



第十周工作计划

班级：大9班 实施主题：我们在春天里 日期：4月14日—4月18日 带班老师：吕、杨老师

工作要求	1. 学习用目测和自然测量的方法，比较、区别物体的远近，并用表格的形式进行记录。初步认识时钟，认识整点和半点。（主题目标） 2. 对自己感兴趣的问题能进行持续探究，发现并了解季节变化的周期性。（主题目标） 3. 在散步时能够养成观察的习惯，对身边的生物有探索欲。（常规目标） 4. 了解茶的一些好处以及不好的地方，知道小朋友不可以多喝茶。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：结合日期、天气状况进行签到，关注个别幼儿差异。 2. 重点区域 ：美工区：提供墨水、毛笔、宣纸等水墨画材料，引导幼儿探索用不同水墨画表现手法来描摹小蝌蚪。数学区：引导幼儿观察春笋，搜集各种各样的测量工具，包括自然测量工具、标准测量工具。鼓励幼儿尝试运用测量工具测量春笋，探索不同高度春笋的测量方法。 3. 晨间谈话 ：谷雨的习俗、春天的植物、茶等。				
户外活动	1. 队列练习：能自如的抱臂向前靠拢，调整队形。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
	集体游戏：跑酷区 速度、反应	阳光大运动	集体游戏：球区 拍球、运球	阳光大运动	集体游戏：综合1区 器械组合
	分散活动：大胆尝试爬轮胎山		分散活动：重点指导跳绳		分散活动：重点指导投篮
学习活动	参观小学	语言： 春天的花园 感受优美意境	美术： 小蝌蚪找妈妈 了解蝌蚪成长过程	谷雨活动	社会： 香香的茶 认识茶叶
上午游戏		玩水： 收拾水池里脏物	科发室： 利用材料创意拼搭		区域活动
下午户外活动	星光小舞台： 大胆表演	区域活动	区域活动	蓬蓬乐园： 利用自然物	沙池： 创意塑型
日常生活	1. 积极参与谷雨活动，感受春天的节气特点。 2. 引导幼儿在散步时，主动去观察探索春天。				
家长工作	1. 鼓励家长在周末带幼儿一起感受谷雨节气，再去感受不一样的习俗。 2. 鼓励家长带幼儿在家中制作使用春天自然物的作品，并带到幼儿园中。				
环境创设	1. 利用幼儿带来的自然物作品装饰教室环境。 2. 更换“家长园地”的内容，介绍本主题活动的目标、内容、配合事项。				
本周反思					



如何保护牙齿

1. 正确刷牙：刷牙能去除食物残渣和牙菌斑。要使用儿童牙刷，挤上豌豆粒大小的含氟牙膏，采用巴氏刷牙法，每次刷牙至少 2 分钟，每天早晚各刷一次。比如上牙从上往下刷，下牙从下往上刷，咬合面来回刷。

2. 健康饮食：多吃富含钙的食物，如牛奶、奶酪、豆制品等，能让牙齿更坚固；多吃蔬菜和水果，比如芹菜、苹果等，在咀嚼过程中可清洁牙齿。少吃糖果、巧克力、甜饮料等含糖多的食物，它们容易导致龋齿。

3. 少喝碳酸饮料：可乐、雪碧等碳酸饮料含有酸性物质，会腐蚀牙齿表面的牙釉质，使牙齿变得脆弱，要少喝这类饮料，多喝白开水。

4. 定期检查：每隔半年去看一次牙医，进行口腔检查和涂氟。涂氟可以增强牙齿的抗龋能力，牙医还能及时发现牙齿问题并处理。

5. 不用牙齿咬硬物：不要用牙齿咬坚果壳、螃蟹腿、瓶盖等硬物，以免损伤牙齿，导致牙齿破裂或松动。

6. 保护牙齿安全：在进行运动或玩耍时，要注意保护牙齿，避免摔倒或碰撞导致牙齿受伤。进行激烈运动时，可以佩戴运动护齿套。