|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目日程表** | | | | | | |
| **项目名称：《瓢虫的秘密》 入项时间：2025.4.14 班级：中3** | | | | | | |
| **项目第 2 周**  **（4月21日—4月25日）** | | | | | | |
| 项目目标 | | 1.在已有的对瓢虫的认知上，了解瓢虫的生活习性并学习照顾瓢虫。（主题目标）  2.了解瓢虫的生活习性，并进行记录。（常规目标）  3能够通过节奏型的掌握学习关于瓢虫的歌曲。（主题目标）  4.能用目测的方法，进行10以内的正确数数，积极参与游戏，体验游戏的乐趣。（保育目标）  5.进行关于瓢虫的展览，可以自主大胆地介绍自己的作品。（主题目标） | | | | |
| 星期  内容 | | **一** | **二** | **三** | 四 | 五 |
| 晨间活动 | 晨间游戏 | **1.签到：**按时入园，坚持签到。能够根据签到情况了解谁来了谁没有来，并说一说。  **2.重点区域**：美工区：美丽的瓢虫：能够运用果壳、报纸等制作瓢虫。  建构区：瓢虫的家：提供各类积木，引导幼儿为瓢虫搭建栖息地。  **3.晨间谈话：**瓢虫会游泳吗、如何照顾瓢虫、瓢虫的家等，萌发幼儿对瓢虫的喜爱之情。 | | | | |
| 户外锻炼 | 1.队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。  2.律动、早操：师幼一起学习新早操，动作有力。 | | | | |
| **集体游戏：骑行区**  遵守交规 | **集体游戏：**  **阳光大运动** | **集体游戏：平衡区**  创意搭建 | **集体游戏：**  **阳光大运动** | **集体游戏：综合3**  勇敢挑战 |
| 分散活动：重点指导幼儿合作载人 | 分散活动：重点指导幼儿合理选择 | 分散活动：重点指导幼儿合作游戏 | 分散活动：重点指导幼儿利用器械 | 分散活动：重点指导抓跳的方法 |
| 集体  活动 | | **科学：**  **不一样的瓢虫**  瓢虫区别 | **音乐：**  **小瓢虫飞**  了解节奏型 | **美术：**  **美丽的瓢虫**  制作瓢虫 | **社会：**  **瓢虫的喂养**  了解喂养方法 | **综合：**  **瓢虫展览**  介绍瓢虫 |
| 上午  游戏 | | 沙池：鼓励幼儿搭建隧道高架 | 玩水：指导幼儿合作捕捞 | 户外建构：重点指导瓢虫之家搭建 | 快乐骑行：指导幼儿角色分工游戏 | 星光小舞台：鼓励幼儿大胆表演 |
| 下午  活动 | | 区域活动 | 角色游戏 | 区域活动 | 角色游戏 | 区域游戏 |
| 日 常 渗 透 | | 1.在平时活动中，鼓励幼儿发现周围气温的变化，学习看天气预报，并学习自主穿脱衣物。  2.在户外活动中，捕捉瓢虫并观察瓢虫的生活习性，将内容记录在册。 | | | | |
| 家长工作 | | 1.鼓励家长与孩子一起到大自然中去寻找瓢虫，在网络与书籍中查阅关于瓢虫的相关资料，帮助宝贝积攒瓢虫相关的知识。  2.进行阅读节的活动跟踪和结束工作，与部分家长沟通幼儿阅读心得与阅读体会。 | | | | |
| 环境资源 | | 1.布置主题墙《瓢虫的秘密》， 将幼儿的美工作品进行添画张贴。  2.在各个区域创设有关瓢虫的区域材料，供幼儿游戏练习。 | | | | |
| 本周反思 | |  | | | | |

科学育儿——

幼儿应当多喝白开水，不宜喝饮料。如果宝贝排斥白开水，能够试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。在幼儿园里时，教师尤其要关照小朋友多喝水。

平时多给宝贝吃富含水分的应季水果，如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤能够稀释菜肴的盐分，并坚持宝贝体内水分平衡。

诀窍2少吃“上火”食物

刺激性食物应当少吃，容易“上火”，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

诀窍3呵护宝贝皮肤

妈妈在给宝贝擦拭或洗脸时宜选用柔软的毛巾，不要用力擦洗。每次清洗完毕后，需用包含天然滋润成分的儿童护肤品。

宝贝的嘴唇容易干裂。妈妈应先用湿热毛巾敷在宝贝的嘴唇上，使嘴唇充血，然后涂抹润唇膏。宝贝鼻腔内的黏膜比较容易干燥，妈妈可用棉签蘸生理盐水滋润鼻腔。

诀窍4忌食冷食物

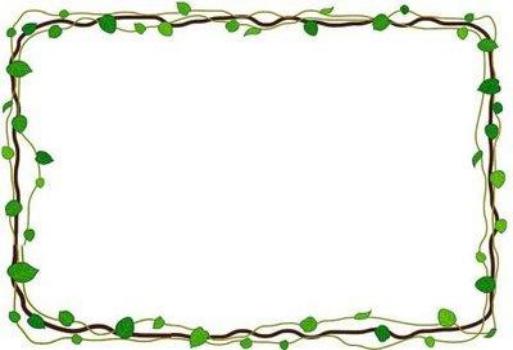
中医认为“寒凉伤脾”。即使体质好的宝贝也不能天天吃冷饮。除了限制冷饮以外，从冰箱拿出的饮料、酸奶最好放置在室温下15分钟后食用。

诀窍5冷水锻炼

宜用冷水擦洗以提高宝贝对冷的适应本事。冷水擦洗包括冷水洗手、洗脸、擦身、冲淋和游泳。冷水锻炼要循序渐进，先用与体温接近的水，然后逐渐降低水的温度。洗完后用干毛巾擦干。冷水冲淋适合3岁以上的儿童，动作要迅速，浴后用干毛巾擦至皮肤轻度发红为止。

诀窍6预防腹泻

春天是轮状病毒性腹泻的发病高峰期，主要累及3岁以下宝贝。妈妈必须要把住“入口关”，注意饮食卫生，不吃生冷食品，定期给玩具和食具煮沸消毒。



**表扬大胆介绍的宝贝**

**冯博宇、姚答李、王佳钰、王昕琪、武赫奕、王鹤鸣、**

**朱予安、王启萌、张家昱、王昱苏、周依堇、蔡仁玟华**