：春雨</b> 了解故事内容， 感受春雨	<b>数学：气温的变化</b> 统计气温的变化	<b>音乐：春天跟我捉迷藏</b> 学唱歌曲	<b>美术：放风筝</b> 绘画放风筝	<b>综合：春天可以干什么</b> 了解春天可以做什么
上午游戏	活动区活动	创意社 重点指导搭建技巧	活动区活动 重点指导美工区绘画春天	活动区活动 重点指导语言 区辩论比赛	图书室
下午户外活动	沙池 重点指导材料的使用	农乐园	过家家	科发室	遇见陶木舍 粘土制作春天
日常生活	1. 参与春天的节气活动，了解中华传统文化、习俗。 2. 比较、认知常见植物的名称和种类，了解常见的野菜，尝试制作美食。				
家长工作	1. 建议家长在下春雨时鼓励孩子走一走、摸一摸、看一看，用多种感官感受春天的特点。 2. 了解春季人们的传染病的预防措施等，预防孩子感冒，提醒多喝水等。				
环境创设	提供布、针、橡皮泥等多种工具与材料，进行有关“春天”的小制作，让幼儿表达对春天的感受，并将作品布置在靠窗的作品展示区。				
本周反思					

### 营养小贴士



## 羊角蜜

羊角蜜是葫芦科甜瓜属甜瓜的栽培品种，长圆锥形，一端大而另一端略细而尖，整体外形形似羊角。

羊角蜜在中国南北均有栽培，如海南、山东、河北等地。羊角蜜甜瓜适宜在土层深厚、排水良好、肥沃疏松、通气性好的砂壤土和砂土中生长，黏重土壤不适宜种植，pH值6.8左右，含盐量不能超过0.12%。羊角蜜甜瓜，香气浓郁，质地脆爽，营养价值丰富。羊角蜜甜瓜作为世界重要的蔬菜瓜果之一，具有栽培周期较短，投入产出比较高等优点，是一种高效经济的瓜果作物。2015年“青县羊角脆”获评国家地理标志保护产品。

羊角蜜的功效：1、补充维生素：羊角蜜含有丰富的维生素C、B族维生素，适量的吃可以为身体补充维生素，可以在一定程度上预防维生素缺乏。2、补充矿物质：羊角蜜中还含有一定的矿物质钾、钙、镁等，这些成分可以参与机体的新陈代谢，吃了以后可以预防矿物质缺乏。3、为身体提供能量：这种食物中含有一定的糖分，可以直接被人体吸收，糖分进入人体后可转化成能量，使身体维持正常的新陈代谢。4、促进胃肠蠕动：羊角蜜中含有丰富的膳食纤维，可以增加饱腹感，还可以促进胃肠蠕动，能在一定程度上缓解便秘。5、增强体质：羊角蜜的营养价值比较高，可以使体内的营养更加全面，能在一定程度上提高免疫力和抗病能力，从而减少生病的次数。吃的时候需要控制好摄入量，不要一次性吃得过多，以免加重身体负担，平时要注意营养均衡，羊角蜜可以搭配黄瓜、西红柿、瘦肉等食物一起吃，能够防止营养不良的情况发生。