



第九周工作计划

班级：中1班 实施主题：春天在哪里 日期：4月7日—4月11日 带班老师：蒋、朱老师

工作要求	<p>1. 喜欢小鸟，有观察鸟的兴趣，能初步了解一些鸟的形态和习性。（主题目标）</p> <p>2. 了解鸟与人类的关系，知道鸟是人类的朋友，有爱鸟、护鸟的情感和初步的环保意识。（主题目标）</p> <p>3. 喜欢折纸，尝试用观察、模仿图示的方法折啄木鸟，能大胆想象并画出造型。（主题目标）</p> <p>4. 在体育锻炼时，引导幼儿和同伴一起摆放晨间锻炼器械。（常规目标）</p> <p>5. 引导幼儿科学进餐，既不能太快，又不能太慢。（保育目标）</p>				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	<p>1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼，引导幼儿用点后自主游戏。</p> <p>2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。</p>				
晨间游戏	<p>1. 签到：能自己进行自主签到，并插卡选择区域。</p> <p>2. 重点区域：科学区：提供画笔、画纸，引导幼儿观察种子的生长变化，并记录下来。 生活区：提供筷子、纸杯、操作卡等材料，引导幼儿练习使用筷子，并能用筷子按照任务卡进行取物游戏。</p> <p>3. 晨间谈话：我认识的鸟、尹山湖的鸟儿们、小鸟大秘密等。</p>				
	户外活动	<p>1. 队列练习：能根据音乐有节奏地与同伴交换位置。</p> <p>2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。</p>			
	集体游戏：骑小车 双脚骑行 分散活动：重点指导 遵守交规	阳光大运动	集体游戏：山坡 高处往下跳 分散活动：重点指 导跳的方法	阳光大运动	集体游戏：翻翻乐 尝试攀爬翻越高架 分散活动：重点指导 翻越动作
学习活动	语言：鸟王请客 理解诗歌内容	综合：爱鸟周 知道不同类型的 鸟	科学：鸟的迁徙 知道鸟的迁徙过 程	美术：啄木鸟 按步骤折纸	社会：鸟类大罢工 了解人类与鸟的 关系
上午游戏	星光小舞台：重点 指导舞蹈表演	骨碌碌小山坡： 重点指导钻爬	沙池：重点指导 挖黄河	过家家：重点指 导合作扮演角色	快乐骑行：重点指 导骑三轮车
下午户外活动	区域活动	角色游戏	图书室：重点指 导安静看书	创意社：重点指 导搭建游乐园	区域活动
日常生活	<p>1. 中午散步时，组织幼儿寻找、观察幼儿园里有哪些鸟及其特征。</p> <p>2. 晨谈时请幼儿说说自己认识的鸟的种类，介绍鸟的特征。</p>				
家长工作	<p>1. 请家长利用读书月活动，陪同幼儿一起阅读关于鸟类的绘本、故事，激发幼儿对鸟类的兴趣和保护意识。</p> <p>2. 鼓励家长带孩子去参观鸟园、动物园、鸟类陈列馆等，拓宽幼儿的知识面。</p>				
环境创设	<p>1. 鼓励幼儿设计《我知道的小鸟》调查表并布置在主题墙中。</p> <p>2. 在美工区提供喜鹊、猫头鹰、啄木鸟、鸵鸟和鸽子等鸟类的图片，请幼儿观察并绘画。</p>				
本周反思					



春季保健小知识

春季幼儿卫生保健常识幼儿园春季保健小常识 4月气温逐渐回暖，但天气多变，昼夜温差较大，是传染病高发季节。对于幼儿园中班孩子，做好以下保健工作，能帮助他们健康成长。

疾病预防

1. 警惕传染病：4月，水痘、手足口病、流行性腮腺炎等传染病进入高发期。这些疾病传染性强，传播速度快，而中班孩子免疫力相对较弱，容易感染。园方要做好晨午检工作，检查孩子的口腔、手部、足部等部位，查看有无疱疹、发热等症状，做到早发现、早隔离、早治疗。老师需教育孩子养成良好卫生习惯，如咳嗽或打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻，避免飞沫传播。

2. 及时增减衣物：4月气温波动大，早晚较凉，中午气温较高。家长和老师要根据天气变化，及时为孩子增减衣物，避免孩子着凉或过热。早晚可给孩子穿一件薄外套，方便随时穿脱，中午气温升高时，适当减少衣物。

饮食健康

1. 多吃新鲜蔬果：春季是各种新鲜蔬果上市的季节，它们富含维生素、矿物质和膳食纤维，能增强孩子免疫力，促进消化。家长和幼儿园可多给孩子准备菠菜、西兰花、草莓、橙子等新鲜蔬果，保证孩子每天摄入足够的维生素C，增强抗病能力。

2. 合理搭配食物：为中班孩子安排膳食时，要注意食物的多样性和合理搭配，确保营养均衡。除蔬果外，还应让孩子摄入适量蛋白质，如鸡蛋、牛奶、鱼肉、豆类等，同时搭配粗粮，如玉米、燕麦、糙米等，保证碳水化合物的摄入。

生活习惯

1. 保证充足睡眠：充足的睡眠对中班孩子的成长发育至关重要。一般来说，这个年龄段孩子每天需保证12小时左右睡眠时间。家长要帮助孩子养成良好睡眠习惯，早睡早起，午睡时间控制在1-2小时。



2. 勤洗手讲卫生：4月各种病菌活跃，教导孩子勤洗手是预防疾病的关键。要教会孩子正确洗手方法，用流动水和肥皂揉搓双手至少20秒，确保手心、手背、手指缝、指甲缝等部位都洗到。

运动锻炼

1. 增加户外活动：4月阳光充足，气候宜人，是孩子进行户外活动的好时机。幼儿园应保证孩子每天有2小时左右户外活动时间，让孩子多晒太阳，促进钙的吸收，增强体质。可组织跑步、跳绳、踢球等活动，提高孩子的运动能力。

2. 做好运动防护：在孩子进行户外活动前，老师要检查孩子的着装是否合适，鞋带是否系好，避免运动时发生意外。活动过程中，注意控制运动强度和时间的，及时为孩子补充水分。