第_七_周工作计划

班级：大 8 班 实施主题：我找到的春天 日期:3 月 24 日—3 月 28 日 带班老师：姚、李老师

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1.在主动参与活动中感知和体会人与自然、人与人之间的和谐关系，在活动中表现一定的独立性,形成主动、互助、合作的态度和行为。（主题目标）
2.会运用多种绘画工具和材料，并能创造性地运用。（主题目标）
3.养成观察记录的习惯,学会用简图等方式记录探索发现的过程和现象。（保育目标）
4.在美工活动结束后，可以认真整理并把垃圾扔掉。（常规目标）</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期
内容</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td></td><td>接待</td><td colspan="5">1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。
2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">晨间活动</td><td>晨间游戏</td><td colspan="5">1.签到：能初步看懂电子时钟，会根据时间进行签到。
2.重点区域：美工区：春天的植物，提供油泥、皱纹纸、树枝、颜料、线、胶水、彩笔等,用树枝等制作春天的花、树,用对称的方法制作简单的风筝。自由表现对春天的认识。益智区：会变的温度，提供温度计,连续观察、记录近两个月的气象情况,了解春季气温变化的规律。
3.晨间谈话：春天来了、春天都有什么、预防春天等等。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">户外锻炼</td><td colspan="5">1.队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。
2.律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。</td></tr>
<tr><td>集体游戏：跑酷
速度和平衡能力
分散活动：重点指导速度和平衡能力</td><td>阳光大运动</td><td>集体游戏：拍球
带球前进
分散活动：重点指导拍球能力</td><td>阳光大运动</td><td>集体游戏：滚轮胎
平衡能力和协调性
分散活动：重点指导身体协调及平衡</td></tr>
<tr><td colspan="2">学习活动</td><td>语言：春天是一本书
了解故事内容，感受春天</td><td>科学：春天来了
感知春天的到来</td><td>音乐：歌唱春天
个唱、小组轮唱春天</td><td>健康：预防感冒
预防感冒的方法</td><td>综合：准备去远足
计划去远足</td></tr>
<tr><td colspan="2">上午游戏</td><td>快乐骑行</td><td>活动区活动
重点指导粘土区捏自己的人物</td><td>活动区活动
重点指导建筑工地搭建春天花园</td><td>活动区活动
重点指导语言区辩论</td><td>遇见陶木舍</td></tr>
<tr><td colspan="2">下午户外活动</td><td>科发室
重点指导材料的使用</td><td>图书室</td><td>美术室</td><td>农乐园</td><td>活动区活动
搭建春天的花园</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1.入园时，幼儿愿意主动地跟老师、同伴打招呼，和家长说再见。
2.晨谈时，鼓励幼儿说说如何预防感冒。</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1.建议家长在下春雨时鼓励孩子走一走、摸一摸、看一看，用多种感官感受春天的特点。
2.鼓励家长和孩共同收集春季的蔬菜或野菜并带到幼儿园，贴上标签放置在自然角,让孩子观察、认识。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">充分利用周边社区环境，开展丰富多彩的野营远足、春游等活动，并将幼儿活动照片和外出活动记录内容张贴在班级单元墙上。</td></tr>
<tr><td colspan="2">本周反思</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

流行性感冒

流行性感冒（俗称流感）是一种由流感病毒引起的呼吸道传染病，主要症状包括突发高烧、全身肌肉酸痛、乏力、头痛，以及轻微咳嗽或鼻塞。和普通感冒不同，流感会让整个人像被"抽空力气"，症状不仅仅是流鼻涕或喉咙痛。每年可引起季节性流行，在人群聚集场所可爆发疫情。

1 传播途径

流感主要以打喷嚏和咳嗽等飞沫传播为主，流感病毒在空气中大约存活半小时，经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触可感染，接触被病毒污染的物品等途径也可感染。

2 主要表现

流感一般起病急，主要表现为：发热（可出现 39-40℃高热），伴畏寒、寒战、头痛、肌肉关节酸痛、乏力等全身症状，常有咽痛、咳嗽，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等，也可有呕吐、腹痛、腹泻等症状。轻型流感仅为轻或中度发热，全身及呼吸道症状都较轻。肺炎型流感起病初与典型流感症状类似，但 1-3 天后病情迅速加重，出现高热、咳嗽、胸痛，严重者可出现呼吸衰竭及心、肝、肾等多器官衰竭，抗生素治疗无效。

3 预防措施

（1）接种流感疫苗是预防流感最有效的手段（2）保持房间通风、充分休息（3）饮食应当注意多饮水，摄入易于消化和富有营养的食物（4）注意保持口腔、鼻腔、咽部卫生（5）避免近距离接触流感样症状患者，避免去人员密集、空气流通性差的场所活动（6）用药要谨遵医嘱，不盲目吃抗生素类药物。